

**А.А.** — это общество, объединяющее мужчин и женщин, которые делают друг с другом своим опытом, силами и надеждами с целью помочь себе и другим избавиться от алкоголизма.

• Единственное условие для членства — это желание бросить пить. Члены А.А. не платят ни вступительных, ни членских взносов. Мы сами себе содействуем благодаря нашим добровольным взносам.

• А.А. не связано ни с какой сектой, вероисповедыванием, политическим направлением, организацией или учреждением; не вступает в полемику по каким бы то ни было вопросам, не поддерживает и не выступает против чьих бы то ни было интересов.

• Наша основная цель — остаться трезвенниками и помочь другим алкоголикам обрести здоровый трезвый образ жизни.



#### МОЛИТВА ЗА ДУШЕВНЫЙ ПОКОП

Боже, дай мне разум и Душевный Покой  
 признать то, что я не в силах изменить,  
 Мужество изменить то, что могу,  
 и Мудрость отделить одно от другого.

# АЛКОГОЛИК

ЖУРНАЛ  
 АНОНИМНЫХ АЛКОГОЛИКОВ

№ 1 АВГУСТ 1991



АА.  
 ALCOHOLIC  
 MOSCOW · RUSSIA

*Архив*



# АЛКОГОЛИК

ЖУРНАЛ  
АНОНИМНЫХ АЛКОГОЛИКОВ

№ 1 АВГУСТ 1991

АА.  
ALCOHOLIC  
MOSCOW · RUSSIA



## ДВЕНАДЦАТЬ ЭТАПОВ АЛКОГОЛИКОВ — ЧЛЕНОВ А.А.

1. Мы признали свое бессилие перед алкоголем; признали, что мы потеряли контроль над своей жизнью.
2. Пришли к убеждению, что Сила, более могучая, чем наша собственная, может вернуть нам здоровье.
3. Приняли решение отдать нашу волю и наши жизни под защиту Бога, *как мы Его понимаем*.
4. Произвели глубокое и смелое исследование своего поведения.
5. Признались перед Богом, перед собой и перед другим человеком в сущности своих ошибок.
6. Мы полностью готовы к тому, чтобы Бог избавил нас от всех этих отрицательных черт характера.
7. Смирненно попросили Его устранить эти наши недостатки.
8. Составили список всех тех лиц, кому мы причинили зло, и приготовились возместить им всем причиненный нами ущерб.
9. Лично возместили ущерб всем этим лицам, где только возможно, кроме тех случаев, когда возмещение принесло бы им или другим людям вред.
10. Продолжали критически наблюдать за своим поведением, и когда мы ошибались, то своевременно признавали это.
11. Старались путем молитвы и размышления улучшить наш сознательный контакт с Богом, *как мы Его понимаем*, молясь лишь за понимание Его воли для нас и силу в исполнение ее.
12. После духовного пробуждения в результате выполнения этих шагов, мы старались делиться этим опытом с алкоголиками и применять эти принципы во всех наших делах.



ПОЗДРАВЛЯЕМ ВАС С ВЫХОДОМ I НОМЕРА ЖУРНАЛА А.А. "АЛКОГОЛИК"! ЗА ИСТОРИЮ РОССИИ ИЗДАНИЕ, ВО ГЛАВЕ КОТОРОГО СТОИТ ОТТАЛКИВАВШЕЕ У НАС В СТРАНЕ СЛОВО, ПОЯВЛЯЕТСЯ ВПЕРВЫЕ. НАЗВАНИЕ ЖУРНАЛА - НЕ ВЫЗОВ ОБЩЕСТВЕННОСТИ, ПРОСТО ПРИШЛО ВРЕМЯ ПОНЯТЬ, ПРИВЫКНУТЬ И РОССИЯНАМ, НАКОНЕЦ, К ТОМУ, ЧТО АЛКОГОЛИК - ЧЕЛОВЕК, СТРАДАЮЩИЙ НЕИЗЛЕЧИМОЙ, СМЕРТЕЛЬНОЙ БОЛЕЗНЬЮ, ТАКОЙ ЖЕ КАК РАК, ДИАБЕТ, СПИД, НЕ НАДО ПУТАТЬ АЛКОГОЛИКОВ С ПЬЯНИЦАМИ, ПЬЮЩИМИ ПО РАЗГУЛЬНОЙ РАСПУЩЕННОСТИ.

ВЫХОД ПЕРВОГО НОМЕРА НАШЕГО ЖУРНАЛА В АВГУСТЕ НЕ СЛУЧАЕН. В АВГУСТЕ 1987, ЧЕТЫРЕ ГОДА НАЗАД, В НЬЮ-ЙОРКСКОМ СОВЕТЕ ПО ОБЩЕМУ ОБСЛУЖИВАНИЮ А.А. БЫЛА ЗАРЕГИСТРИРОВАНА ПЕРВАЯ ГРУППА АНОНИМНЫХ АЛКОГОЛИКОВ НА ТЕРРИТОРИИ СССР, ОНА НАХОДИЛАСЬ В МОСКВЕ. МЫ - АЛКОГОЛИКИ, И СОВЕРШЕННО СПОКОЙНО ГОВОРИМ О СВОЕЙ БОЛЕЗНИ, ПОТОМУ ЧТО ЗНАЕМ, БЛАГОДАРЯ ПРОГРАММЕ А.А., КАК ОТ НЕЕ НЕ ПОГИБНУТЬ.

У НАС НЕТ ДЕНЕГ ДЕЛАТЬ КЛАССИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ СО ВСЕМИ ПОЛАГАЮЩИМИСЯ ЕМУ РУБРИКАМИ. НА ПЕРВЫХ ПОРАХ ГЛАВНЫМ СОДЕРЖАНИЕМ НАШЕГО ЖУРНАЛА БУДУТ В ОСНОВНОМ ИНФОРМАЦИОННО-ПРОБЛЕМНЫЕ МАТЕРИАЛЫ. ПОМИМО ТЕКУЩЕЙ ИНФОРМАЦИИ О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ А.А. МЫ ПОСТАРАЕМСЯ ОСВЕТИТЬ НАИБОЛЕЕ ОСТРЫЕ ДЛЯ РОССИЙСКОГО А.А. ВОПРОСЫ. МЫ НЕ ЗАМЫКАЕМСЯ ТОЛЬКО В РОССИЙСКОЙ ТЕМАТИКЕ, РЕДАКЦИЯ БУДЕТ БЛАГОДАРНА КОРРЕСПОНДЕНТАМ, АВТОРАМ ИЗ ДРУГИХ РЕГИОНОВ НАШЕЙ СТРАНЫ, ГДЕ ДЕЙСТВУЕТ А.А., ПОЖЕЛАВШИМ ВЫСТУПИТЬ НА НАШИХ СТРАНИЦАХ.

ПУСТЬ ТЕКСТ НАШЕГО ЖУРНАЛА МАШИНОПИСЕН И РАЗМНОЖЕН НА КСЕРОКСЕ. ГЛАВНОЕ, ЧТО МЫ МОЖЕМ ТЕПЕРЬ И ПЕЧАТНО ОБЩАТЬСЯ ТЕМ САМЫМ ДРАГОЦЕННЫМ СЛОВОМ, КАКОЕ СПАСИТЕЛЬНО ЗВУЧИТ НА НАШИХ СОБРАНИЯХ, ЛЕЧА ДУХОВНО. В ДОБРЫЙ ПУТЬ, ТРЕЗВЫЙ КАК ХРУСТАЛЬ "АЛКОГОЛИК"! В ДОБРЫЙ - ХОТЯ БЫ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ПО НАШЕЙ ПРОШЛОЙ ИЗВИЛИСТОЙ И МНОГОСТРАДАЛЬНОЙ ДОРОГЕ НЕ ШЛИ ДРУГИЕ.



## Э Т А П Ы П У Т И

- Среди исторических вех А.А. отмечаются 1940–41 годы, славные публикацией статей журналиста Джека Александра в американской газете Сатидей Ивнинг Пост. Их серия дала такой толчок Товариществу, что всего за девять месяцев численность А.А. возросла с 2 до 8 тысяч членов. Сразу потребовались новые, более вместительные помещения для собраний, больший наемный штат, а затем и организация Ведомства по общему обслуживанию А.А., которое ныне находится в Нью-Йорке.

- 1946 год был временем разработки 12-ти Традиций А.А., обеспечивающих единство и защиту духовных и организационных принципов Товарищества.

- В начале пятидесятых годов созрели условия для создания всемирной структуры обслуживания А.А., был создан коллективный, объединенный форум – Конференция по общему обслуживанию А.А.

- В Великобритании, по решению Совета А.А., первая конференция А.А. состоялась в 1966 году.



А.А. РОССИИ

ОТ СТОЛИЦЫ ДО  
ЛЕНИНГРАДА И КУБАНИ

13 апреля 1991 года в Москве состоялась конференция А.А. по учреждению Общероссийского общества Анонимных Алкоголиков. В ней участвовали представители А.А. Москвы, Ленинграда, Краснодарского края, Казани, Волгограда, Ростова-на-Дону, Ярославля, Костромы, Самары. Образовано и зарегистрировано в органах власти России Общероссийское общество Анонимных Алкоголиков. Создан Совет обслуживания Общероссийского общества А.А. и при нем шесть комитетов. Учредительная конференция приняла Устав Общероссийского общества А.А., который соответствует основным принципам Устава Конференции А.А. США и Канады. Секретарем Совета обслуживания А.А. России избран Юрий, группа "Анти-Бахус", Москва.

В Совет обслуживания А.А. России вошли: Юрий, Москва; Марина, Волгоград; Анатолий, Ростов-на-Дону; Владимир, Самара; Александр, Ярославль.

Не первый год действует в столице Московское общество Анонимных Алкоголиков, зарегистрированное в Моссовете. В нем активно работает Группа Службы А.А. Из числа опытных членов этой Московской Интергруппы А.А. были выбраны ответственные за деятельность комитетов при Совете обслуживания А.А. России: Организационный комитет - Вячеслав, "Джулия"; Финансовый - Валентин, "Маршрут А"; Хозяйственный - Вячеслав, "Наш городок"; Информационный - Владимир, "Джулия"; Международный - Вениамин, Ал-Анон; Литературный - Василий, "Круг".

На Учредительной конференции также была избрана Ревизионная комиссия Общероссийского А.А. в составе: Петр, Краснодарский край; Сергей, Кострома; Фаит, Казань.

1-я Общероссийская конференция А.А. состоится 7-8 сентября 1991 года в Ростове-на-Дону.

### СЕМИНАР ПО БОЛЬНОЙ КНИГЕ

15 октября 1991 года в Москве состоится русско-американский семинар А.А. по книге "Анонимные Алкоголики". Организационную работу по его проведению Московская Служба А.А. и группа членов А.А.США из Калифорнии начали весной этого года. В повестке дня будут доклады американцев, после которых конкретно по Шагам А.А., по затронутым вопросам среди участников Семинара пройдет общее обсуждение.



## СТАНЕТ ТРАДИЦИЕЙ

I-е Всесоюзное собрание А.А. проходило в Москве 15-16 декабря прошлого года. Из Российского А.А. здесь присутствовали, кроме москвичей, представители А.А. из Ленинграда, Волгограда, Ростова-на-Дону, Самары, Перми, Ярославля, Элисты, Волгодонска, Краснодарского края, Московской и Кемеровской областей. С Украины приехали эй-зевцы Киева, Харькова, Одессы, Луганска, Луцка, Ужгорода, из Белоруссии - минчане. Среди 350 участников были представители Ал-Анон и алкоголики, впервые посетившие А.А., а также гости из А.А. и Ал-Анон Германии, Финляндии, США.

На собрании 15 декабря была тема: "А.А. в моей жизни". 16 декабря состоялась встреча Московской группы Службы А.А. с представителями групп А.А. СССР, на которой присутствовали и зарубежные гости, где одной из главных обсуждалась проблема взаимосвязи групп А.А. в нашей стране.

## О Ч Е Р Е Д Н А Я , М О С К О В С К А Я

II-я Традиция А.А. будет темой для обсуждения на обще-московской конференции А.А. II августа 1991 г. С отчетом о проделанной работе выступит Московская Служба А.А.



## Ф И Н А Н С Ы

Из 22-х зарегистрированных в Интергруппе столицы московских групп А.А. с декабря 1990 года по июль 1991 года включительно суммы взносов следующие:

"Анти-Бахус"	- 130 рублей
"Возвращение"	- 180 рублей
"Джулия"	- 315 рублей
"Возрождение"	- 40 рублей
"Грань"	- 10 рублей
"Доброе утро"	- 10 рублей
"Круг"	- 230 рублей
"Маршрут А"	- 200 рублей
"Надежда и Вера"	- 5 рублей
"Шанс"	- 50 рублей
"Традиция"	- 95 рублей
"Черемушки"	- 150 рублей
"Чудо"	- 100 рублей
"Тринадцать"	- 215 рублей
"Москва"	- 10 рублей

Из других регионов Российского А.А.:

"Воскресенье", Ростов-на-Дону	- 100 рублей
"Озарение", Волгоград	- 150 рублей
Группа А.А. Луцка, Украина	- 30 рублей

На регистрацию Московского общества А.А. и проведение весенней конференции А.А. Москвы истрчено 731 рубль.

На организацию и проведение Учредительной конференции А.А. России израсходовано 966 рублей, доходы от пожертвований ее участников, продажи А.А. литературы, символики и работы буфета составили 991 рубль.

А.А. УКРАИНЫ

В О С Н О В Е -  
И С К Р Е Н Н О С Т Ь

Впервые программа А.А. была представлена американскими гостями в Киеве в 1986 году. Регулярные же собрания А.А. начались лишь в 1989. 21 февраля 1989 года в Киеве состоялось первое собрание постоянно действующей группы А.А. "Искренность", а через полмесяца началась работа второй группы - "Контакт". К концу 1989 здесь была создана третья группа А.А. по изучению книги "Анонимные Алкоголики".

Все это не могло произойти само по себе, без помощи наших друзей по А.А. из США. Началом был приезд в Киев американца Лео К. Он работал в одном из центров по лечению алкоголизма, познакомился со многими людьми, страдающими алкоголизмом, а также с наркологами, которые очень хотели действительно помогать алкоголикам бороться с этим страшным заболеванием. Лео ознакомил всех этих людей с программой А.А. и установил такие контакты не только в Киеве, но и в других городах Украины.

Ныне группы А.А. действуют также в городах Одесса, Львов, Луцк, Ужгород, Ильичевск.

АННА, группа "Искренность",  
Киев, Украина.

А.А. С Ш А, К А Н А Д Ы:  
О Д Н Е Н Ы Н Е Ш Н Е М  
И З А В Т Р А Ш Н Е М



38, 39, 40 Конференции США и Канады по обслуживанию А.А. имели повестки дня: "Единство цели", "Анонимность", "Моя группа". В них участвовало по 132 делегата с решающим голосом, в которые входил 91 человек из избирательных округов США и Канады, попечители Совета общего обслуживания А.А., директора и работники корпораций и аппарата Ведомства обслуживания.

41-я Конференция в этом году длилась неделю. Были заслушаны доклады о наставничестве в А.А., также на темы: "Сотрудничество, но не объединение с другими организациями", о работе журнала А.А. "Виноградная лоза" (Грейп-вайн), "Наше общее смирение". Заслушано сообщение об II-ом Всемирном собрании А.А. и о финансах.

Статистика по 91 делегату Конференции из избирательных округов (по ответам на вопросник 78 делегатов):

- средний возраст - 53,4 года (самому пожилому - 74, самому молодому - 36 лет);

- средний срок трезвости - 14,1 года (самый большой срок - 33 года, самый короткий - 7 лет);
- средний стаж служения А.А. - 11,4 года (самый длительный - 25 лет, самый короткий - 6 лет);

Выбраны три города-претендента на проведение Международного съезда А.А. в 2000 году: Атланта в штате Джорджия, Минеаполис в штате Миннесота, Торонто в Канаде.

Работали 11 постоянных комитетов Конференции.

Из "Рекомендательных актов Конференции":

- "Идея А.А. в изменяющемся мире" - повестка дня следующей Конференции А.А. в 1992 году.
- Завершено создание проекта книги "История А.А.", которая будет представлена Конференции А.А. в 1992 году.
- Состоящее из 6 пунктов определение группы А.А. будет исключено из брошюры "Группа А.А."

Оценка мирового членства и количества групп А.А. на 1-е января 1991 года:

	Количество	
	групп	членов
США	46450	1012623
Канада	5046	87532
За границей	40755	894260
Международники	-	303
Одиночные члены	-	217
Исправ. учреждения	1663	52534
	93914	2047469

США Поступления добровольных взносов от групп и Канады в 1990 году (в американских долларах):

Количество групп зарегистрированных	-	51496
Количество платящих групп	-	28053
Процент платящих групп	-	54,5
Сумма внесенных добровольных взносов	-	1100155
Средний подушевой взнос	-	3,43



Из выступления заведующей международным отделом Нью-Йоркского Совета общего обслуживания А.А. Сары П.: - Чтобы идеи А.А. не искажались, максимум внимания был к наделению зарубежных Ведомств и центров А.А. правом переиздавать литературу А.А. на их родном языке. Обычно запрос на переиздание поступает от Совета или представительного комитета А.А.. Перед тем, как начать переиздание, Ведомство по общему обслуживанию А.А. тщательно изучает, как материалы будут финансироваться и распределяться. Только после этого запрос передается издательской корпорации. В этом году мы издали книгу "Анонимные Алкоголики" на арабском, турецком и литовском языках.



А.А. ПОЛЬШИ

## І У К О Н Г Р Е С С

ІУ конгресс Польского Сообщества А.А. пройдет с 30 августа по 1 сентября 1991 года в городе Гданьске. На форуме будет дискуссия по отчету Доверительного Совета и разных служб А.А. Польши за последние три года. Состоятся выборы нового Доверительного Совета. Среди гостей из-за рубежа приглашено 60 членов А.А. СССР.



А.А. ЕВРОПЫ

## Д В Е Р И - Н А С Т Е Ж Ь

• С начала 80-х годов в Британское А.А. (В Совет А.А.) входят европейские, говорящие по-английски группы, составляющие округ I5. С 1981 года работает Европейский информационный центр А.А. со штаб-квартирой в г. Йорке, в Англии и проводятся ежегодные Европейские собрания по обслуживанию А.А. в г. Франкфурте-на-Майне в Германии.

• Из недавнего выступления одного из лидеров А.А. Западной Европы: - В настоящее время Товарищество А.А. переживает период новых перемен. Сейчас, когда настуж раскрыты двери в Восточную Европу, настоятельной задачей для тех, кто здесь занят служением А.А., является - показать пример взращивания тамошних развивающихся служб А.А.

• В этом году в начале октября представители Совета обслуживания Российского А.А. будут участвовать в работе Европейского собрания во Франкфурте-на-Майне.



## А.А. ВЕЛИКОБРИТАНИИ

- Лондонская телефонная служба разработала рекомендации из 8 пунктов членам интергрупп А.А., занимающимся организацией по телефону посещений страдающих алкоголиков по 12-му шагу программы А.А.

- С начала восьмидесятых годов Британское А.А. установило связи и сотрудничает со службой условного и досрочного освобождения заключенных в тюрьмах и с социальной службой.

- Интергруппа А.А. Восточного Кента создала журнал для распространения по ее подшефным тюрьмам с названием "Восточно-Кентский заключенный". Тираж первого выпуска в 20 экземпляров не удовлетворил спрос. Тираж следующего выпуска будет увеличен.

В А.А. Восточного Кента также разработана методика-программа работы по подготовке ко Дню освобождения и последующего "сопровождения" алкоголика в первые часы и дни жизни на свободе.

- Работники полиции, занимающиеся вопросами досрочного и условного освобождения, знакомятся с А.А. при содействии группы общественной информации при Интергруппе А.А. Саус Бедз, которая имеет договоренность с полицией г. Лутона считать эти занятия составной частью полицейской подготовки.



## Американцы в Москве

## ПРИНЦИПЫ - ВЫШЕ ЛИЧНОСТЕЙ

---

---

В конце июня в Москве побывала группа членов А.А. США из штатов Калифорния, Вашингтон и Гаваев. В ее числе была Сара, являющаяся также членом Ал-Анон, она приезжает в столицу с 1965 года, всегда содействуя нашему Движению. Лоретта, имеющая 8 лет трезвости. Рон - тоже алкоголик и специалист-психолог по наркологии. Дядюшка Херб - 37 лет трезвости! Приехавшая с ним его жена Кристина уже 32 года член Ал-Анон. Также среди гостей была очень отзывчивая Барбара, молодая и красивая Винди и Тедди, который от имени Северно-Парковой мужской группы А.А. из калифорнийского Сан-Диего подарил много интересной литературы А.А. на русском и английском языках.

---

---

---

Главным мероприятием программы американцев была их поездка в Можайскую исправительную колонию для несовершеннолетних. В этом учреждении А.А. США начали работать в прошлом году, среди пионеров начинания были эй-зевцы из Техаса, Коннектикута.

В этот раз американцы осмотрели промзону колонии, состоялась беседа с осужденными. В обычном стиле собраний А.А. американцы рассказывали свои истории, желая на личных горьких примерах показать ребятам, что их ждет, если и после освобождения они не расстанутся с пристрастиями к выпивке, наркотическим веществам. Большинство их слушателей были токсикоманами.

На собрании обменивались адресами для переписки, фотографировались на память. Руководство колонии, имея санкцию на сотрудничество от МВД, идет навстречу для установления таких контактов. Небезосновательны были замечания наших американских товарищей о необходимости постоянной связи Московского А.А. с этой колонией. В поездках сюда членов зарубежного А.А., как правило, сопровождают и москвичи - выздоравливающие алкоголики, но попыток создания здесь постоянной группы А.А. со стороны Московского А.А. сделано не было. Понятно, что систематически работать по программе А.А. с осужденными задача трудоемкая, до Можайска путь не близкий. Пока найдутся энтузиасты, надо учесть другое. Заполнит колонии высказался:

- Был тут у нас один алкоголик из Москвы. Он так представил А.А., что ребятам оно очень не понравилось...

Ясно, что данный эй-зевец, скорее всего имеющий не очень большой срок трезвости и духовный багаж, в котором нет места эгоцентризму, стремлению прослыть всезнайкой и новоявленным "гуру", был "расколот" его тертыми жизнью слушателями. За всеми желающими прокатиться вместе с американцами в комфортабельных условиях куда угодно, конечно, не уследишь. Но дабы не подрывать авторитет нашего Товарищества, в ядре какого люди бескорыстные и самоотверженные, хотелось бы, чтоб каждый эй-зевец с большой ответственностью относился к своим выступлениям среди таких парней, особенно нуждающихся в искренности, сердечности.

ВАСИЛИЙ, "Круг", Москва

## Р О Л Ь П Е Р Е В О Д Ч И К А

В Москве американцы участвовали в собраниях нескольких групп А.А. Я был переводчиком на собрании "Анти-Бахуса", гостям тут также переводили еще два члена А.А. По опыту знаю, что, не мешая остальным, тихо можно переводить только двоим гостям. Здесь же так вышло, что трое переводили четверым сразу. Шум наших голосов мешал собранию. Председатель собрания просил работать для всех американцев по очереди только одному переводчику, но на это не обратили внимания. А по окончании собрания опять-таки переводчики остались собеседниками гостей, хотя поговорить с ними хотелось и тем, кто не знает английского, задать этим опытным эй-эвцам через нас важные вопросы. В стихийной организации перевода вижу свою вину. Нельзя забывать, что во всех таких делах роль эй-эвского переводчика - решающая, если, конечно, человек

не ставит личный престиж выше принципов служения А.А., о чем разъяснено в 12-й традиции А.А.

БЕНИАМИН, переводчик  
Московской Службы А.А.

МЫ ПЛАТИМ -  
ДУХОВНОСТЬЮ



Интервью с секретарем  
московской группы "КРУГ"  
ВЛАДИМИРОМ

КОРРЕСПОНДЕНТ: В А.А. есть старая поговорка: чтобы организовать новую группу А.А., достаточно двоих алкоголиков и кофейник, в русском варианте - это чайник.

ВЛАДИМИР: Для полного русского варианта требуется прибавить то, что не проблема для зарубежных стран, где развивается А.А. Это еще - помещение для собраний. В Москве, где движение А.А. уже четыре года и количество групп шагнуло за двадцать, подавляющее большинство из них - домашние, то есть группы собираются у алкоголиков на их квартирах.

КОРРЕСПОНДЕНТ: Домашние? А что здесь плохого? В квартире непьющего алкоголика и уют, и, наверное, большая доверительность, интимность для обмена мнениями на шекотливые темы, чем, скажем, в Красном уголке ЖЭКа, со стен которого бронбойно взирают утомленные идеологи, своими трудами немало послужившие и алкоголизму.

ВЛАДИМИР: А по мне лучше настенный, безмолв-

ный идеолог, чем алкоголик, в порыве эй-зевского энтузиазма предоставивший для собраний свою хату, но по мере того, как в ней два-три раза в неделю толкнутся по вечерам его не очень воспитанные, не очень уравновешенные товарищи, начинающий терять терпение. У хозяина — жена, дети, а если он одинок и живет в коммуналке, то соседи. Всем этим невольным участникам или свидетелям эй-зевского процесса больше дела не до благородства наших целей, а до печальной наглядности: прокуривают квартиру, таскают уличную грязь, порой кричат, выясняя отношения, да что перечислять, одно мытье туалета за посторонними — тягостное занятие... Интим, доверительность связаны с психологической, эмоциональной комфортностью микроклимата группы. Но ведь не обойтись без "срывщика", пришедшего на собрание с похмелья или подпитым, без сплетников или людей, считающих, что если уж они какое-то время не пьют, то могут диктаторски навязывать свое мнение группе. Мы не монахи, мы весьма раздражительны. В результате, как бы ни старался хозяин, все это трудно переносимо в чужой квартире, всегда ощущаешь, что — в гостях. Алкоголик, чувствовавший себя "бедным родственником" на семейных застольях, выпрашивавший похмелья у хозяина очередного притона, куда занес его запой, нуждается, став членом А.А., — в независимости! Нужно, чтобы любой алкоголик на квадратных метрах собрания группы был — хозяин! Потом и квартиры-то не резиновые, домашняя группа не в состоянии принять всех желающих. Из-за этого, хочешь-не хочешь, происходит отбор, рождаются свежие обиды, что особенно отражается на новичках.

**КОРРЕСПОНДЕНТ:** В чем, по-твоему, главные причины необеспеченности помещениями групп А.А.?

**ВЛАДИМИР:** В том, что начали править деньги. Предприниматели в состоянии платить за свою аренду помещений по тысяче рублей в месяц, а за заключение договора — давать взятку в несколько тысяч. Капитал же группы А.А. редко превышает сотню рублей.



КОРРЕСПОНДЕНТ: Ну, а общественные организации, призванные помогать трезвенническому движению в нашей стране?

ВЛАДИМИР: Самая могучая из них, обладающая великолепным административным аппаратом, - "Трезвость". Я как раз был секретарем одной из старейших, первой в СССР зарегистрированной Нью-Йоркским Советом по общему обслуживанию А.А. группы "Московские начинающие", когда правление "Трезвости" выставило ее из своего помещения на улицу после того, как группа проработала там два с лишним года. Выкинули, потому что в этом помещении у станции метро "Бабушкинская" должен был открыться хозрасчетный центр лечения алкоголизма по методу доктора Шичко. А.А. давало здесь своими четырехразовыми собраниями еженедельно всем желающим трезвость, но бесплатно. Сама же "Трезвость" решила, что не пить за деньги, которые берут за свой курс последователи Шичко, надежнее, хотя бы потому что прибыль пойдет и в ее кассу.

КОРРЕСПОНДЕНТ: В августе 1990 года ты организовал новую группу А.А. "Круг". Умудренный горьким опытом, ты, очевидно, как следует подумал и о стабильном помещении для нее?

ВЛАДИМИР: Умудренный, но еще не наученный. История поисков того самого стабильного помещения для нашей группы, тянувшаяся больше полугода, хорошая иллюстрация к нашему разговору. Меня сразу воодушевило, что помещение, которое предоставил для собраний один из членов "Круга", художник по профессии, пусть и не полностью нейтральное, но все же не чья-то квартира. Это была мастерская художника в центре Москвы, на Сретенке. Он работал в ней днем, а вечерами в этом подвале, без жен и соседей за стенкой, мы собирались. Понимая, что и здешнему хозяину это когда-нибудь надоест, один из членов нашей группы активно взялся за поиск постоянного помещения в мик-

рорайоне, где он живет, на Садовом кольце. Я был вместе с ним в декабре 1990 на заседании Совета самоуправления, чьи члены в нашем присутствии дружно проголосовали выделить нашей группе нужную площадь в 30-40 квадратных метров... В течении следующего полугодия результат этого голосования так и висел в воздухе. Очередной грандиозный поворот сюжета произошел летом — уже сам председатель местного райисполкома написал на нашем ходатайстве: "Не возражаю". А все же еще в июле наше будущее было по-прежнему в тумане. С весны мы собирались на моей квартире, летом — в коммунальной комнатухе того парня, что великий поход за Помещение когда-то начал.

**КОРРЕСПОНДЕНТ:** 1 августа группа "Круг" получила для своих собраний помещение Красного уголка! Всё хорошо, что хорошо кончается.

**ВЛАДИМИР:** В Российском А.А. хорошо кончается пока только пьянка. В благословенный Красный уголок пустили нас — временно.

**КОРРЕСПОНДЕНТ:** Что ни говори, помогла "Кругу" Высшая Сила, определяющая эйзевскую Программу.

**ВЛАДИМИР:** Безусловно. На том стоим. Да и сама жизнь помогает. Как грибы плодятся сейчас в стране хапути, но возрождаются и здоровые силы, понимание духовности. Для "Круга" выразителем этого, главным помощником в обеспечении группы помещением стал депутат Бауманского райсовета А.В. Ж е в а г о — почти стопроцентный однофамилец героя-идеалиста из знаменитого романа Б.Пастернака, "Доктор Живаго". Любая случайность — язык Бога... Так будем работать на русскую трезвость без уныния! Нам ли отчаиваться в невзгодах! Мы в своей минувшей суровой жизни прошли через такое, что ни наркологу, ни милиционеру не приснится.



## Я - ЧАСТИЦА

Я - часть А.А., один из многих, но я - единственный.

Я нуждаюсь в принципах А.А., чтобы воскресить жизнь, похороненную во мне.

Организация А.А. основана людьми, но цель ее - божественная. Эта цель обращает меня к Богу.

Пользуясь привилегиями Движения, я разделяю и его обязанности, я беру на себя свою, законную часть ноши, без недовольства, с радостью. Насколько плохо справляюсь я со своими обязанностями, настолько плохо будут думать об А.А. Насколько преуспею я, настолько преуспеют и А.А.

Я не буду ждать пока мои товарищи позовут меня, чтобы что-нибудь сделать; я приду добровольно.

Я буду верен в своих привязанностях, щедр в жертвованиях, добр в критике, созидателен в предложениях, любящ в отношениях с другими.

Я посвящу А.А. свои стремления, свой энтузиазм, свою преданность, всего себя.



## ДВЕНАДЦАТЬ ТРАДИЦИЙ АЛКОГОЛИКОВ — ЧЛЕНОВ А.А.

1. Наше общее благо должно быть выше всего — личное выздоровление зависит от единства А.А.
2. Для осуществления целей нашей группы нет авторитета выше, чем любящий Бог, такой как он может выражать себя в сознании членов нашей группы. Наши лидеры — это люди, которым мы доверяем и наши добрые друзья, они нами не управляют.
3. Единственное условие для членства в А.А. — это желание бросить пить.
4. Каждая группа должна быть самостоятельной, кроме тех случаев, когда дело касается других групп или А.А. в целом.
5. Каждая группа А.А. имеет только одну основную цель — делиться своим опытом с теми алкоголиками, которые все еще страдают этим недугом.
6. Ни одна группа А.А. никогда не должна позволять никаким посторонним организациям или учреждениям, даже тем, которые работают в смежных областях, выступать от имени А.А., а также не должна финансировать или поддерживать их в обществе. Деньги, собственность или желание престижа не должны отвлекать нас от нашей основной цели.
7. Каждая группа А.А. должна сама себя содержать, не принимая никаких посторонних пожертвований.
8. Товарищество Анонимных Алкоголиков должно всегда оставаться непрофессиональной группой, но наши центры службы могут использовать специальных сотрудников.
9. А.А., как таковое, не имеет руководящих органов, но мы можем создавать комитеты и советы службы, непосредственно отчитывающиеся перед теми, кому они служат.
10. А.А. не занимает никакой позиции по вопросам, не относящимся к деятельности общества, поэтому название А.А. никогда не должно упоминаться в общественных спорах, дискуссиях.
11. Наши отношения с обществом основываются на разъяснении, а не на агитации. Нам необходима личная анонимность в контактах со средствами массовой информации.
12. Анонимность является духовной основой всех наших традиций; это постоянно напоминает нам о необходимости ставить принципы выше интересов любой отдельной личности.

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР ВЛАДИМИР (секретарь группы "Круг")

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ: ВАСИЛИЙ (председатель Литературного комитета Совета обслуживания А.А. России), АЛЕКСАНДР (член Группы Службы А.А. Москвы), ГЕННАДИЙ (заместитель главного редактора)  
Корреспонденции высылайте по адресу:

All communications should be addressed to:

СССР 107005 Москва, ул. Бауманская, д. . . , кв. . .  
Черкасову В.Г.

Editor Vladimir (of A.A. Group "Circle") Telephone: ( 095 ) . . .

*А.А. — это общество, объединяющее мужчин и женщин, которые делятся друг с другом своим опытом, силами и надеждами с целью помочь себе и другим избавиться от алкоголизма.*

*• Единственное условие для членства — это желание бросить пить. Члены А.А. не платят ни вступительных, ни членских взносов. Мы сами себя содержим благодаря нашим добровольным взносам.*

*• А.А. не связано ни с какой сектой, вероисповедыванием, политическим направлением, организацией или учреждением; не вступает в полемику по каким бы то ни было вопросам, не поддерживает и не выступает против чьих бы то ни было интересов.*

*• Наша основная цель — остаться трезвенниками и помочь другим алкоголикам обрести здоровый трезвый образ жизни.*



**МОЛИТВА ЗА ДУШЕВНЫЙ ПОКОЙ**

Боже, дай мне разум и Душевный Покой  
принять то, что я не в силах изменить,  
Мужество изменить то, что могу,  
и Мудрость отличить одно от другого.