



ЖУРНАЛ
АНОНИМНЫХ
АЛКОГОЛИКОВ
РОССИИ

№ 1(3)
2020



Содружеству «Анонимные
Алкоголики» — 85 лет

1935 – 2020

ДВЕНАДЦАТЬ ШАГОВ АНОНИМНЫХ АЛКОГОЛИКОВ

1. Мы признали свое бессилие перед алкоголем, признали, что мы потеряли контроль над собой.
2. Пришли к убеждению, что только Сила более могущественная, чем мы, может вернуть нам здравомыслие.
3. Приняли решение препоручить нашу волю и нашу жизнь Богу, как мы Его понимали.
4. Глубоко и бесстрашно оценили себя и свою жизнь с нравственной точки зрения.
5. Признали перед Богом, собой и каким-либо другим человеком истинную природу наших заблуждений.
6. Полностью подготовили себя к тому, чтобы Бог избавил нас от всех наших недостатков.
7. Смиренно просили Его исправить наши изъяны.
8. Составили список всех тех людей, кому мы причинили зло, и преисполнились желанием загладить свою вину перед ними.
9. Лично возмещали причиненный этим людям ущерб, где только возможно, кроме тех случаев, когда это могло повредить им или кому-либо другому.
10. Продолжали самоанализ, и, когда допускали ошибки, сразу признавали это.
11. Стремилась путем молитвы и размышления углубить соприкосновение с Богом, как мы понимали Его, молясь лишь о знании Его воли, которую нам надлежит исполнить, и о даровании силы для этого.
12. Достигнув духовного пробуждения, к которому привели эти шаги, мы старались донести смысл наших идей до других алкоголиков и применять эти принципы во всех наших делах.



ЖУРНАЛ АНОНИМНЫХ АЛКОГОЛИКОВ РОССИИ

№1(3)
2020

УЧРЕДИТЕЛЬ

Конференция по общему
обслуживанию
Содружества АА России

ИЗДАТЕЛЬ

Фонд Поддержки Движения
Анонимных Алкоголиков
«Единство»
107023, Москва,
Семёновский переулок, д. 15,
этаж 2, комн. 218

Главный редактор

Олег Семенов (Москва),

Заместитель редактора

Юрий (Москва),

Корреспондентская сеть

Вера (Петрозаводск)

В работе над номером принимали участие:

Александр (Саратов), Игорь
(Казань), Илья (П-
Камчатский), Андрей
(Севастополь), Евгений
(Пятигорск), Анатолий
(Москва), Мария, Ольга,
Светлана, Дмитрий, Оксана,
Кирилл, Евгения (Москва),
Сергей (Иркутск), Евгений
(Калининград), Евгений
(Пятигорск), Ульяна
(Австралия), Ромпалыч (С-
Пб.), Юрий (Таганрог),
Алексей, Елена, Константин
(Минск) и другие.

Почта редакции

likrsoaa@mail.ru

© «Журнал Анонимных
Алкоголиков России», 2019

При перепечатке материалов
ссылка на «Журнал
Анонимных Алкоголиков
России» обязательна.

Рукописи не возвращаются и
не рецензируются. Точка
зрения редакции может не
совпадать с мнением автора.
Дизайн и верстка обложки
Елена Каверау.

Номер подготовлен
редколлекцией
«ЖААР»

Уважаемый читатель!

Поздравляем Вас с 85-летием АА и надеемся, что вы ждали этого номера Журнала АА России. Судя по откликам на «ЖААР» №1-2019, он пришелся ко двору Анонимным алкоголикам, которым, как известно, очень непросто угодить.

В этом номере мы начинаем разговор о Традициях АА. Предлагаем вашему вниманию исторические, авторские материалы-размышления на эту тему. Материалы, посвященные 1-й, 4-й, 10-й традициям ждут вашего внимания. Надеемся, что с вашей помощью мы продолжим разговор.

Мы уверены, что настоящему анонимному алкоголику всегда есть что сказать, поделиться бесценным опытом выздоровления. Ждем писем, мнений, откликов и, конечно, материалов.

Примите участие в работе над очередным номером!

Редколлегия «ЖААР»

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ

1935 – 2020. Анонимным Алкоголикам – 85 лет.2
Дела давно минувших дней. Предыстория АА.....4

12 ТРАДИЦИЙ

...Не говори больше ничего об этих треклятых традициях.....8
Разрушенное единство.....10
Карантин шагает по стране.....11
Когда за вас никто не отвечает.....13
Все познается в сравнении, но любое сравнение хромает?.....15

ПЕРКРЕСТОК МНЕНИЙ

«Каша из АА и Ребцентров, психологов».....17
Не будем открывать Америку, и изобретать велосипед.....18
Традиционные ценности семейного Анонимного алкоголика.....20

ГРУППА, СОБРАНИЕ, ОПЫТ

Таганрог: «Наш путь» - «Свобода» и «Надежда».....21
Использовать по назначению.....23
Традиция – мать порядка!.....24
Клуб трезвости в Иркутске.....25
Без «сливов» и пустопорожней болтовни.....29

МОЯ ИСТОРИЯ

Боль, которую вы тянете с собой, исчезнет.....28
Записки на манжетах.....30
Первые надежды и первые...разочарования.....32
Король-алкоголь.....33
Весть любви.....34
Неважно, как человек пришел в Анонимные алкоголики.....36

История «АА на ББ».....39
III Центрально-азиатский Форум. Записки очевидца.....41
Как все начиналось. АА Беларуси – 30 лет!.....43

ХРОНОЛОГИЯ ИСТОРИИ АА. 1930 – 1936 годы.....44

1935 АНОНИМНЫМ АЛКОГОЛИКАМ 85 лет 2020

Почти каждый из нас празднует свой День Рождения в АА - первый день трезвости, которая с тех пор не прерывалась.

Сначала дни, потом месяцы, годы. Я помню свое прошлое - первое - лето в АА, и в какой-то день во всех чатах и на группе все друг друга поздравляли с общим праздником, Днем Рождения АА.

Я не запомнила, если честно, ни точную дату, ни точного повода, и думаю, что большинство новичков похожи на меня и тоже не в курсе. АА раскрывается постепенно, на ворох любопытных теоретических вопросов неопита сообщество отвечает сдержанно-лаконичным: «Читай БК, я её уже много лет читаю», - и вот ты так читаешь, и ждешь ответов, а через пару лет то ли вопросы куда-то девались, то ли уже и неудобно спрашивать... на таком-то году трезвости.

В самом конце большой книги есть рассказ «Кошмар доктора Боба», первая и единственная из 43-х историй из жизни членов АА английской версии, которая начинается словами: «Один из основателей АА. Днём рождения нашего общества считается 10 июня 1935 года - его первый день постоянной трезвости».

Для меня примечательно, что Днем рождения АА считается не дата, когда первый Анонимный - Билл У. - бросил пить.

Мы вообще, кстати, знаем, когда это было? В книге

Днём рождения АА считается день, когда алкоголик, получивший весть от другого алкоголика, принял решение препоручить свою трезвость и свою жизнь Богу.

упоминается день празднования годовщины окончания Первой мировой войны, это 11 ноября 1934 года, когда Билл напился снова после очередной больницы и предыдущих многочисленных неудачных попыток бросить.

Билл пишет: «Как темно бывает перед рассветом. На самом деле это было начало моего последнего загула. Скоро мне предстояло совершить прыжок в то, что я называю четвертым измерением бытия. Мне суждено было узнать счастье, покой и смысл новой жизни, которая представляется мне тем чудесней,

чем дольше она длится».

И вот, «в конце мрачного ноября того года» Билл У. сидел на кухне и пил. Вторую неделю как минимум, потому что «конец» - это всё же после 20-х чисел где-то, если не после 25-го.

Как мы все знаем, его навестил его школьный друг, который некоторое время тому назад бросил пить благодаря работе в Оксфордской группе, и рассказал о своем духовном опыте. После необходимой последней детоксикации в больнице, Билл У. препоручил свою жизнь Богу, и более с тех пор не пил.

В этих хронологически-смысловых раскопках, мне, не сильно опытному члену АА, опять же кажется крайне важным следующее.

Билл У. пишет, что «ничто не помогало ему так, как работа с другими алкоголиками», и именно в попытке удержать себя от соблазна зайти в бар в трудной поездке, где он «сможет найти понимание и ему

2258 EDITORIALS JOUR. A. M. A.
JUNE 22, 1935

**THE JOURNAL OF THE
AMERICAN MEDICAL ASSOCIATION**

535 NORTH DEARBORN STREET - - - CHICAGO, ILL.

Cable Address - - - - "Medic, Chicago"

Subscription price - - - - - Seven dollars per annum in advance

Please send in promptly notice of change of address, giving both old and new; always state whether the change is temporary or permanent. Such notice should mention all journals received from this office. Important information regarding contributions will be found on second advertising page following reading matter.

SATURDAY, JUNE 22, 1935

THE 1935 ANNUAL SESSION

The annual session of the American Medical Association held in Atlantic City last week shattered all records for medical meetings held anywhere in the world. The registration, numbering 8,469, included more physicians than have ever before been assembled for a convention.

education in many special subjects given by lecturers who had been especially selected by the Council on Scientific Assembly for this purpose.

On Monday night the New Jersey medical profession tendered a dinner and entertainment to the House of Delegates and officers of the Association. At this dinner, Senator James Hamilton Lewis, who had come to Atlantic City to confer with officers of the Association, spoke inspiringly for world peace and emphasized the great importance of the medical profession in molding public opinion. Indeed, he said to the profession that its members might well determine the policy of the nation on any subject to which they gave their earnest thought and effort.

The opening general meeting on Tuesday night included an attendance of more than seven thousand, and it is estimated by Atlantic City physicians that from two to three thousand additional persons were unable to gain admission to the hall. At this extraordinary meeting, an address was spoken by former senator and ambassador Walter Edge; welcoming addresses were made by the mayor of the city and representatives of the New Jersey profession and the presidential

станет легче», он обратился к телефонному справочнику, и именно так познакомился с Доктором Бобом. *(Опять же интересно, что только на следующий день, но в этот день удержаться от выпивки видимо помогли одни только телефонные звонки).*

Знакомство состоялось «как-то в субботу ... <...> накануне Дня Матери». Это второе воскресенье мая, то есть интересующая нас суббота в 1935 году - это опять 11 число.

В последнюю неделю мая, когда доктор Боб был трезвым около двух недель, у него возникла идея съездить на Съезд Американской Медицинской Ассоциации, который он не пропускал ни разу в последние 20 лет.

Это, как мы знаем из литературы, было его «темной ночью перед рассветом и началом последнего загула». Уже в воскресенье в поезде по дороге на съезд доктор пьёт, и продолжает в понедельник и вторник. Потом его унесло в Огайо, где он пришел в себя, но не сразу, так как «прошло пять дней с момента отъезда Боба, прежде чем Билл и Анна узнали о нем от медсестры», читаем мы в книге «Доктор Боб и славные ветераны». Там же мы узнаем, что далее был «трехдневный период вытрезвления после последнего для доктора Боба, как оказалось, съезда АМА (Американской Медицинской Ассоциации)».

Это было связано с тем, что у Боба была назначена операция на третий день после приезда, и он должен был быть в достаточной форме, чтобы её сделать («если он будет слишком трезв, его будет слишком сильно трясти»). И вот утром перед операцией Билл дает Бобу, у которого так трясутся руки, банку пива, которой суждено стать наверное самой упоминаемой банкой пива в АА - ведь за ней последовал тот самый 15-летний период трезвости Боба до смерти в 1950 г.

И это было, по воспоминаниям Боба в Большой Книге: «10 июня 1935 года, и это был последний раз, когда я пил спиртное. С тех пор прошло 4 года».

Архивы Журнала
Американской Медицинской

Ассоциации (ЖАМА) легко выдают отчёт о съезде 1935 года в Атлантик Сити. Отчёт датирован 22 июня, а начало Съезда, согласно документу - 10 июня 1935 года. То есть это дата начала последнего загула, вернее, она накануне, в воскресенье, 9 июня. Боб трезв около трех недель.

Получить день употребления этой исторической банки пива не представляется возможным, но она точно не раньше 17 июня (конгресс продолжался неделю, предположим, что рабочую, до пятницы, и на 3 день после приезда операция). А может быть и 20-21.06.

Но какая в сущности разница? Очевидно, что дата была выбрана позже.

Мне очень запали в душу слова Боба, сказанные Биллу в 4 утра накануне той самой операции: «Я отдал и то, и другое, и операцию, и себя самого в руки Господа. Я сделаю все, чего бы это ни стоило, чтобы стать трезвым, и оставаться им...».

То есть днём рождения АА считается день, когда алкоголик, получивший весть от другого алкоголика, принял решение поручить свою трезвость и свою жизнь Богу. А тот, первый, алкоголик, уже искал возможности работать именно с другими алкоголиками. То есть приобрёл первого сознательного последователя. И пусть это будет символическая дата 10 июня 1935 года.

**Мне очень запали в душу
слова Боба, сказанные
Биллу в 4 утра накануне
той самой операции:
«Я отдал и то, и другое, и
операцию, и себя самого в
руки Господа.
Я сделаю все, чего бы это
ни стоило, чтобы стать
трезвым, и оставаться
им...».**

Во-первых, из того простого соображения, что мог ли 10, 17 или какого угодно другого июня Боб, или кто-то из его близких людей, с уверенностью предположить, что с этого дня начнется его пожизненная трезвость?

Во-вторых, и из литературы видно, что дату выбирали позже, основываясь на связках с историческими и памятливыми событиями и опираясь на сопоставление нескольких воспоминаний.

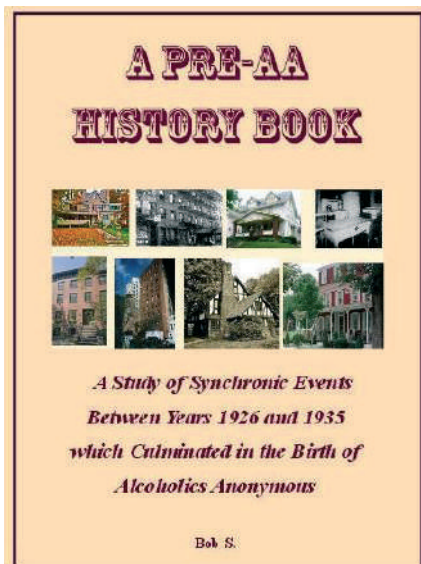
И ещё раз, мне кажется важной не дата, а суть.

Там же рядом есть ещё одна дата - говорят, 26 июня 1935 г. Билл Д. (Анонимный Алкоголик №3) попал в Городской Госпиталь Акрона, где прошёл свою последнюю детоксикацию и встретил первый день новой трезвой жизни.

Он покинул больницу 4 июля, и больше никогда не пил. Этот день вошел в нашу историю как **ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ГРУПП АА.**

А мне хочется вспомнить про только сегодня. Больше 31000 дней существует АА - вот это ДА(ТА)..

Мария П., алкоголичка, Москва.



ДЕЛА ДАВНО МИНУВШИХ ДНЕЙ

«КНИГА О ПРЕДЫСТОРИИ АА»

Исследование параллельных событий между 1926 и 1935 годами, которые завершились рождением Сообщества «Анонимные Алкоголики»

Фото - <https://www.aacle.org/pre-aa-history/>

Цель этой книги – представить краткий очерк предыстории АА в надежде повысить интерес к захватывающему прошлому Анонимных алкоголиков. Издание не пытается углубиться в период до АА, но включает в себя несколько коротких фрагментов, которые могут быть интересны для читателя. Есть много замечательных книг на эту тему, которые одобрены Офисом Общего Обслуживания Анонимных алкоголиков, многими из которых я воспользовался в написании этой книги, а также других книг, которых слишком много, чтобы упомянуть их все, поэтому я и не буду пытаться. ... Но спасибо!

Эта книга принадлежит лично мне и не одобрена какой-либо группой Анонимных Алкоголиков, округом, районом или ОВО (Офисом Всемирного Это история в том виде, как её нахожу я, но это не значит, что она абсолютно верна на все сто процентов. Такова моя история.

Эта книга изначально не имела целью получение прибыли. Надеемся, что читатели напечатают её не только для собственных исследований, но и в качестве подарка новичку АА. Не все, вероятно, будут в восторге от этой книги. Но лично я считаю, что информация, содержащаяся в ней, настолько надёжна, что её можно использовать для семинаров по истории АА или общего распространения фактов об АА. Я надеюсь, эта книга вам понравится.

Боб С.

23 января 1961 г.

Мой дорогой доктор Юнг!

Давно хотел написать это благодарственное письмо. Позвольте мне сначала представиться. Я – Билл У., соучредитель Сообщества «Анонимные Алкоголики».

Хотя вы наверняка слышали о нас, но я сомневаюсь, что вы знаете, что один определённый разговор, который произошёл когда-то у вас с одним из пациентов, мистером Роуландом Х. ещё в начале 1930-х годов, сыграл важнейшую роль в создании нашего Сообщества.

Хотя Роуланд Х. давно скончался, воспоминания о том замечательном опыте, когда он находился на лечении у вас, определённо вошли в историю АА. <...>

Уверенный, что Вы были его «последней инстанцией», он снова вернулся под Ваше попечение. Тогда и последовал между вами тот разговор, который стал первым звеном в цепи событий, которые привели к созданию Анонимных Алкоголиков.

Моё воспоминание о его рассказе об этом разговоре таково: во-первых, Вы откровенно рассказали ему о его безнадежности, что касается дальнейшего медицинского или психиатрического лечения. Это Ваше откровенное и смиренное заявление было, несомненно, первым фундаментальным камнем, на котором в дальнейшем и было построено наше общество.

Приход его к Вам, тому, кому он так доверял и кем восхищался, оказал огромное влияние на него. Когда он спросил вас, есть ли какая-либо ещё надежда, вы ответили, что это возможно, при условии, если он может получить духовный или религиозный опыт – короче говоря, подлинное обращение. Вы указали, как такой опыт, если он получен, может мотивировать его тогда, когда уже больше ничего не помогает.

Но Вы всё же предупредили, что, хотя такие переживания иногда и приводили к выздоровлению у алкоголиков, они, тем не менее, были сравнительно редкими.

<...>

Как вы теперь ясно видите, эта удивительная цепь событий фактически началась в вашей консультационной комнате когда-то давно, и напрямую базируется на Вашем собственном смиренном и глубоком понимании.

<...>

С уважением, Уильям, сооснователь
Сообщества «Анонимные Алкоголики».

30 января 1961 г.

Уважаемый мистер У.!

Ваше письмо действительно было очень кстати. Я больше не получал новостей от Роланда Х. и часто задавался вопросом, какова его судьба.

Наши разговоры, о которых он вам адекватно сообщил, имели аспект, о котором он не знал. Причина, по которой я не мог рассказать ему всё, заключалась в том, что в те дни я был очень осторожен с тем, что говорил. Я узнал, что меня перевирали всеми возможными способами.

<...>

Его страстное желание алкоголя на низменном уровне эквивалентно духовной тяге человеческого существа к целостности, выраженной на языке средневековья: союз с Богом.

Как можно сформулировать такое понимание на языке, который не понимают в наши дни? Единственный правильный и легитимный путь к такому опыту состоит в том, что это происходит с вами на самом деле, и это произойдет с вами, только когда вы выбираете путь, ведущий вас к новому лучшему пониманию.

Вы могли бы прийти к такой цели через акт благодати, личный и честный контакт с друзьями или высшим разумом за пределами простого рационализма.

Из вашего письма я вижу, что Роланд Х. выбрал второй путь, который в данных обстоятельствах был явно наилучшим. Я твердо убежден, что злой принцип, господствующий в этом мире, приводит непризнанную духовную потребность к гибели, если ему не противодействует ни реальная религиозная пронциательность, ни защитная стена человеческого сообщества.

Обычный человек, не защищенный действием свыше и изолированный в обществе, не может противостоять силе зла, которую очень метко называют Дьяволом.

Но использование таких слов вызывает столько ошибок, что от них лучше держаться в стороне, насколько это возможно. По этим причинам я не мог дать полного и достаточного объяснения Роланду Х., но рискну объяснить это Вам, потому что из Вашего очень порядочного и честного письма делаю такой вывод, что вы поднялись на точку зрения выше вводящих в заблуждение банальностей, которые обычно слышны об алкоголизме. **Карл Юнг**

Видите ли, «алкоголь» в переводе с латыни – «спиритус», и вы используете одно и то же слово как для самого высокого религиозного опыта, так и для самого развращенного яда. Таким образом, правильная формула: spiritus contra spiritum (дух победит алкоголь). Ещё раз спасибо за Ваше доброе письмо.

Искренне Ваш, Карл Юнг.

КТО ВЫ, МИСТЕР ИКС?

«У **одного американского бизнесмена** были способности, трезвый ум и благородный характер. Годами он кочевал из одного лечебного заведения в другое. Он лечился у лучших американских психиатров. **Затем он отправился в Европу к знаменитому врачу (психиатру Юнгу), который прописал ему курс лечения.** Хотя жизненный опыт и сделал его скептиком, все же, завершив этот курс, он испытывал необычайную уверенность. Его физическое и душевное состояние было заметно лучше обычного. Более того, он считал, что получил такие глубокие знания о внутренней работе мозга и его скрытых пружинах, что о рецидиве нечего было и думать. Тем не менее, он очень скоро напился».

«Анонимные алкоголики» с27.

ПЕРВЫЕ СОБЫТИЯ, ПОВЛИЯВШИЕ НА ОБРАЗОВАНИЕ АА

Роуланд Хазард (Rowland Hazard, 1881-1945)

В предыстории АА это произошло в 1931 году – Себра Грейвс рассказал Биллу Уилсону об этом так, как ему сообщил Роуланд, что эта встреча состоялась в 1930 или 1931 году*. Однако более поздние исследователи пришли к другим выводам (Ежеквартальный журнал Rowlands' Continued Search):

Но сразу после публикации этой книги два других исследователя, доктор философии Эми Колвелл Блум, и Кора Финч, работая независимо, установили, что Роуланд в действительности прибыл в Цюрих в мае 1926 года (на пять лет раньше, чем традиционно указывается дата у АА).

См. Статью Блюма «Проверка К. Дж. Юнга в анализе Роуленда Хазарда и истории Анонимных Алкоголиков, проведённом журналом «История психологии» Американской психологической ассоциации в ноябре 2006 г.

* "Культура и общество", том 3, № 7 (апрель-июнь 2008 года) Отчет о

ходе работы: посланники за Эбби: Себра Г. Http://
 Dl.lib.brown.edu/libweb/collections/kirk/casq/
 <...>

Лечение Роуленда в «Движении Эммануила»

Работа Блюма и Финча подтвердила предание АА, согласно которому Роуланд Хазард был пациентом Карла Юнга в течение значительного периода времени, и они оба обнаружили много подробностей об отношениях Роуленда и Юнга и общем источнике.<...>

Однако, поскольку Роуланд был типичным алкоголиком, ему потребовалось ещё семь лет отрицания и страданий, поскольку он продолжал отказываться принимать рецепт Юнга всерьёз, прежде чем он встретил Кортни Бэйлор из «Движения Эммануила» и начал искать духовное путь решения своего алкоголизма.

«Движению Эммануила» положил начало в 1906 году преподобный Элвуд Вустер из епископальной церкви Эммануила в Бостоне, расположенной по адресу: улица Ньюбери, 15, откуда проспект ведёт к Бостонским общественным садам в восточной части.

Таким образом, казалось, Роуланд не выходил на сцену до тех пор, пока ему не суждено было предложить свой опыт и добрую помощь следующему человеку, чтобы запустить мяч АА летом 1934 года: Эбби Тэчеру.

Эдвин Трокмортон Тэчер (Edwin Throckmorton Thacher 1896–1966) На сцене появляется следующий важный персонаж истории



Происходил «Эбби» из уважаемой семьи; в его родном городе Олбани, штат Нью-Йорк, трое членов семьи были мэрами. Его старший брат, Джек Тэчер, был кандидатом в губернаторы от Демократической партии 1932 года, когда тогдашний президент ФДР (Франклин Делано Рузвельт) заезжал в Белый дом. Эбби был очень умён, хотя у него были проблемы в школе и он никогда не получил высшего образования. Осенью 1932 года (вероятно, ближе к выборам!) Эбби переехал в курортный город своей семьи в

Манчестере, штат Вирджиния, где он всех знал. Он жил в гостинице Браттенкилл в течение следующих двух лет, но затем поселился в летнем доме семей Тэчер, на Таконик Авеню, 110, в престижном районе Манчестера.

Эбби вспоминает эпизод с выпивкой в начале 1929 года, когда он и Билл Уилсон убедили пилота «Барнстормера» Олбани Теда Бёрка доставить их в Манчестер, штат Вермонт. Они узнали, что вскоре должен был открыться аэропорт Манчестера, штат Вермонт, и было бы неплохо, если бы они приземлились первыми; чтобы быть уверенным, что этот подвиг не останется незамеченным, они позвонили в

Манчестер чиновникам о своём намерении.

Всю ночь они пили, поэтому, когда они выходили из самолета,

Радостным голосом мой школьный друг спросил меня, не может ли он прийти ко мне. Он был трезв. Уже несколько лет он не приезжал в Нью-Йорк в этом состоянии. Я был поражен. Я слышал, что его положили в больницу в состоянии алкогольного безумия. Как же ему удалось выкрутиться, думал я. Он, конечно, побеждает у нас, и я смогу открыто выпить с ним.

«Анонимные алкоголики» с. 8.

оба пьяные вывалились прямо на землю перед изумлённой толпой доброжелателей, включая группу из города. Билл провёл весь следующий день, сочиняя извинения. (Стр 83, «Доктор Боб и славные ветераны»). Также известно, что пьяный Эбби въехал на своей машине в кухню, а когда появилась шокированная хозяйка, попросил у неё чашечку кофе. А она вместо этого позвонила властям!

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ИЛИ СВОБОДА

Летом 1934 года Эбби пребывал в состоянии рецидива своего пьянства и депрессии, хотя жил в прекрасном летнем доме своей семьи в Манчестере в одном из лучших курортных районов страны. В тот июльский полдень его жалость к себе пылала с новой силой, когда бывший актер с Бродвея, а теперь сенатор штата, Себра Грейвс, был дома у Роуланда Хазарда возле Арлингтона, всего в нескольких милях к югу, где несколько счастливых из ОГ плавали в бассейне. Когда разговор перешел к миссионерской работе, Себра вспомнил Эбби, старого знакомого по гольфу, и предложил Шеппарду Корнеллу проведать его. Роуланд остался у бассейна.

Эбби «светило» шестимесячное заключение в приюте Браттлборо. К счастью, судьей был отец Себры, и Роуланд Хазард предложил взять Эбби под своё крыло в программе восстановления ОГ. Судья поставил условие: если Эбби вернётся в суд в понедельник трезвым, он сорвётся с крючка!

Была суббота, и Эбби чувствовал, что тремор сильно усилился. Он помнил, что в подвале было четыре бутылки эля Баллантайна. Он взял их... Позже он заявил: «Ну, я просто не смог этого сделать. Это была не игра для меня». К счастью для всех нас, он взял эти соблазнительные четыре бутылки эля и отдал их соседу по улице через три дома. Если бы не чувство честности Эбби Тэчера в тот момент, у нас сегодня не было бы АА!

Эбби «сняли с крючка». Судья Коллинз Грейвс освободил его от Браттлборо; вместо этого он был отдан на благосклонное спонсорство члена миллионера ОГ Роуланда Хазарда.

Но что ещё более важно, он

был также «снят с крючка» таинственным освобождением от своей смертельной одержимости! Это чудо произошло сразу после того, как он отдал эти четыре бутылки эля своему соседу ... и этот отпуск длился **более двух с половиной лет, что дало Эбби время донести послание Оксфордской группы до Билла Уилсона**, а это в



конечном итоге позволило многим тысячам алкоголиков также «снять с крючка».

Эбби на зиму закрыл семейный дом и около недели оставался со своим назначенным «спонсором» Роуландом в соседнем Шефтсбери. Затем он принял приглашение Шеп Корнелла пожить у него на квартире в Манхэттене. Вскоре после этого он поселился в Миссии Голгофы по адресу 246, Ист Стрит 23.

От моего внимания не ускользнуло то, что Эбби ещё не был практикующим членом ОГ. Следовательно, его маловероятное освобождение, вероятно, не было результатом Четырёх Абсолютов, принципов ОГ или даже последовательной и искренней молитвы. Что могло послужить причиной этого поразительного и невероятного события? Возможно, доктор Юнг вставил свое слово. Одни считают это просто совпадением, другие, как и автор считают это чудесное событие благословенным выдохом Бога, который по Своей милости решил, что настало время послать ангела для облегчения всех страдающих алкоголиков. Эдвин Трокмортон Тэчер был избран, чтобы стать главным участником этого великого начинания.

Когда Эбби был трезвым, то был замечательным человеком, он помогал мужчинам «сдаться», без сомнения используя процедуры ОГ. Сирси У., спонсор Эбби из Техаса в 1950-е годы, заявлял, что Эбби неплохо говорил о

проблемах с пациентами в его тexasской клинике.

Собственная миссия Эбби в стиле «капитуляции» состоялась 1 ноября 1934 года. Так что к этому времени он был сухим, может быть, около двух месяцев или около того; возможно, поэтому такого рода дефляция помогла ему сохранять трезвость в течение самого продолжительного периода с тех пор, как он стал алкоголиком много лет назад: **два года и семь месяцев!** Но это ещё не всё. Эбби прожил тридцать один год после своего освобождения от алкоголизма и **примерно половину этого времени был трезв!** После своего срыва в апреле 1937 года Эбби снова и снова восстанавливался на протяжении многих лет, и ему часто помогал никто иной, как Центральный офис Нью-Йорка.

Нелл Уинг, давний секретарь Билла Уилсона, рассказывала, как Эбби приезжал в офис, на Лексингтон-авеню, 415, чтобы одолжить деньги у Билла, а иногда пьяный, и спал на диване.

Я полагаю, даже пьяный, он считался в АА чем-то вроде легенды, и поэтому было трудно сказать ему «нет» - раз и навсегда!

Эбби любил детей, был очаровательным и остроумным собеседником. Его друзья мучились с ним. Себра Грейвс организовал его переезд на ферму алкоголиков Сирси В. в Далласе; благодаря спонсорству Сирси он оставался трезвым **почти семь лет**. Потом он срывался и срывался, пока не скончался от инсульта 21 марта 1966 года, когда ему было уже почти 70 лет, в лечебном центре на ферме МакПикес. Там он оставался трезвым **два с половиной года**.

Сирси В. во время беседы в Данвилле, штат Индиана, назвал себя **«человеком, который спонсировал человека, спонсировавшего Билла У.»**

11.12. 1934

Во вторник, 11 декабря 1934 года, Билл направился в больницу Таунза на Манхэттене Централ Парк Вест, 293.

В этот момент судьба АА (или не АА) оказалась на тонком льду, потому что Билл взял в кредит четыре бутылки пива по пути к входу в метро - у него в кармане было всего шесть центов!

По преданию, он приехал, неся

две книги по философии в одной руке, а другой размахивал своим последним пивом. Он прокричал доктору Силкуорту: «У меня есть ответ! У меня есть ответ!» Добрый доктор уложил Билла спать, заставил его принять барбитураты, чтобы усыпить, и белладонну, чтобы успокоить живот. Но можно быть совершенно уверенным, что сначала Билл прикончил своё пиво!

На этот раз Билл пил только один месяц, так что ему было не так плохо, как раньше. Когда действие алкоголя прошло, он впал в глубокую депрессию, но

БОЛЬШЕ НИКОГДА НЕ ПИЛ!

Тот факт, что **39-летний** Билл жил без употребления алкоголя до своей смерти **36 лет**, свидетельствует о том, что его духовная трансформация в больнице Таунза действительно была реальностью. Он покинул больницу свободным человеком; мог свободно вернуться на Уолл-стрит; осуществить свою мечту о жизни в этом мире богатых, отдыхающих в Манчестере его юности или, по крайней мере, вернуться во времена 1920-х годов, когда он почувствовал, что «приплыл!».

Но вместо этого, его дни и ночи были потрачены на то, чтобы донести своё захватывающее послание до конченных алкоголиков в Миссии на Голгофе, а также пьяницам высшего класса

из больницы Таунза. Он приводил их в свою прекрасную резиденцию на Клинтон-стрит, кормил их, молился за них и непрерывно пытался нести своё чудесное избавление от алкоголя; день за днём, неделя за неделей, месяц за месяцем, но все они продолжали пить - **все!**

Но он упрямо шёл вперед, отбросив побуждение участвовать в захватывающей погоне за денежным вознаграждением и положением в обществе,



ожидавшие его в мире финансистов. Билл действительно изменился! Он подвергся духовной трансформации.

Преподобный Сэм Шумейкер был духовным наставником Билла в то время, когда Билл и Лоис начали регулярно посещать собрания ОГ в доме Миссии на Голгофе. Это было очень полезно

для такого побеждённого экзистенциста, как Билл.

Началась дружба с другими людьми из Оксфордской группы. Вместе алкоголики проводили много вечеров. Эбби и Роуланд Хазард тоже были постоянными клиентами. Такая практика продолжается в современном мире за чашечкой кофе; это **вторая часть Собраний АА.**

Однажды Билл заявил, что не может вспомнить, кто именно - Эбби или Роуланд принёс ему важнейшую книгу «Многообразие...» в Таунз, но повторял, что считает Уильяма Джеймса основателем АА, потому что его книга сыграла столь важную роль в его выздоровлении.

На самом деле Роуланд никогда не вступал в АА, но время от времени заходил в клуб на 24-й улице. Он оставался «спонсором» Эбби в ОГ; помогал ему в молитве, побуждал выступать с докладами на Оксфордской группе и даже привёз его на своё ранчо Аламогордо в Нью-Мексико летом 1935 года.

К большому разочарованию Билла Уилсона, Эбби снова начал пить весной 1937 года, после двух лет и семи месяцев трезвости. Кажется, из-за этого Роуланд тоже срывался, но, вероятно, в 1938-39 гг. был трезв, хотя точных сведений об этом нет.

Умер в 1945 г.

Фото: thejaywalker.com.

Билл и Эбби Тэчер (1897-1966) в 1955 г.

Лоис Уилсон

Приложение

«ЕСЛИ Я НЕ МОГ БЫТЬ НОМЕРОМ ОДИН, ТО ВООБЩЕ НЕ МОГ БЫТЬ НИКЕМ!»



У Билла всё было превосходно почти во всём в семинарии Бёрра и Бертона, за исключением романтики. Но потом появилась дочь священника, Берта Бэмфорд, и они полюбили друг друга – Билл влюбился без памяти. Затем пришёл жестокий и неожиданный удар – директор объявил, что Берта, которой в Нью-Йорке должны были удалить опухоль, умерла ночью в больнице от внутреннего кровоизлияния. Ей было всего восемнадцать лет. Биллу должно было исполниться восемнадцать через несколько дней.

Он впал в глубокую депрессию, которая длилась почти три года, интерес к школьной работе, как и к своим оценкам, упал. Билл посетовал: «Вот я, президент своего выпускного класса... И диплом просто так не дают». Тем не менее, Билл, наконец, сделал положенную работу, которая дала ему право на колледж.

Позже Билл говорил - «Если я не мог быть номером один, то вообще не мог быть никем». Но к 1915 году его депрессия поутихла, и стремление быть на вершине вернулось. Он пошёл в *Reserve Officers' Training Corps* (Корпус подготовки офицеров запаса) и стал **second lieutenant** (лейтенантом) во время Первой мировой войны.

Редакция «ЖААР» благодарит Евгения Г. (г. Пятигорск) за предоставленный материал из книг «Изгнанник Эбби» и «Книга о предыстории АА».



«ТОЛЬКО, ПОЖАЛУЙСТА, НЕ ГОВОРИ БОЛЬШЕ НИЧЕГО ОБ ЭТИХ ТРЕКЛЯТЫХ ТРАДИЦИЯХ»

«Когда Традиции были впервые опубликованы, они встретили неоднозначный прием. Только группы с очень большими проблемами отнеслись к ним серьезно. Однако кое-где они были восприняты в штыки, особенно в тех группах, которые давно уже составили собственные списки внутренних правил и инструкций. Другой крайностью было полное безразличие к этим Традициям. Кое-кто говорил: «Давайте не усложнять АА». Двенадцать Традиций казались им ненужным выражением страхов и надежд сотрудников штаб-квартиры в отношении будущего АА.

Тогда я начал много ездить по стране, разъясняя новые принципы. Члены групп слушали меня, но явно скучали. Через некоторое время мне стали приходить письма следующего содержания: «Билл,

Ежедневно на собрании практически каждой группы АА мы зачитываем Двенадцать Традиций Анонимных Алкоголиков. Но редко кто из нас задумывается в тот момент о значимости этих простых слов в нашей жизни.

С ростом количества членов АА растет интерес к служению и к Двенадцати Традициям Анонимных Алкоголиков.

Однако вызывает серьезную обеспокоенность то, что часто имеют место попытки привязать ту или иную традицию к повседневной жизни на работе, в семье и т.д. Делается ли это бессознательно, с целью более наглядно и доходчиво объяснить, как работает традиция, или происходит сознательная подмена понятий, на мой взгляд не важно.

Важно другое - Двенадцать Традиций Анонимных Алкоголиков относятся только к Анонимным Алкоголикам! Ни к семье, ни к друзьям, ни к работе! Исключительно к группе Анонимных Алкоголиков!

Как пишет Билл: «На самом деле, я совсем не являюсь автором Традиций. Я просто изложил их на бумаге, точно запечатлев те принципы, которые уже были наработаны групповым опытом АА». **(АА взростлет, стр.205).**

Далее мне хотелось бы коснуться непосредственно Двенадцати Традиций Анонимных Алкоголиков, но изложить их не в привычном для всех виде, а так, как они будут наиболее понятны не только для тех, кто знает и

будем рады, если ты приедешь и выступишь перед нами. Расскажи нам, где ты имел обыкновение прятать свои бутылки со спиртным, и о своем внезапном духовном прозрении. Только, пожалуйста, не говори больше ничего об этих треклятых Традициях».

Со временем отношение к этому изменилось. Через несколько лет все признали, что Двенадцать Традиций так же важны для жизни нашего сообщества, как Двенадцать Шагов важны для каждого отдельного алкоголика.

Мы позаботились о том, чтобы Традиции АА стали основным принципом нашей деятельности, нашего единства и даже самого существования АА».

(АА взростлет, стр.204).

применяет их, но и для любого алкоголика, который несколько раз посетил собрания группы АА. Это не мое вольное трактование, это попытка заинтересовать Традициями всех членов АА, в том числе и таких, как те, которые писали Биллу: «Только, пожалуйста, не говори больше ничего об этих треклятых Традициях».

1-я Традиция говорит о единстве. О единстве в группе, когда я стараюсь быть внимательным к мнению других, когда я готов пожертвовать собственными амбициями ради благополучия группы. О единстве на всех уровнях обслуживания, от группы до Конференции. Когда есть преемственность и

взаимодействие. Когда я не пытаюсь делить группы на плохие или хорошие, на активные и не очень, на основании каких бы то ни было «очень важных» критериев, как то: количество членов в группе, активно ли члены группы занимаются служением, хорошо ли собирается седьмая традиция и т.д.

2-я Традиция говорит о том, что я лишь предпринимаю действия, продиктованные мне совестью, но не гордыней, а решения принимает Бог, и не мне судить, насколько правильным это решение является. Истина рождается в результате умения слушать и слышать, когда не амбиции руководят мной, а любовь и смирение.

3-я Традиция - это единственная традиция, в которой перед новичком ставится условие; заявить о своих проблемах с алкоголем. Кроме того, в ней говорится о том, что я не Бог и не судья, чтоб решать, кому жить, а кому нет. Группа принимает всех и каждого, кто пришел за помощью.

4-я Традиция напоминает, что не только я имею право на ошибку, это право имеет каждая группа. Я могу лишь пояснить, что, на мой взгляд, сделано не в соответствии с духом АА, все остальное я оставляю на волю Бога.

5-я Традиция напоминает о том, что главная цель любой группы это встреча новичка, и постоянная работа, направленная на то, чтобы этот новичок нашел дорогу к нам.

6-я Традиция говорит о том, что мне должно избегать всего, что может помешать в реализации пятой традиции. Что «благие намерения», «корысть во благо» и опять же амбиции и гордыня уведут меня от нашей главной цели.

7-я Традиция объясняет, каким же образом переплетаются духовность и деньги. Чем больше я жертвую на содержание АА, тем больше шансов у новичка найти дорогу к нам.

8-я Традиция - это напоминание о том, что не все, что делается в АА может делаться на основе безвозмездного служения. Что существуют дела, которые должны оплачиваться. И не имеет значения, кто делает эти дела, член АА или «человек с улицы», главное, чтобы он (она) обладали соответствующей квалификацией.

9-я Традиция - это опять о единстве, о том, что помогает группам успешнее взаимодействовать, что объединяет их в структуру обслуживания, что облегчает и координирует работу по реализации пятой традиции.

10-я Традиция говорит о том, что не только «благие намерения», но и бессмысленные споры, бесплодные рассуждения и прочее словоблудие могут отвлечь нас от нашей главной цели.

11-я Традиция. Мы не рекламируем АА, но информируем общественность о том, что мы есть! Мы не рассказываем о том, какие мы хорошие и как нам хорошо в АА, но говорим, что содружество помогло нам выжить. А что еще, как не возможность выжить, может привести к нам новичка.

12-я Традиция это не о том, что мне нужно скрывать свою принадлежность к АА, но о том, что мне не следует ассоциировать Анонимных Алкоголиков с собой. Это о смирении. Это о скромности. Я делаю, и не ищу одобрения. Не жду похвалы...

Расскажу забавный случай, который произошел со мной вскоре после того, как я закончил изучение Традиций. Во время собрания одной из групп, в

присутствии новичка один из анонимных братьев с большим сроком выздоровления высказал мысль, что «прохождение шагов» в том виде, в каком это предлагается некоторыми членами АА, привело бы его к срыву и смерти. Я негодовал, и едва удержался от «рукоприкладства».

Я стал «воинствующим выздоровленцем». И лишь по прошествии нескольких недель ко мне пришло истинное смирение, принятие себя и, соответственно, понимание ситуации. Я рассказал об этом анонимному брату, которого хотел «научить правильно себя вести». Мы вместе посмеялись над моей реакцией.

Я счастлив, что ко мне пришло понимание, что есть Духовное пробуждение. Что нельзя даже пытаться «нанести радость» и «причинить счастье». Что нужно перестать быть «воинствующим выздоровленцем». Что нет смысла гнаться за количеством «подспонсорных». Что нужно просто жить, и делиться своим опытом, будь это спикерская или просто беседа, действия по 12 шагу или работа по пятой традиции.

И вот мы подошли к главному вопросу: Применение Традиций Анонимных Алкоголиков в социуме, в семье, в трудовом коллективе. Как это работает? Традиции - это обобщенный опыт групп АА, имеющий своей целью лишь одно - сохранение ЕДИНСТВА.

И тем не менее ответ на этот вопрос есть, он удивительно прост и очень четко сформулирован в двенадцатом шаге - «**Достигнув духовного пробуждения** к которому привели эти шаги (и Традиции), мы старались донести смысл наших идей до других алкоголиков и **применять эти принципы во всех наших делах.** Изменив свою модель поведения в содруестве Анонимные Алкоголики, **мы бессознательно** переносим ее на другие сферы нашей жизни. И это здорово! Начинают налаживаться отношения в семье, появляются друзья, мы находим интересную работу. Все что происходит с нами не случайно, потому что исходит от Бога! Нужно только перестать «воевать» и отдать себя в Его любящие сильные руки.

ПЕРВАЯ ТРАДИЦИЯ АА: НАШЕ ОБЩЕЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ ДОЛЖНО СТОЯТЬ НА ПЕРВОМ МЕСТЕ; ЛИЧНОЕ ВЫЗДОРОВЛЕНИЕ ЗАВИСИТ ОТ ЕДИНСТВА АА.

РАЗРУШЕННОЕ ЕДИНСТВО

Мне никогда не забыть момент, когда я по-настоящему осознал смысл Первой Традиции, а также насколько наше общее благополучие важно лично для меня. Дело было так.

Сидел я на домашней группе где-то в районе 7-ми утра, еще не совсем проснувшийся, но с ощущением, что я цел и среди друзей. Меня окружали люди, среди которых я научился оставаться трезвым и двигаться по пути Любви и Служения.

Из их рассказов о своем опыте я понял духовные принципы Шагов и Традиций. Моя домашняя группа очень большая и работает 6 раз в неделю, имеет большой срок трезвости и очень сильную структуру служения. Ежемесячные рабочие собрания в основном сконцентрированы на том, как донести идеи АА до новичков. Мы празднуем дни рождения и дарим юбилеям литературу АА и «Грейпвайн». Мы уважаем тех, кто остается в меньшинстве и побуждаем их к тому, чтобы они высказывали свою точку зрения. В результате этих совместных усилий применительно к анализу своих проблем и самих себя наша группа продолжает расти и процветать, а также привлекать новичков.

В то утро, о котором я пишу, один парень (новенький) встал с места и начал «выступать» — просто-напросто проповедовать Библию.

В ту же секунду я почувствовал себя не на собрании АА, а на религиозной проповеди. Мне было крайне неудобно и страшно. Я хотел сказать что-то, прервать его, но то ли я не смог найти форму как это сделать, чтобы не сбить его, не расстроить его и себя, то ли у меня не нашлось мужества. И я продолжал сидеть, глядя себе под ноги, чувствую себя самым несчастным человеком на свете и надеясь, что новички, находящиеся на группе, каким-то образом поймут, что религиозные проповеди не являются целью АА.



Некоторое время спустя один из членов группы перебил выступающего, как потом единодушно признали все, весьма грубым образом. Он сказал ему, что это собрание анонимных алкоголиков и что мы не хотим ничего здесь слушать о Библии и попросил его сесть.

Группа вздохнула с облегчением. Спасибо Высшей Силе, что кто-то подумал о группе, подумал о нашем общем благополучии больше, чем о собственном «Я» и нашел мужество сказать об этом. Было несколько секунд неловкого молчания, прежде чем ведущий предложил выступить кому-то еще. И собрание пошло по своему обычному руслу.

Естественно, этот случай стал предметом обсуждения на следующем собрании. Он дал пищу для длинной дискуссии относительно Первой Традиции. И того, как нам поступать с такими «подрывниками» в будущем. Мы все очень волновались. А вдруг замечание, что человек говорит что-то не так, подорвет его трезвость? В состоянии выбитого из колеи он может пойти и напиться. Другие были твердо убеждены, что благополучие группы гораздо более важно, и что мы несем ответственность перед новичками за правильное толкование целей АА.

Если группа неверно покажет цель Сообщества, то новые члены не придут к нам или просто могут уйти с собрания.

Результатом этого собрания явилась еще большая сплоченность группы. Каждому было дано слово, и в конце мы пришли к мнению, что общее благо превышает всего. Мы будем делать все возможное, чтобы доброжелательно объяснять Первую Традицию тем, кто «подрывает» группу.

Участвовать в воле Бога через процесс группового сознания было огромным духовным опытом для меня. Я понял, что будучи членом АА и своей домашней группы, я являюсь частью гораздо большего, чем я сам. Я испытываю огромное чувство благодарности за это.

Принцип постановки общего блага АА выше моих собственных интересов учит меня смирению и самопожертвованию.

Э то те принципы, которых изначально нет у эгоцентричного алкоголика.

Но это — великий путь к жизни.

*Анонимный Мауи, Гавайи,
Грейпвайн, январь 1998.
Copyright © by the A.A.
Grapevine, Inc.*

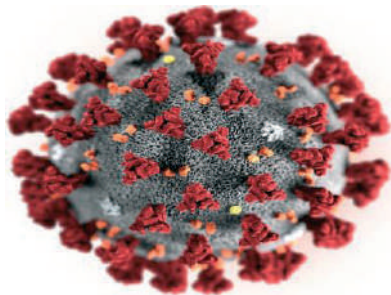
ЧЕТВЕРТАЯ ТРАДИЦИЯ АА. КАЖДАЯ ГРУППА ДОЛЖНА БЫТЬ ВПОЛНЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ, ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ ДЕЛ, ЗАТРАГИВАЮЩИХ ДРУГИЕ ГРУППЫ ИЛИ АА В ЦЕЛОМ.

НЕВЫХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

КАРАНТИН И МЫ

Московский регион с понедельника, **30 марта**, начал переход на жесткий карантин по коронавирусной инфекции вместо предполагавшегося ранее рекомендательного.

Всем жителям Москвы и Московской области, кроме занятых на неостанавливаемых производствах, предписано не покидать местожительство без необходимости, в ближайшие дни будет введена пропускная система для перемещений внутри региона, но передвижение автотранспорта остается свободным.



Группа АА «РАДИО»

ОЧНОЕ собрание (Москва)

Приглашает всех
07.04.2020г. в 21.00 на МИНИ-СПИКЕРСКУЮ.

Своим опытом, силой и надеждой поделится Геннадий К, **2 года 7 мес**, трезвости, домашняя группа «Утро».

Тема: «Неуловимый эффект». Пожалуйста, объявляйте на группах и делитесь с НААшими друзьями. Адрес:....



Челябинские анонимные алкоголики стали проводить свои собрания удаленно

16.04.2020. просмотров: 549

Анонимные алкоголики теперь общаются по видеомессенджерам из-за пандемии коронавируса.

Собрания проводят в Skype и Zoom. Об этом стало известно из сообщения в группе «Анонимные алкоголики Магнитогорска».

Такие же объявления о переходе на удаленку появились и в других пабликах анонимных алкоголиков.

Фото В. Шишкоедова,
«Южноуральская панорама».
<https://chel.mk.ru/social/2020/04/16/>

ОПАСНО ЖИТЬ НЕ ЗАПРЕТИШЬ

<https://www.mk.ru/social/2020/04/04/taynye-razvlecheniya-koronavirusnoy-moskvy-podpolnye-trenirovki-i-sekretnye-bankety.html>

Карантин шагает по столице. Но не все готовы мириться с ограничениями. В Москве по-прежнему работают и спортзалы, и кафе, и даже.... Общества анонимных алкоголиков. Невзирая на правило «больше двух не собираться». «МК» выяснил детали тайной жизни карантинной столицы.

Компьютерные клубы и общества АА

...Тема алкоголизма актуальна, как никогда, а вместе с ней – и спрос на анонимные встречи. На горячей линии одного из Московских обществ АА (анонимных алкоголиков) заверили, что почти все мероприятия переведены в режим онлайн. Кроме одного - постоянных встреч для тех, кто страдает зависимостью.

Они, по словам оператора, идут ежедневно каждые полтора часа (меня приглашали к 15.00, к 16.30 и к 18.00). Формат известный многим, как в кино, – люди садятся в круг и делятся своим опытом борьбы с зелёным змием. На мои вопросы о том, надо ли мне соблюсти какие-то антикоронавирусные меры, собеседница сказала, что от меня требуется лишь найти в себе силы приехать.

Надевать маску или нет – личное дело каждого. В качестве примера оператор рассказала, что была на днях в такой группе. И из семи человек в масках были только двое. Разумеется, особы женского пола.

*Лев Сперанский, 04.04.2020, «Московский комсомолец» №28234
от 6 апреля 2020.*

КАМЧАТКА

В связи с эпидемией коронавируса проведение собраний группы АА «Камчатка» в г. Петропавловске-Камчатском приостановлено на неопределенный срок.

Других «живых» групп АА в городе и на полуострове нет.

Сейчас посещаем собрания группы АА других городов в ZOOM и Skype.

*Илья,
Камчатский край.*

«Альтернатива АА» (Иркутская обл.)

В связи с ситуацией в стране на период карантина действует скайп-группа «Альтернатива АА». Вопросы можете задать по ссылке: <https://join.skype.com/j766TmBIIp6p>

«Здравствуйте! Меня зовут Наталья, мне 52 года, мой муж алкоголик. Я проживаю в городе Бодайбо. Сегодня я узнала о Вас и том, что возможно через скайп посетить ваши группы. Подскажите пожалуйста, есть ли группа по скайпу для созависимых и могу я поучаствовать? Мне нужна помощь, я не знаю что и как нужно сделать, чтобы муж бросил пить».



СОБРАНИЯ СЕГОДНЯ 27.04.20202			
07:00	ВНЕзависимости	СКАЙП	Интернет
10:30	Центр	ZOOM	Москва
11:00	Альтернатива	СКАЙП	Москва
11:00	АА Мамы	СКАЙП	Интернет
12:00	ВНЕзависимости	СКАЙП	Интернет

ВНИМАНИЕ!

В целях безопасности граждан, а также в целях и предотвращения распространения новой коронавирусной инфекции (2019 nCoV) проведение собраний групп АА «Доверие», «Градиент», «Балтийская» и «Адальберт» временно приостановлено.

В связи с карантином встречи групп временно приостановлены!

О возобновлении сообщим дополнительно, либо узнавайте по телефонам на странице «Контакты»



САМАРА

Актуальная информация о собраниях групп АА СДО №12 по телефонам горячей линии: (846) 225-01-12; 8-927-200-37-12

В связи с проводимыми властями Самарской области мерами по предотвращению распространения Коронавируса COVID-19, у значительной части групп АА нет возможности проводить очные собрания!

<https://www.aasamara.ru/>

ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ:

Вот так работают СМИ - быстро, хлестко, естественно под заказ времени.

Однако, скажет равнодушный читатель, даже если это не ошибка оператора информационного телефона и не выдумка журналиста, навеянная просмотром сериала «Назад в СССР», это личное, суверенное право свободного человека выбирать, что и как он делает.

Он же ж никому не мешает, вреда не причиняет, анонимно общается и спасается этим от болезни!

Да, группа вольна/больна в своих решениях, однако, как следует из имеющейся информации, история получила совсем уж неожиданное продолжение:

«Одна из групп АА, зарегистрированная в Окружной Интергруппе, проводила свои собрания в помещении ОПОП.



Руководство ОПОП запретило собираться группе после объявления о самоизоляции.

Пользуясь доверием и расположением руководства, имея собственные ключи от комнаты, группа все равно продолжала собираться.

Установленные видеокamеры зафиксировали нарушение.

Итог: Руководитель отделения ОПОП – уволен.

По решению ГУВД запрещены собрания анонимных алкоголиков в ведомственных помещениях до особого распоряжения.

11 лет постоянной работы по налаживанию взаимных отношений АА с ОПОП могут пойти «коту под хвост».

6 апреля 2020 года на рабочем собрании группы «Радио» было принято решение, продолжать живые собрания и приглашать на них алкоголиков через WhatsApp, другие интернет ресурсы.

6 мая группа «Центр» продолжала «живые» собрания...

КОГДА ЗА ВАС НИКТО НЕ ОТВЕЧАЕТ...

В первых числах апреля у меня поднялась температура до 38. Я сразу поняла, что это не обычная простуда, а тот самый коронавирус. Последние сомнения рассеялись, когда пропало обоняние. Официальный диагноз не стал неожиданностью.

Сказать, что я была готова «войти в историю» этой пандемии не могу. Было очень страшно. Мы живем вдвоем с сыном, ему пятнадцать. Было много вопросов, а ответов было. Что делать, если болезнь будет протекать тяжело? Что если сын тоже заразится? И самый страшный – что будет с ребенком, если я не смогу справиться с болезнью?

Такого страха за почти три года трезвости я не испытывала ни разу. Отдать, препоручить все высшей силе было невероятно трудно. Я специально не стала штудировать информацию о болезни в интернете – от этого мне только хуже. А еще для меня стало неожиданностью, что как такового лечащего врача у меня все это время не было. По вызову пришел один врач, анализы брал другой, о результатах сообщил третий, лекарства назначал четвертый.

Когда я спросила: «Куда стекается вся информация и кто в конечном счете за меня отвечает?», – ответ был: «За вас не отвечает никто». Вот тут-то и пришло время призадуматься – кто же на самом деле отвечает за меня? За мое здоровье, мою жизнь, моих близких? Врачи делали все, что могли – к ним никаких претензий. Но они и сами растеряны, они сами до конца не понимают, с чем столкнулись. **НО ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА СЕБЯ И ЗА ТО, ЧЕМ ЭТО ВСЕ ЗАКОНЧИТСЯ Я ОТДАЛА СВОЕЙ ВЫСШЕЙ СИЛЕ.**

Я много молилась – как никогда много. Сказала себе: «Пусть будет по-твоему. Если нужно, чтоб я болела – я буду болеть. Если нужно, чтоб болела тяжело – что ж, придется болеть тяжело. Если нужно, чтобы я умерла – так тому и быть, я этого не решаю». Это, наверно, и есть препоручение.

В результате болезнь протекала по среднему сценарию. Двусторонняя пневмония меня стороной не обошла. В больницу не забрали, но были дни, когда было совсем плохо, я почти не



вставала и едва дышала. А еще нужно было сохранять внешнее спокойствие, даже когда внутри буря. Ведь ребенок всегда реагирует на состояние мамы. Он должен быть уверен, что все в порядке, мы в безопасности, никакой паники нет. Сын, к сожалению, все-таки заразился тоже. К счастью, он переболел в легкой форме.

Мое служение сейчас – ведущая на скайп-группе «Межпланетная». Она проходит три раза в неделю в семь утра – понедельник, среду и пятницу. Я веду по понедельникам. Обожаю эту группу, в собраниях участвуют люди со всего мира – из Чикаго, Кливленда, Иркутска, Одессы.

Собрания были и до карантина, но сейчас участников, стало больше. Для меня это служение – праздник. Собрание проходит утром и заряжает меня на весь день. Но во время болезни, в какой-то момент я стала чувствовать, что меня все раздражает. И группа, и люди в ней, и все что они говорят и что происходит. Я приняла решение сделать паузу и на две недели сдать служение. Это было непростое решение, но так, наверно, лучше. Люди же тоже чувствуют, что я транслирую, хоть я, конечно, никак это не выражаю вслух. Да и сил, честно говоря, совсем не было.

Но я не могу сказать, что это был только негативный опыт. Для меня было много новых уроков и открытий во время карантина. Например, в общении с сыном. Я и раньше часто заводила с ним разговоры о Боге. Сын меня вроде бы слушал, но не особо воспринимал. И в разговоре с другими людьми утверждал, что ни в какого Бога не верит. Был очень категоричен. А тут я вроде бы подобрала к нему ключик.

Он все воспринимает через призму науки. Технический прогресс, эволюция, новые открытия – вот это ему интересно. И я стала интересоваться – чем отличается наука от религии, что у них общего противоречат ли они друг другу. Во-первых, я сама узнала много нового. И, во-вторых, когда стала говорить с сыном на его языке, рассказывать о религии и Высшей силе с научной точки зрения, он заинтересовался. Верующим конечно, не стал, но задумался.

В болезни меня поддерживала и успокаивала одна шуточная фраза: «Никогда такого не было, чтобы никак не было. Как-нибудь да будет». Действовало как мантра.

Когда почувствовала себя лучше, в первую очередь взяла обратно свое служение на «Межпланетной». Соскучилась по всем и была рада вернуться, можно сказать, в родной коллектив.

Но еще больше я скучаю по живым группам! Моя домашняя – «Рассвет», – когда она снова начнет работать, я буду просто сидеть и наслаждаться – людьми, разговорами. А еще очень хочется уехать куда-нибудь. Отвлечься и забыть на время обо всем. Лучше всего – в Крым! Это мое место силы, я люблю Крым, мне там всегда хорошо и физически, и эмоционально. Очень надеюсь, что получиться.

Не знаю, выйду ли я обновленной из этого карантина. Сейчас модно говорить, что это период обнуления, время перемен и так далее. Не уверена.

Думаю, это огромный стресс и делать вид, что ничего не происходит – неправильно. Скорее всего возвращаться в нормальный ритм будет так же тяжело, как было прерывать его.

Неизвестно, что будет с работой, как долго будет идти полное восстановление. К тому же теперь стало отчетливо ясно, что планы могут измениться в любой момент.

Жизнь наверняка еще не раз подкинет сюрпризы и задачи, их придется решать. Но я могу сказать, что в этот период я как никогда была близко к Богу.

Это был совершенно новый опыт, который мне еще только предстоит до конца осознать, прочувствовать и принять.

Виолетта, Москва

АА В УСЛОВИЯХ КОРОНАВИРУСА В СТРАНАХ АОСМ (АОСМ - AsiaOceaniaServiceMeeting)

AOSM-AA

The Asia Oceania Service Meeting of Alcoholics Anonymous


[Home](#)
[About](#)
[History](#)
[Carrying the message](#)
[Forms](#)
[Useful info](#)
[Contacts](#)

Вскоре после того, как коронавирус был объявлен пандемией и в странах начали вводить ограничения, связанные с посещением общественных мест и проведения собраний, многие страны АОСМ перешли на проведение собраний в режиме онлайн.

Информация об онлайн-собраниях была выложена на сайты стран и также разослана через чат АОСМ.

В чате АОСМ один из делегатов опубликовал обращение, в котором говорилось, что сейчас в условиях пандемии, нам нужно быть вместе, поддерживать друг друга. Очень важно сохранять единство, быть доступными для новичков. Вместе мы сможем пройти через эти не простые времена. И мы делаем это.

Делегаты обмениваются информацией о проводимых в онлайн конвенциях, собраниях выходного дня, приглашают делегатов АОСМ в качестве спикеров на свои собрания и конвенции. Продолжаются проведения собраний по обслуживанию АА.

Так в режиме онлайн (платформа Zoom) проходила конференция по общему обслуживанию в Новой Зеландии.

В Австралии проводят окружные ассамблеи и собрания комитетов онлайн, пакет новичка был разработан и размещен в электронном варианте. Делегаты стали больше общаться, встречаться на собраниях групп виртуальном пространстве.

Как же обстоит дело с группами? Везде ситуация разная.

наше общее благополучие. И группы послушались этого призыва.

Даже те группы, которые проходили в общественных центрах, и правительство не запретило их, так как отнесла их к разряду очень важных мероприятий, перешли на режим онлайн или временно закрылись.

В Гонконге часть групп перешло на режим онлайн, часть продолжали живые собрания, но те, кто присутствовал на собрании, оставляли свои контактные данные на случай, если кто-то из присутствовавших заболел коронавирусом. В остальных странах собрания либо временно закрылись, либо перешли на онлайн режим.

Конвенции также проходили в виртуальном режиме в Австралии, Новой Зеландии, странах Ближнего востока. **В Южной Корее на 13 июня запланирована конвенция, посвященная дню образования АА.**

Один из спикеров на онлайн конвенции сказал, что пандемия коронавируса обернулась благом для АА, так как мы открыли для себя Zoom и другие виртуальные платформы и можем свободно встречаться и делиться друг другом опытом силами и надеждами без границ.

И я с ним согласна.

Welcome to A.A. Special message

The coronavirus situation has resulted in meeting venues being unavailable, or in Groups opting to minimise social contact.

They have therefore decided that their meeting will be closed for the immediate future, or that meetings will continue online. For a full list of online meetings please visit our [Meetings](#) page.

[Alcoholics Anonymous](#)
Hong Kong

В Австралии, например, после объявления пандемии, Совет по общему обслуживанию обратился к группам с предложением временно не проводить собрания живую, так как от этого зависит

Ульяна М., международный делегат.

ДЕСЯТАЯ ТРАДИЦИЯ АА: СООБЩЕСТВО АНОНИМНЫХ АЛКОГОЛИКОВ НЕ ПРИДЕРЖИВАЕТСЯ КАКОГО-ЛИБО МНЕНИЯ ПО ВОПРОСАМ, НЕ ОТНОСЯЩИМСЯ К ЕГО ДЕЯТЕЛЬНОСТИ; ПОЭТОМУ ИМЯ АА НЕ СЛЕДУЕТ ВОВЛЕКАТЬ В КАКИЕ-ЛИБО ОБЩЕСТВЕННЫЕ ДИСКУССИИ.

ВСЕ ПОЗНАЕТСЯ В СРАВНЕНИИ, НО ЛЮБОЕ СРАВНЕНИЕ ХРОМАЕТ?



**АНОНИМНЫЕ АЛКОГОЛИКИ:
ЭКСПЕРТЫ, ЧЬЁ МНЕНИЕ КАБМИНУ ЛИТВЫ
БЕЗРАЗЛИЧНО**

Всячески приветствуя и поддерживая усилия правительства Литвы в борьбе против пьянства и алкоголизма, аналитики BALTNEWS.lt констатируют: общими декларациями, заявлениями премьера и только жизненным опытом трезвенника Аурелиюса Вериги (Aurelijus Veryga) в ранге министра здравоохранения проблем не решить.

«...Членам кабинета министров и руководителям Минздрава совершенно не интересен опыт анонимных алкоголиков (АА).

Кстати, анонимные алкоголики встречаются аккурат напротив здания парламента Литвы, в подвале одного из домов. Сюда приходят только те, для кого алкоголизм стал настоящей проблемой.

А далее – комментарии, которые на собрании членов вильнюсского клуба АА собрал фрилансер BALTNEWS.lt.

Злоупотребляющие алкоголем не ходят на демонстрации и массовых акций тоже не устраивают. Однако их можно увидеть везде. **«Как я к этому пришёл?»**, — переспрашивает Миндаугас. В руках у него баночка с пивом, на которое сегодня скидка:

«Сначала потерял работу, а затем и квартиру, не смог выплатить кредит. Живу у друга. Однажды понял, что если я никому не нужен, то и мне никто тоже не нужен.

Ограничивать надо не потребление алкоголя, а работодателей-кровососов и тех, кто наживается на быстрых кредитах. Тогда люди будут пить в меру и после работы.

Раймондас: «Я пришёл в этот клуб в 1996 году, тогда собиралось человек 35. А сейчас в зале человек 70. Получается, что количество алкоголиков растёт.

Сказать, что это только физическая болезнь, нельзя. Это и физическая, и психическая, и духовная. Например, в Вильнюсе тому, кто бросил пить, есть чем заняться. А вот в маленьких городках для людей ничего не делается, я там бывал и знаю.

Только запретами и ограничениями критическую ситуацию не исправишь. Людям надо предложить альтернативу. Надежду, перспективу. Веру в то, что человек нужен не только, чтобы платить налоги.

Мы живём своим миром. Принимаем тех, что хочет бросить пить. Помощи от государства не получаем и не просим. Советоваться с нами ни законодатели, ни чиновники Минздрава не приходили. То есть, и протрезевшие, мы никому не нужны. Если мы не поддержим друг друга, никто нам не поможет».

Саулюс: «Я думаю, что алкоголизм был до поры до времени даже выгоден, как один из механизмов государственной политики. Человек пьёт, работы не требует и вообще ничего не

требует. Таким легко манипулировать. Слепое подчинение и требовалось от народа на протяжении двух десятилетий после восстановления независимости Литовского государства.

Существует предложение сделать бесплатные лечебницы для алкогелезависимых? Я о таком предложении не слышал.

Государство на уровне местной власти поддержит морально и финансово? Тоже об этом никто ни на каком госуровне не говорит.

В парламенте идут разговоры о второстепенных деталях войны против алкоголизма.

Но что в принципе изменят решения парламента, если их примут? Народ легально затарится водкой и вином наперёд, перед нерабочими днями или праздниками.

Власть делает вид, будто не знает, что люди пьют дома дешёвый алкоголь, а в деревнях – самогон. Этой категории населения не коснутся любые ограничения в торговле алкоголем или в его потреблении.

В этом месте я хочу сказать, что большое дело надо начинать с человека. Не смотреть на него, как на инструмент наживы.

Вот что рассказал BALTNEWS.lt Стяпонас Пукиялис,

заведующий отделением «Острых алкогольных психозов» вильнюсской психиатрической больницы:

«Массовый алкоголизм стал настоящим бичом Литвы. Пьют семьями и даже династиями. Если сравнить ситуацию с советскими временами, положительных сигналов почти нет, общая картина изменилась мало.

На заре литовской независимости медики надеялись, что старые советские алкоголики умрут, а новые литовские не

появятся. Увы, этого не случилось. Выросли дети алкоголиков и стали такими же. Сегодня нам известны поколения алкоголиков – деды, отцы, внуки и даже уже правнуки.

Как отметил доктор Пукалис, есть клиенты, которые бывали в его отделении по 20 раз. Например, актриса театра – уже 24 раза гостила. Но рекордсменом стал мужчина, который 40 раз попадал в отделение. Увы, умер, несчастный.

Хочу ещё раз напомнить: бутылка приносит ссоры, драки,

разводы, сиротство, безработицу, страшные болезни. А в результате – тупик, чувство безысходности. По статистике, 80% самоубийств в Литве обусловлены алкоголем», – резюмировал собеседник

BALTNEWS.lt. Будем бедными, но честными. Спросим себя: разве кому бы то ни было интересно мнение профессионалов? Судя по ситуации, никому, кроме журналистов.

02 мая 2017 | 10:00. **BALTNEWS.lt** / Алуца Глебова

Москва
СЕВЕРО-ЗАПАД

ЗАВЯЗАТЬ НАВСЕГДА: ТРИ ИСТОРИИ ИЗ ОБЩЕСТВА АНОНИМНЫХ АЛКОГОЛИКОВ В ЩУКИНЕ

Ресурсный центр НКО на «Щукинской». Большое светлое помещение, удобная мебель. По вечерам дважды в неделю здесь собирается группа «12» общества Анонимных Алкоголики. Многие благодаря этим собраниям сумели подавить в себе пагубную зависимость.

У групп Анонимных Алкоголиков нет юридического статуса и официальной структуры. По сути, каждая группа АА – просто круг людей, которые встречаются, чтобы делиться опытом в борьбе с общей бедой. Такой формат сложился в США в 1930-е годы, а в 1938 году появилась и программа «12 шагов» по преодолению напасти. Этих шагов по сей день придерживаются группы АА по всему миру. И первый шаг – признаться самому себе в своём бессилии перед болезнью и потере контроля над собой. В Щукине группа появилась семь лет назад благодаря Юрию Г.

– **Сам я пришёл в программу после шести попыток самоубийства,** – делится Юрий, – пытался лечиться у наркологов и у психиатров, кодировался. Всё это вроде бы помогло: я вырастил шестерых детей, работал. Но рано или поздно всё равно проваливался в очередной запой.

Последние годы Юрий не пьёт совсем.

– **Не тянет, даже если рядом кто-то выпивает,** – говорит он.

Таких историй в обществе Анонимные Алкоголики много. Ведь совершив первый шаг – признавшись в пагубной зависимости, они приходят в группу, чтобы идти дальше вместе.

– **Программа работает очень просто,** – объясняет мужчина. – **Человек ищет в себе то, что толкает его к стакану. Может быть, в нём много злости и алкоголь его успокаивает. А может быть, он не умеет радоваться, а расслабляется с**

бутылкой. Нужно разбираться в себе и решать конкретные проблемы, это позволяет не пить. И участие коллег по несчастью в этом очень помогает. Да, они честно рассказывают друг другу о том, к чему привело их увлечение алкоголем. И это тоже работает.

Борису слегка за пятьдесят. Он аккуратно одет, держится уверенно и спокойно. По внешнему виду трудно догадаться, что когда-то он злоупотреблял. Но это так. Борис работал водителем, а вот «отдыхал» чаще со стаканом.

– **А однажды сел после выпивки за руль и чуть не въехал в толпу пешеходов. Это был кошмар! С тех пор я трезвый – больше 10 лет,** – рассказывает он.

Галина из Щукина стильно одета и явно следит за модой на причёски. Но, несмотря на внешнюю ухоженность, взгляд выдаёт: пережить пришлось многое.

– **Я росла в хорошей семье, но не любила школу, рано попробовала алкоголь. Удалось создать семью, но муж рано умер: от выпивки. Тогда я почувствовала, будто умерла половина меня,** – рассказывает она историю своей зависимости.

Сейчас Галина действительно не пьёт. А поддержку своей решимости находит в кругу анонимных алкоголиков. Просто приходит на встречи, чтобы поделиться тем, что на душе. Самые опытные здесь становятся наставниками для новичков: помогают им двигаться дальше и приходят на помощь, когда это нужно.

– **Ведь важно, чтобы человек не просто запрещал себе пить, а обратился за помощью к тем, кто нашёл выход,** – говорит Юрий Г. – **Тогда и результат будет.**

Газета «Москва. Северо-Запад». 25 июня 2019, Вера Шаранов.

ОТ РЕДАКЦИИ: Сравните, почувствуйте разницу. Не судите строго авторов текстов, группы АА, пригласивших журналистов на собрание, членов АА, побеседовавших с представителями прессы в приватной обстановке. Каждый выполнил свою задачу так, как он её понимает.

Помните о том, что желательно добиться просмотра и визирования материала перед публикацией, стоит попросить корреспондента побывать на собрании группы не один раз.

Автор первой публикации об АА Джек Александер взялся за перо много дней спустя после первой встречи с представителями Сообщества.

ПЕРЕКРЕСТОК МНЕНИЙ



АПРЕЛЬ 2020 - МАСТЕРСКАЯ БОЛЬШОЙ КНИГИ

«КАША ИЗ АА И РЕБЦЕНТРОВ, ПСИХОЛОГОВ»

ИЛИ САПОГИ ВСМЯТКУ? (орфография и стиль авторов сохранены)

Елена Е. Хотела задать вопрос и услышать ответ от бывалых. Человек ходит на группу АА, но по шагам идет с психологом. На собрании делится именно опытом, который получил на терапии. Некоторые моменты идут прямо вразрез с тем, что говорится в БК. Как быть в такой ситуации? У нас в правилах ведения собрания даже написано - делимся опытом выздоровления в АА. Или главное, что трезвый?? И пусть говорит, что хочет? В группе в последнее время много новичков, как объяснить и надо ли, что терапия и АА-это разные вещи?

Андрей Г. Посылать .но с любовью...а там уж куда пойдёт...либо БК читать, либо к психологу

Vladimir Е. Ведущий ограничивать должен.

Сергей И. Согласен. Есть регламент проведения собраний.

Наталья Ф. Полностью поддерживаю. Я, как ведущий, остановила бы такого человека.

Олеа И. Психолог по шагам ведёт. 😊

Антон З. Бывает и такое, личный опыт.

Юлия Ц. Мы делимся опытом выздоровления. У него вот такой опыт. В чём проблема?

Олеа И. В Традициях АА проблема, видимо.

Vladimir Е. Проблема в том что чел пользуется профессиональной помощью, а значит платной, и опыт применения профессиональной помощи передаёт на собрании сообщества АА.

АА - является духовной, непрофессиональной, бесплатной практикой, и соответственно имеет совсем другой опыт. Терапевтические методики применяемые профессионалами не могут быть применимы в сообществе АА.

Valja As. Вот, ну ерунда, Владимир! Опыт отказа от употребления у всех разный. Я за то, чтобы на группах каждый мог и делился бы своим. Не нужна жёсткость движения по шагам. И мы - разные, и пути у нас разные. Цель, главное одна

Artūras Indrišiūnas. Проблема в страхе. Групповом. Повлиять на групповое создание? Спасибо, нет. Ищите опыт у спонсоров

Алексей Г. Ну, на группах мы делимся опытом выздоровления, который обрели путем применения и практики 12-ти шагов АА. Какая разница - кто даёт ему эти шаги, если ему помогает и он остаётся трезвым? Если что - станет потом образцом «как делать нельзя»))

Андрей Г. Образцы эти задолбали уже .. куда ни плюнь - образец

Елена Е. Он делится рекомендациями психолога на собрании АА. Например,

психолог сказала, что рамках финансового 9 шага никогда нельзя отдавать полную сумму долга сразу (даже если эта сумма есть в наличии) , а надо

непрерывно по частям. Ну пипец же!!!! Жаль, что у АА нет авторских прав на название «12 шагов». Потому что получается каша из АА и ребцентров, психологов.

Всеволод И. На собраниях чего только не услышишь. Часто вообще полностью противоречащее тому, что кто-то из нас привык считать «программой». Ну и что? Почему именно этот случай так беспокоит? Потому что на психолога ссылается?

Елена Е. А это, наверно, вопрос о сотрудничестве со специалистами и ребцентрами. На АА этого мужчину и некоторых других послали именно психологи (а скорее, консультанты) . Ладно бы, они чем-то другим помогали, так нет, они именно по 12 шагам ведут. По своим, адаптированным. И весть в группе размывается. Что такое 12 шагов по модели Миннесота? Должны ли новички понимать, что АА и подобные занятия - это разные вещи. Должны ли те, кто применяет программу 12 шагов, которую он получил в АА БЕСПЛАТНО, говорить, что предлагаемое им

• **САПОГИ** **ВСМЯТКУ** –
фразеологизм, обозначающий чушь, чепуху, вздор, небылицу, полнейшую бессмыслицу.

лечение никак не связано с АА? Ну и на цены посмотрите. Не смешные цены-то. И проблема для нашей группы новая, так как раньше в городе не было подобной платной терапии.

Nikita M. 3 традиция. Единственным условием для членства в АА это желание бросить пить.

Елена Е. Я не про членство, а про донесение вести, про 5 традицию.

Nikita M. Если трезвый делится опытом как он остается трезвым, в чем противоречие?

Денис К. Остонавливать надо . Это не АА. Пускай с психологом откроют группу поставят чайник и свечку и делятся опытом между собой

Valja As. Своеволие, Денис, проявляете. Своеволие, уважаемый

Денис К. Не несите чушь, а пройдите лучше традиции которых вы не знаете. Развели бля психотерапию на группах

Юлия Н. Каждый имеет право на свой опыт выздоровления. Если он остаётся трезвым, то ему это помогает. Так почему, нет? На группе делятся опытом ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ, а не опытом работы с психологом, вот здесь должна быть грань.

Виолетта А. Следующим его опытом будет БК. Пусть слушает, делится пока чем может. Придет и к программе. У каждого свой путь. Многие не сразу подошли к работе по шагам, и для многих БК казалась филькиной грамотой. Послушает, поймет, что здесь говорят совсем не о том, о чём знает и говорит он, и, возможно, Бог даст прийти туда, куда надо. Мы не Боги, чтобы решать, быть ему на группах, или нет. Наверное он туда уже попал не просто так?

Олеа И. Это даёт психологу право продавать шаги?

Artem С. Если группа большая и динамически развитая... я за то, что психологию обрубать... если на ладан дышит группа, то трезвый и ладно....

НЕ БУДЕМ ОТКРЫВАТЬ АМЕРИКУ И ИЗОБРЕТАТЬ ВЕЛОСИПЕД!

Уже не один год идут разговоры о применении 12 Традиций АА в семейной жизни. Встречи, семинары, новоявленные гуру несут «знание» в массы, доказывая универсальность Программы выздоровления АА. Готовые заглазить свою вину, алкоголики хватаются за любую соломинку, пытаются спасти семью и слушают, слушают, слушают.

Так иной больной принимает помимо выписанных врачом лекарств, и другие препараты, зачастую не понимая и не принимая возможных последствий.

Принимает, забывая, или не учитывая главное – средство, которое поможет

Светлана С., Москва:

...Вчера ездила на одну из групп, чтобы поделиться опытом выздоровления и, в очередной раз мне задали вопрос о применении традиций Анонимных алкоголиков в семье.

Честно говоря, давно чесались руки написать на эту тему, а после собрания поняла, что надо это

сделать не откладывая в долгий ящик.

И написать я решила не для тех, кто их «прошёл и применяет», а для новичков, которые не успевают толком понять, принять и начать применять принципы программы (которые содержатся в 12-ти шагах) начинают лихорадочно проходить и пытаться применять традиции АА в семьях, чем

Михаил М. ... о чём разговор???... есть ТРЕТЬЯ ТРАДИЦИЯ!!!... взятая из большого опыта основателей... На собраниях делюсь своим личным опытом выздоровления, основанным на опыте АА... применяя на практике терпение и смирение по отношению к другим членам сообщества...

Ярослав С. Так вы из правил «делимся опытом выздоровления в АА» уберете, оставьте просто «делимся опытом выздоровления». И вообще, какая-то мутная формулировка «делимся опытом выздоровления в АА»...хотя...кто где какой опыт нарыл - пришел «в АА и делится им»...игра слов

Алексей А. Что такое опыт? Действие-результат. Если действие рекомендованное психологом принесло положительный результат это хороший опыт. Например, психолог мне в реабилитации рекомендовала выплёскивать гнев на бумагу, мне это очень помогло. Делился этим опытом на группах.

Антон З. Личный опыт - отделить мухи от котлет. Опыт полезен любой, и в БК его может не быть, а в другом месте есть, как занятие монументальной скульптурой в ЖК)). Но как только начинаетсяа вот там так... стоп! Я начинал выздоравливать с психологом и на группах АА одновременно, шаги первый раз писал по Руководству АН, хотя вообще не имею опыта употребления иных веществ, кроме наших фирменных и трезв почти 6 лет.

Потом пришла и малая группа по изучению БК и полосатой книги, даже жёлтую прочёл, хуже не стало, точно. А в начале много раз слышал от саксаулов фразу «...ты неправильно выздоравливаешь! Забухаешь 1000%... ты должен...».

Да ни хрена душевный покой и ВС рулят.

Nikita M. ...И с психологом, и на работе, и с женой и где угодно может и должна работать программа и делиться мне этим необходимо. Ведь я показываю новичку, что программа не зациклена на группах и всё, она применяется везде в моей жизни.

алкоголику, не поможет наркоману, а методика Ал-Анон спасет созависимого, но даст козыри алкоголику, используя которые он сможет манипулировать своими домашними.

Попробуем отделить одно от другого?

Сделаем «Кровавую Мэри», или «В-52», в которых все будет лежать точно по слоям, а не перемешиваться, как в шейкере жизни?



зачастую ещё больше их разрушают, так как далеко не все члены семей готовы жить по традициям какого бы то ни было содружества.

Во-первых, хочу заметить, что для изменения текста традиций, даже одного слова нужно согласие 2/3 групп АА всего мира.

Соответственно то, что предлагается как «Традиции АА в

семье» не являются традициями АА, так как изменено там очень много. Во-вторых: в 12 шаге программы анонимных алкоголиков написано «...и применяли эти принципы во всех наших делах».

Где в традициях написано, что мы применяем их в семье или концепции на работе? Наоборот, каждая традиция - один из способов сохранения нашего единства. Единства Анонимных Алкоголиков!

При чем здесь семьи, бизнес или работа!? Подогнуть можно что угодно и под что угодно. Но, на мой взгляд просто лавры Билла и Боба не дают некоторым товарищам покоя. А ещё основа алкоголизма- эгоизм. И, придя в АА я, например первое, что услышала - это то, что только отдавая полученное здесь даром я смогу оставаться трезвой.

То есть мне нужно передавать свой опыт трезвости, делиться силами и надеждами с теми, кто



приходит. Как можно больше информации доносить до тех, кто ещё страдает. А я только и слышу сейчас «ты по какому кругу шага прошел?», а «традиции в семье применяешь?».

Ну скажите мне, дорогие мои, как можно применять седьмую традицию в семье?! «Мы существуем на добровольные пожертвования, отказываясь от помощи из вне». Ну хорошо- не берете вы кредиты, кладете в общую кассу и т. д. Ну, а если умер родственник и оставил вам завещание - вы от него откажетесь? Ведь АА отказывается

от любых завещаний, поданий более \$5.000.

А что вы скажете про третью традицию? Единственное условие для членства в семье - это желание бросить пить? То есть если все остальные члены семьи могут пить умеренно и не во вред себе и окружающим, они тоже должны бросить пить совсем?!

Вообщем, если Бог даёт нам здравомыслие, то стоит задуматься над тем, для чего всё таки нас Бог оставляет трезвыми? В программе 12-ти шагов Анонимных алкоголиков содержатся общечеловеческие принципы: вера, любовь, честность, чистота помыслов.

Может быть нам стоит научиться их применять в жизни, в семье, на работе, во взаимоотношениях с людьми, а не изобретать велосипед, лишь бы чем-либо закрыть вечно зияющую дыру в нашей душе?!

ЭТО НЕ ТРАДИЦИИ АА!!!

Иногда это предлагается неофитам-выздоровленным под соусом АА

1. Наше общее благополучие как семьи должно быть на первом месте, личный прогресс всех членов семьи зависит от единства и стабильности семьи.
2. Мы нуждаемся в любящем Боге в качестве властителя\правителя нашей семьи. Ни алкоголик, ни избалованный ребёнок, ни мои страхи не должны господствовать или контролировать (части) семьи.
3. Единственное требование для членства в нашей семье - быть её частью. Необязательно иметь совершенные манеры и обаятельную личность.
4. Каждый член семьи поощряется быть индивидуальностью и развивать свои способности, навыки и таланты - за исключением случаев, когда это наносит ущерб семье в целом. Мы стараемся сохранять баланс в нашей семье.
5. Я практикую 12 шагов сам по себе. Я стараюсь воодушевлять и понимать членов моей семьи, чтобы принимать их и давать им комфорт при необходимости.
6. Я не лезу не в своё дело, не вмешиваюсь и не даю непрошенных советов моим взрослым детям, чтобы проблемы контроля, обиды или гнева не отвлекали нас от приоритета наших любящих отношений.
7. Каждой семье (части семьи) следует опираться на свои силы, чтобы не создавать зависимость.
8. Мои отношения должны всегда оставаться любящими, но когда требуется я говорю "нет".
9. Мне не нужно организовывать или управлять всей нашей семьёй. Они могут даже быть более ответственными, чем я.
10. Мне не нужно выражать своё мнение об их разногласиях или принимать чью-либо сторону в их разногласиях, если я не хочу быть втянутым в гущу их споров.
11. Мое влияние в семье основывается на привлечении, а не на моей позиции в семье, и мне нужно охранять с особой тщательностью уникальность каждого члена семьи.
12. Анонимность ограничивает поиски славы, стремления к власти, эго членов семьи, личности в семье и дает мне смелость быть собой.

**ОСТАВЬТЕ ЭТО ДЕТКАМ В КЛЕТКЕ, АЛ-АНОНУ!
ПОМНИТЕ, МЫ ПРИЗНАЛИ СВОЕ БЕССИЛИЕ ПЕРЕД
АЛКОГОЛЕМ, А НЕ СЕМЬЕЙ, ИЛИ ЧЕМ-ТО ДРУГИМ...**



ТРАДИЦИОННЫЕ ЦЕННОСТИ СЕМЕЙНОГО АНОНИМНОГО АЛКОГОЛИКА

Анонимный и Традиции. Ну разумеется речь о них и пойдет. Как не раз удачно женатый, а до, между и после браков, обожающих Солнышек (Девушек-то есть всех Женщин), АА заявляю ответственно, что Любить это прекрасно, Любить это отдавать самое лучшее, что есть, а семейная жизнь это тихое счастье вкупе с ответственностью.

А где же Традиции АА !?. Ну , что ж , 12 традиций Анонимных Алкоголиков:



идея и принцип хороший.

1. Наше общее благополучие должно стоять на первом месте; личное выздоровление зависит от единства АА. Казалось бы, всё прекрасно, и для АА семейной пары лучше и не придумаешь. Но оказалось, в семье надо не только выздоравливать. А как минимум еще и деньги приносить и решать бытовые проблемы. Если мужчина, конечно.

2. В делах нашей группы есть лишь один высший авторитет — любящий Бог, воспринимаемый нами в том виде, в котором Он может предстать в нашем групповом сознании. Наши руководители — всего лишь облеченные доверием исполнители, они не приказывают. Семья не группа, и самое интересное — кто эти таинственные исполнители семейных прихотей, которые не приказывают. Хотя сказать честно, сама

3. Единственное условие для того, чтобы стать членом АА - это желание бросить пить. То есть желание бросить пить делает меня автоматически членом семьи любого анонимного?

4. Каждая группа должна быть вполне самостоятельной, за исключением дел, затрагивающих другие группы или АА в целом. Даже если слово группа заменить на семью, кто эти АА (семьи) в целом!? Хотя соглашусь, что лезть в дела другой семьи не надо, даже в попытках причинить помощь.

5. У каждой группы есть лишь одна главная цель - донести наши идеи до тех алкоголиков, которые все еще страдают. Домашний уют и дети побок, надо искать страдающие семьи и доносить им свои идеи?

6. Группе АА никогда не следует поддерживать, финансировать или С родственниками не общаться, что бы не отвлекали нас от нашей цели донести идеи (свингерства к примеру) до других семей страдающих без этого.

7. Каждой группе АА следует полностью опираться на собственные силы, отказываясь от помощи извне. Хорошая в принципе и полезная традиция, но давайте будем честны до конца. И никаких подарков не принимать, кредиты и ипотеки исключены. С работы уволиться и либо собственный независимый бизнес, или в деревню, кормиться с огорода.

8. ...Однако наши службы могут нанимать работников, обладающих определенной квалификацией. Да полезная традиция, в плане вызови сантехника или электрика, если вдруг А вот захотела жена романтики. Ну или просто массажика. Опять профи вызывать!? Или наплюём на традиции !?



9. Сообществу АА никогда не следует обзаводиться жесткой системой управления... Итак, на рабочем семейном вечере, предлагаю комитет по сексу и еде возглавить жене, а я возьму на себя комитет по выносу мусора и выгулу собаки.

10. Сообщество Анонимных Алкоголиков не придерживается какого-либо мнения по вопросам, не относящимся к его деятельности; И ни тебе футбола посмотреть, ни сериала супруге, ибо не должно быть никаких мнений. А вот с вовлечь пожалуй соглашусь, местами.

11. Политика семьи во взаимоотношениях с общественностью — не иначе «Клан Сопрано»

как минимум. Хотя и здесь есть рациональное зерно.

12. Анонимность - духовная основа всех наших Традиций, постоянно напоминающая нам о том, что главным являются принципы, а не личности. Согласен полностью. Какая же это личность !? Если применяет традиции АА в семье.

Для себя я сделал простой и банальный вывод - Традиции АА только для групп АА .

И совсем другое дело принципы, которые заложены в каждой из традиций. Писать их не буду по той простой причине, что они вырабатываются самостоятельно. Как и принципы, заключенные в 12 шагах. Да, во многом схожи с другими (растём однако духовно), но тем не менее индивидуальны.



ГРУППА, СОБРАНИЕ, ОПЫТ...



ТАГАНРОГ: «НАШ ПУТЬ» - «СВОБОДА» и «НАДЕЖДА», или метастазы халявности и паразитирования?



«Мы ощущаем себя так же, как спасшиеся после кораблекрушения пассажиры огромного лайнера, когда чувства товарищества и равенства как бы наполняют судно от трюмов до капитанской каюты. ... Чувство, что всем грозила одна и та же опасность, является лишь частью того, что цементирует крепость наших уз».
(БК, стр.16).

Фото: <https://miro.medium.com/freeze>

Но «цемент» временем дает трещину. Оказавшись на берегу, некоторые счастливицы начинают обсуждать методы спасения. Доказывают абсурдность, неэффективность и порой «глупость» методов, которые помогли другим.

Сразу вспоминаются «правильно» и «неправильно» выздоравливающие. Поди найди здесь компромисс. Нужен либо беспристрастный арбитр – авторитет для обеих спорящих сторон, либо готовность признать свою неправоту и согласиться с доводами оппонента. Второй вариант обычно утопичен, а первый не так прост, как кажется.

Использовать в качестве рефери литературу АА бесполезно. У каждого своя интерпретация, если хотите, своя ИСТИНУ.

Я читал БК на второй день трезвости, через полгода, спустя 3 года, и каждый раз делал совершенно разные выводы. Очень похоже на замкнутый круг, неужели выхода нет? Туман начал рассеиваться, когда я увидел в книге АА не художественное описание неких американских трезвенников, а написанное любящим предком, прекрасно знающим о моей способности читать между строк и искать многие смыслы духовное

завещание, обращённое лично ко мне, не совсем вменяемому, практически неспособному адекватно мыслить и действовать.

На стр. 60 БК обозначен корень всех моих проблем: **себялюбие - эгоцентризм**. Может это и есть разгадка недопонимания внутри содружества? Не является ли проявлением этих качеств такая очевидная ценность как свобода? То есть: я делаю что хочу, как хочу, где хочу, когда хочу. Это касается личностей, групп, структуры.

А если отказаться категории *правильный/ неправильный*, и применить другую - *болезнь/выздоровление*?

Может закончатся дискуссии о страшных альфа-спонсорах, стремящихся к власти над неокрепшими душами новичков? Может пугающая не активность АА перестанет прикрываться, как ширмой, красивыми рассуждениями о свободе выбора и честно будет названа просто неготовностью к выздоровлению?

И мы зададим один неприятный вопрос: чего в Российском АА на сегодня больше – выздоровления или болезни? И, самое главное: что я готов сделать для изменения этого?

В нашем городе несколько групп. Одной 25 лет, ей всё до фонаря. Клуб трезвости, да и только! Высказывания людей с 20 годами трезвости: «сегодня трезвый, послушаю...». Это всё, чем они могут поделиться.

И есть еще 2 группы. Маленькие, по 5-8 человек, которые пытаются что-то делать для выздоровления. Я являюсь членом одной из них. Мы печатаем буклеты с информацией о группах АА нашего города. После долгих споров стали печатать адреса только двух этих групп. Основывались на том, что обнаруживая информацию о группе без её заявления об этом, мы вторгаемся в дела чужой группы. Есть у них право ничего не делать по выполнению 5-ой Традиции? Есть! Это открытие привело

просто к какой-то войне. В чём нас только не обвиняли!

Но самое главное, что недавно мы решили все вместе, с Ал-Аноном в придачу, просто поговорить о создавшемся положении. Это принесло свои плоды. Через 2 дня после разговора один из членов старейшей группы взял на себя служение координатора по 12-му шагу в наркологии, распечатал агитационные материалы. В частной беседе выяснилось, что признав в оппонентах общего врага, группа начала оживать и спланиваться. Как же это выглядит? Пусть даже при таких мотивах, но группа начала действовать. Не знаю, во что это дальше выльется, но волшебный пинок заставил задуматься, что застой в группе – это путь в никуда.

С Окружным комитетом похожая история. На Ассамблее от нас выносятся очередные предложения по служению. Ассамблея голосует за святое право служителей не служить. В открытую говорится: «Да, служение я взял, но кто меня может заставить служить?». Мы членство этой группы в ОК приостановили, они сейчас в своём соку варятся, но эта ситуация ещё не до конца разрешилась. Я по настоящему испытываю боль от того, что новички на той группе не знают о БК, о 12 шагах как о способе выздоровления, не знают о существовании других групп.

Некоторым новичкам удобно. Ходи на собрания, пей чай и не напрягайся, ничего не делай! А эти странные и непонятные люди с «новыми веяниями» утверждают, что просто не пить мало, что надо приложить усилия в этом, в том, пятом и десятом... Конечно, для классического алкаша привлекательней оказывается путь ничегониделания.

Я предложил проести общегрупповое собрание по информированию общественности, на которое чудом удалось заманить и их представителей. И первым пунктом в повестке собрания значилось: равноправие групп.

Наши мэтры сразу же подняли крик по поводу нелепости данного вопроса, т. к., заявили они, несомненно, что все группы

равны. Я, дав им высказаться, согласился с видимой стороной медали, приоткрыв невидимую. Речь шла о двойных стандартах группы. Когда им выгодно, они дают авторитетом самой древней и устоявшейся группы, а когда невыгодно сразу же вспоминают о том, что на группе осталось «полтора дровосека». Очень уж это похоже на шулерство краплёнными картами перед наивными придурками с открытым сердцем. Это не борьба, мы просто отстаиваем свои границы.

Вот, к примеру, через несколько минут после начала собрания, на котором присутствует новичок, приходит ещё один незнакомец. Он игроманом, в ребцентре дали

городе пока нет. Попросили только об одном: во избежание недоразумений не высказываться в присутствии новичка-алкоголика.

На следующий день этого бедолагу пожалели на собрании уже известной группы как пострадавшего от программных говорунов, которые и чашки чая не налили.

Больше всего их возмутило, что ему не дали «излить душу». Это, как раз и является ещё одним камнем преткновения между группами нашего города, да, думаю, и не только нашего: чьими же проблемами занимается АА – только алкоголиков или всех сирых и убогих? Убеждён, что и им до посторонних людей дела нет, но зато какой повод «активистов»



рекомендацию «90 на 90». На правах ведущего говорю: «Хорошо, проходи, но имей в виду, что ты находишься на группе АА». И что в итоге? Начинает высказываться по своей зависимости.

После собрания попытались ещё раз объяснить, что наша группа может не только не помочь ему, но и навредить. На что он убеждённо ответил, что ему в ребцентре сказали, что любая зависимость имеет под собой одну природу. Сошлись на том, что мы рады видеть его на своих собраниях, т.к., групп АИ в нашем

похаять! Противно уже слушать рассказы о спонсорах-вампирах, питающихся энергией новичков. Даже если люди, пытающиеся помочь другим, ошибаются. Чего туда лезть?! Разве, что имеется подобный опыт и уже получен результат.

Эти метастазы халаяности и паразитирования – тема не только нашей местности. С кем ни поговорю в Содружестве, везде есть нечто подобное. Мне бы хотелось, чтобы данный материал запустил обсуждение этой темы.

Юрий, Таганрог.

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ В АВСТРАЛИИ

Австралия. Брисбен. Сегодня я хочу рассказать об одной чудесной группе по традициям, собрания которой проходят в том городе вот уже 17 лет.

Все собрания группы посвящены традициям. Конечно, если приходит новичок, то кто-то (один человек) делится опытом первого шага, чтобы вновь прибывший мог сориентироваться туда ли он попал. Но остальная часть собрания посвящена традициям.

На собраниях собирается более 40 человек. Ребята приходят узнать больше о традициях, потому что здесь о них рассказывают очень интересно. Собрание проходит раз в неделю, 1 час 15 минут. Первые 15 минут спикер, приглашённый или член группы, рассказывает об одной из Традиций, потом читают книгу «Двенадцать Шагов и Двенадцать традиций», а затем делятся опытом силами и надеждами в свете заявленной темы. Председатель приглашает высказаться присутствующих, на высказывание выделяется не более 5 минут.

Кто-то в АА более 40 лет, и у него много интересных историй связанных с соблюдением или

не соблюдением Традиций. А кто-то совсем недавно и ему еще не все понятно. И он говорит об этом, делится тем, как он понимает традиции или пока не понимает. После собрания все желающие идут в кафе, где продолжают общение.

Группа входит в структуру обслуживания. Все 16 членов группы имеют служение. Ежемесячно проводятся рабочие собрания.

Каждый третий вторник группа проводит в неформальном общении на барбекю. Участвовать приглашаются все желающие. Также проводятся совместные обеды.

Группа и то, чем там занимаются, действительно выглядят привлекательно. Члены группы несут весть АА в лечебные и исправительные учреждения, служат не только на группе, но и в Районных комитетах, Совете обслуживания АА. Здесь взял старт не один международный делегат.

Я люблю приходить на собрания этой группы, слушать опыт других алкоголиков, говорить о традициях, об АА, о служении, смеяться, делиться опытом, силами и надеждами.

Ульяна М., Австралия.

ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПО НАЗНАЧЕНИЮ!

Если почитать ранние статьи Билла, то легко заметить, что он писал только о взаимодействии алкоголиков в группах. Надо было придумать такие принципы взаимного сосуществования невротиков-алкоголиков, чтобы система не разрушила сама себя.

В «Грейпвайне» Билл У. писал, что существует только три вида управления людьми: диктатура, анархия и демократия (Автор материала не смог предоставить первоисточник, потому оставляем это на его совести – прим. ред.). *Фомо - hsto.org.*



Когда алкоголик в новой местности организывает группу АА, он явочным порядком устанавливает порядки, которые он узнал там, где группы уже давно работают. Для новичков он любящий диктатор и никакая другая форма в этом случае невозможна. Иначе появятся кружки кройки и шитья, клубы рыболовов или любителей чтения. Но не группу АА.

Когда группа развивается, то образуется уже костяк членов АА и диктатура тормозит дальнейшее развитие и приход новичков. Образуется «ротационный комитет». Чтобы группа развивалась, должны применяться другие основы взаимодействия. И

эти основы Билл нашел в трудах князя П. Кропоткина. Он писал в этой статье, что предлагаемые русским князем община – наиболее подходит для АА. *(Это утверждение мы также оставляем на совести автора публикации, так как текст оригинала отсутствует – прим ред.)*

У меня был друг-алкоголик, крупнейший теоретик анархизма времен перестройки не только местного и не только российского, а мирового масштаба. Его приглашали с лекциями и на анархистские акции в Чехию, Польшу и другие страны, но съездить он успел только в названные две.

Никогда Билл не собирался применять традиции в своих взаимоотношениях с Лоис и не советовал доктору Бобу вводить их в свою семью. Биржевой маклер понимал, что групповое сознание в его деятельности ни к чему кроме банкротства привести не может.

Да и доктору Бобу во время операции сознание его медсестер тоже было не особо интересно.

Он писал статьи об АА и удивлялся тому, что АА – это единственная стабильная анархистская структура в мире, существующая десятилетия. Все остальные попытки наткнулись на эгоцентризм лидеров и долго не просуществовали. Он собирался прийти в АА насовсем, но был сбит машиной. Несколько дней отмечал свой день рождения...

Перевернутая пирамида и групповое (общинное) сознание – это то, что Билл взял у князя Кропоткина. Как и смирение и тезис «принципы, а не личности», – основу анонимности в АА.

Принцип корпоративной бедности (самофинансирование) был заимствован у святого Франциска и ордена францисканцев.

Однако к 1955 году, когда групп стало много, а количество членов АА достигло 200000 человек, узнать обычным образом коллективное сознание стало

невозможно. В связи с этим и были сформулированы 12 Концепций всемирного обслуживания АА, которые, сохраняя анархистскую основу групп, внесли демократические механизмы в обслуживание Содружества и в способы принятия решений.

Таким образом, в АА могут быть реализованы все способы сосуществования, но большинство членов АА, входящих в уже развитые группы и не соприкасающиеся с большим обслуживанием, видят только анархическую ее часть, описанную в 12 традициях.

В последнее время стало модным пытаться применять 12 традиций в семейных отношениях, на работе. Проводятся целые семинары и это преподносится как часть программы АА.

Традиции могут помогать во взаимоотношениях в семье только если они построены на

идентичных ролях и полном равноправии. Но много ли таких семей? Особенно в России?

Применяя традиции в патриархальной семье, ломая ее уклад через колено скорее можно добиться ее распада, чем ее перековки. Не случайно ли инициаторами таких семинаров, как правило, становятся женщины? Не является ли это внедрением модного в определенных кругах феминизма и, соответственно, связывания АА с посторонними организациями и движениями?

Нужно ли использовать наше лекарство в других случаях? Пусть семейные проблемы решаются специалистами – так как все семьи больны по-разному. Не лучше ли заняться своим духовным ростом и развитием АА, оставив семью членам этой семьи?

Сергей С. Иркутск. Март 2020.

ТРАДИЦИЯ – МАТЬ ПОРЯДКА!

АА продолжает передавать идеи в неискажённом виде – собрание за собранием, год за годом по всему миру. Это стало возможным благодаря Двенадцати Традициям. Традиции – это свод рекомендаций, которые скрепляют нас в Анонимных Алкоголиках.

Они помогают нам оставаться сконцентрированными, сосредоточенными на нашей цели и подсказывают нам, как избежать вовлечения во всё то, что может противоречить нашим общим интересам.

Традиции сохраняют идеи АА логичными и неизменными, несмотря на влияние последних трендов в книгах по самопомощи, различных ток-шоу или философий. Поэтому мы непременно должны точно отделять «мух от котлет» и сохранять нашу Весть в чистоте. Впрочем, мы предоставляем каждому право пользоваться тем, что по его мнению ему помогает, НО! Не пропагандировать этого на



собраниях – здесь территория АА, а не бабушек-кликун и не всякой инфернальной всячины.

Я лично спокойно отношусь к тому, что кто-то чересчур увлекается какой-нибудь практикой, не имеющей отношения к

Содружеству и порою к духовности вообще – болезнь уговорит этого человека быстрее. Хотя не факт, и я

сам знаю много случаев, когда члены анонимных сообществ годами «провисают» на всяких муть-идеях, всё глубже и глубже погрязая в болоте самоанализа.

Но мы потому и позволяем себе и каждому проявлять себя, как будет угодно, что в итоге мы всё равно все послужим, и в конце концов, опыт смерти и опыт сумасшествия – это тоже необходимый опыт, как бы горько нам не приходилось это сознавать. Таким образом, для нас цена нашей общей и личной свободы каждого – это всегда жизнь. Жизнь своя или жизнь других людей. Это настоящая цена нашей свободы.

Двенадцать Традиций работают настолько хорошо, что программа АА, созданная для облегчения страданий алкоголиков и членов их семей, продолжает своё существование и развитие, укрепляется и расширяет влияние. В то же время, Традиции остаются лишь предложениями, это отнюдь не правила. Никто никого не заставляет им следовать. Мы – те, кто нашёл душевный покой и лучший образ жизни благодаря выздоровлению в АА – обращаемся к Традициям за руководством, поскольку хотим, чтобы эта возможность выздоровления продолжала быть доступной для нас и для тех, кто приходит после нас.

Мы изучаем и принимаем Традиции, потому что они работают. Мы относимся к этому как к подчинению тому, что не имеет законной силы («подчинение без принуждения»), и выживание нашего содружества как организации зависит от этого. Следовательно, наше личное выздоровление так же тесно связано с Двенадцатью Традициями, как и с Двенадцатью Шагами, и в наших лучших интересах сделать их важной частью своей жизни. Многие из нас, кто никогда не знал о том, как ладить с другими людьми, или о том, как функционирует

здоровая семья, считают, что эти духовные руководства также помогают им в их личной жизни.

Работа по Двенадцати Шагам приводит наши жизни в порядок, однако для выстраивания здоровых отношений с другими людьми этого недостаточно. Традиции дают ответ на вопрос как жить в мире с другими. Это руководство как себя вести. Однако всегда следует помнить, что Традиции не имеют силы закона, это всего лишь правила, а из правил, мы знаем, бывают исключения.

Выяснилось, что огромную роль в формировании отношений внутри Содружества также играет менталитет данного общества, страны или нации, а так же местные, индивидуальные условия взаимоотношений, традиции и устои, которые сложились в данном ареале обитания человека.

Мы изучаем и принимаем Традиции, потому что они РАБОТАЮТ. Это - их главная привлекательная черта. И принцип привлекательности, а не пропаганды, то есть не навязывания идей, - тоже отражён в наших Традициях.

Скажу честно, что Традиции поначалу мне казались чем-то скучным, пресным, чем-то таким, что изучать будет чрезвычайно сложно. Внутренне я противился их изучению.

Когда мне спонсор впервые дал задание ещё только почитать их, я был, что называется «не на высоте» - не на высоте духа и собранности. Готовность моя была скорее минус, чем даже на нуле.

Но я хорошо помню, в каком состоянии я пришёл в выздоровление. Есть твёрдая память о тех обещаниях и о тех клятвах, о тех Священных Зароках, которые я давал. Я НЕ СОЙДУ С ПУТИ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ - таков был один из них.

Так что - хочешь или не хочешь, а делать надо. А раз делать всё-таки придётся, то лучше внутренний тумблер переключить на согласие и готовность. Так я вошёл в мир Традиций, и мне как-то сразу понравилось!

Для меня Традиции - это Правила Свободы и Безопасности. Традиции - это то, как анархия становится действительно «матерью порядка». Полная Свобода, опирающаяся на Бога, как на главную руководящую Силу - это такая Сила, это такое ощущение Единства, которое поднимает, вдохновляет и придаёт сил и уверенности в даже самых затруднительных положениях.

Если мы потерпели кораблекрушение, нас выбросило на необитаемый остров, и у нас нет нужных умений, чтобы добыть себе пищу или обеспечить кров. Если вдруг к нам с неба спустится свод правил, гарантирующих наше выживание, то эти указания будут важнее всего на свете. Точно так же и для нас - тех, чьи жизни были разрушены алкоголизмом - следование Традициям является обеспечением нашего выживания как содружества.

Ромпальч, С-Пб., фото <https://masokol.ru/>



КЛУБ ТРЕЗВОСТИ В ИРКУТСКЕ

Несмотря на изоляцию, в режиме видеоконференции прошла встреча с нашим старым другом Алексеем В., г. Владивосток, 20 лет трезвости. Спикерское «15 лет актерства в АА» по скайпу смотрели в Чите, Улан-Удэ, Ангарске, Иркутске, Сахалине. Апрель

Все началось с рассказов основателя иркутского АА а том, как он ездил в Сан-Франциско и посетил клуб, где круглосуточно проходили собрания АА.

В нашей литературе много упоминаний о клубах АА, и мы считали, что, если это работало в США, значит сможет работать и у нас. Даже в фильме «Меня зовут Билл У.» также описывались клубы АА, в которых даже жили Билл и Лоис в период, когда у них отняли дом за долги. А когда я в 2005 году был делегатом АОСМ в Австралии, то в Сиднее меня привозили в два клуба, где можно было купить как книги АА, так и сувенирную продукцию, полотна с шагами и традициями.

После того, как иркутское телевидение сняло фильм об иркутских группах АА «Возьмите меня в жизнь» (2006 г.), репутация АА в органах власти возросла. И в 2008 году Общественная палата области провела первый круглый стол с приглашением представителей медицины, правоохранительных органов и прессы. После этого мэрия предложила несколько вариантов для аренды помещений для АА. Но для принятия

помещения требовалось юридическое оформление аренды.

Первоначально мы стремились создать офис АА в Иркутске для комитета по обслуживанию АА Восточной Сибири и Дальнего Востока и управлять им также, как Конференция АА России управляет ЦБО. Но в 2010 году мы встретили прохладное отношение к этому мероприятию от наших собратьев из дальних городов.

К этому времени из многих вариантов был выбрана половина

подвала жилого дома с отдельным входом. Он был весь засыпан мусором и там жило около пятидесяти бездомных кошек. Когда ребята, приехавшие на двадцатилетие АА Иркутска в июне 2011 года, посмотрели на этот подвал, то их энтузиазм еще уменьшился. К этому времени на аренду этого подвала был заключен договор с ФООА через доверенность, выданную мне.

В 2012 году я съездил в Варшаву и обратил особое внимание на клуб «Познаньска, 38». Он носил название, где не упоминалось АА и пускал проводить собрания не только группы АА, но и АН и Ал-Анон. Там было безалкогольное кафе, вай-фай и там можно было сидеть целыми днями. Директор клуба рассказывал, что он пришел с похмелья в этот клуб несколько лет назад и больше года прятался в нем от пьяного окружения и постигал азы программы 12 шагов с наставниками. Я прочитал к тому времени о рекомендациях снять с клубов имя АА и понял, что управляться они так как основной единственный офис АА страны наш клуб не сможет. Ответственность за его существование близко к материальной ответственности за собственность, а недвижимость в собственности групп АА никогда к добру не приводила.

В 2013 году аренду переоформили на ФПД «Единство», но условия оплаты усложнились. Пришлось наши пожертвования направлять в центральный офис, чтобы они проходили через бухгалтерию Фонда и оттуда платить обратно в Иркутск. Кроме того, эти проблемы наложились на проведение международной встречи АОСМ в Иркутске, когда все финансовые резервы ушли на защиту репутации российского АА. Тогда образовалась небольшая задолженность перед администрацией и дало повод незаконно расторгнуть с нами договор. После расторжения и пересчета платы с отключением льготы задним числом образовался долг около одного миллиона рублей.

Для решения этой проблемы потребовалось срочно создавать отдельное местное юридическое лицо. Мы долго думали о названии и пытались использовать имя АА (Центр поддержки анонимных алкоголиков), но и в управлении юстиции нас не поддержали, и мы сами поняли, что не надо использовать имя АА, так как управление этой организации не будет осуществляться в соответствии с концепциями АА. Окончательное название стало: - АНО «Байкальский центр поддержки трезвости».

Нам удалось договориться с новой администрацией города Иркутска перезаключить договор на АНО «БЦПТ», остановить нарастание сумм насчитываемого

долга с ФПД «Единство» и разбираться с этой проблемой отдельно. В конечном итоге, нам удалось с помощью юристов доказать суду неправомотность расторжения договора и насчитывание нам таких сумм долгов прошлой администрацией

общественной деятельностью, не связанной с алкоголизмом. Среди нас есть депутаты городской Думы, члены и эксперты Общественной Палаты Иркутской области, врачи, учителя и руководители реабилитационных центров. Существование АНО

Порой энтузиасты <...> склонны больше полагаться на клубы, чем на программу АА.

Так что по-настоящему нас волнует не вопрос о том, быть ли клубам или нет.

Проблема в другом: как нам развить их положительные стороны, как уменьшить известные отрицательные и как позаботиться о том, чтобы в далеком будущем их недостатки не перевесили достоинств.

«Язык Сердца», Билл Уилсон. «Клубы в АА», апрель 1947 г.

города. Новая администрация сильно не возражала, так как это решение давало ей возможность списать эти деньги по вине предыдущей администрации.

С 2014 года учредители АНО «БЦПТ» взяли курс на расширение деятельности аналогичной польскому клубу «Познаньска, 38» и американским клубам. Как отмечал наш американский друг Кэп, такие организации у них называются АЛАНО-клубы и в крупных городах их количество достигает десятков. В помещении клуба стали собираться группы АА, АН, Ал-Анон, ВДА, КоДА, ДА (депрессивных анонимных), АК (анонимных курильщиков), зависимых от отношений и анонимных перебедающих, использующих программу 12 шагов анонимных алкоголиков. В настоящее время в этом помещении проходят 17 собраний этих содружеств в неделю.

АНО «БЦПТ» помогает АА в информировании населения, прессы и органов власти о деятельности Содружества. В 11 традиции отмечается, что лучше, чтобы нас рекламировали наши друзья, то есть общественно известные люди – неалкоголики. Мы 20 лет работали с нашими друзьями, которые даже называли себя так, но не имели глубокого представления о нас и наших принципах. Они не могли говорить от нашего имени, так как вред бы значительно превысил ту предполагаемую пользу от формального следования данному постулату. Зато за прошедшие 28 лет развития АА в Иркутске образовалось определенное количество анонимных алкоголиков, которые обладают большой привлекательностью и известны в городе своей

«Байкальского центра поддержки трезвости» дает таким людям возможность, не раскрывая свою анонимность информировать общество об АА и других Содружествах как это сделали Дмитрий Шагин и Михаил Шемякин в фильме «5 мифов об АА».

Кроме того, АНО «БЦПТ» гораздо проще на местном уровне добиваться Соглашений о сотрудничестве с Управлениями ФСИН, Наркологических диспансерами, органами власти и правопорядка, на основании которых местные группы АА получают беспрепятственный доступ в эти учреждения.

В настоящее время уже заключено более 10 таких соглашений в Иркутской области и республике Саха. Сейчас ведутся переговоры и с организациями республики Бурятия.

В Иркутске АНО «БЦПТ» получил от администрации второе помещение из двух комнат и там проходят 10 собраний АА, АН, ДА и ВДА в неделю.

В связи с выигрышем АНО «БЦПТ» Президентского гранта в июне 2019 года появилась возможность оснастить клуб оргтехникой, что расширяет возможности. Купили телевизор 165см по диагонали, базовый компьютер с двумя принтерами: лазерным черно-белым со сканером и струйным цветным с форматом до А3. Это позволяет оперативно объявлять и буклеты. Ноутбуки и проекторы с экранами позволяют делать выездные собрания по 12 шагу в местах заключения и на круглых столах в районах.

Интернет и полученная техника позволяет проводить спикерские собрания в клубе в режиме онлайн со спикерами со

всего мира на разные темы. Ожидаем участия наших российских спикеров на темы служения и выздоровления.

Также Клуб проводит праздники без алкоголя (Новый год, 23 февраля, 8 марта и другие). Для этого получили современный музыкальный центр: активные колонки, микшер, микрофоны.

Самое главное – это постоянные дежурства с 13 до 22 часов опытных сотрудников и волонтеров из числа членов АА для приема посетителей. В клубе можно посидеть и попить чай, кофе, пообщаться с волонтерами, наставниками. Есть комната для 5 шага. Уже был случай, когда наш

собрать после запоя просидел сутки в нашем клубе, а на следующий день мы помогли ему сделать флюорографию и поместили в государственный бесплатный реабилитационный центр.

Одновременно можно проводить по 3 собрания в основном помещении и 2 в филиале круглые сутки. Пока используем эти помещения на 20-30% от желаемого.

Мы не претендуем считать себя частью АА. Это не нужно ни нам, ни АА. АА не несет за АНО «БЦПТ» никакой ни моральной ни материальной ответственности, как это произошло при прямом участии ФПД «Единство».

АНО «БЦПТ» - это обычная некоммерческая организация, учрежденная людьми, которые по совпадению являются еще и членами АА, и поэтому глубже других понимающие суть АА и других Содружеств, придерживающихся 12 традиций.

Мы берем на себя всю финансовую и организационную нагрузку по содержанию помещений и освобождаем от нее группы АА, позволяя им заниматься своей основной деятельностью. Традиционно заседания Иркутского районного комитета, окружные ассамблеи проходят в помещениях клуба, что облегчает их работу.

Сергей С., анонимный алкоголик. Фото автора.

БЕЗ «СЛИВОВ» И ПУСТОПОРОЖНЕЙ БОЛТОВНИ

(группе по изучению БК исполнился год)

Никогда еще московская библиотека имени Вульфа не видела в своих стенах такого количества алкоголиков. Причем алкоголиков, вполне соответствующих статусу заведения — изучающих книгу. «Группа АА по изучению Большой Книги» отметила год с момента создания.

Праздник удался. Четкая организация, почти сотня участников, радость общения.

Но главное в другом. Наша группа выполнила свое основное предназначение — к нам пришло много новичков. Их лица после собрания, глаза, в которых затеплилась надежда - «Выход есть!» - важнее всех поздравлений.

Сначала новый для российского сообщества АА формат изучения Большой книги появился на «Мужской группе» (См «ЖААР-№1-2019»). Здесь мы читаем книгу по кругу, по одному-два абзаца, после чего высказываются собравшиеся, делятся своим опытом. Это дает возможность глубже понять Программу 12 шагов, смысл того, что хотели донести до нас отцы-основатели.

Эффективность такого формата, позаимствованного у американских братьев и наставников, стала видна на «Мужской группе» очень скоро.

Мы проходим 12 шагов так, как написано в книге, в незамутненном изысках ребцентров и прочих психологических практик виде. Быстро, дисциплинированно,

четко. Сейчас для нас два-три месяца — это нормальный срок для прохождения всех шагов.

Благодаря этому на группе сформировался костяк из людей, которые прошли все 12 шагов, в том числе сделали все возмещения по 9-му шагу. Новички, которые действительно хотели работать, а не тусоваться на группах, остались с нами. Многие из тех, кто пришел всего год назад, уже ведут по шагам своих подопечных.

В начале 2019 года на «Мужской группе» возникла идея — сделать группу в таком же формате, но общую, и для мужчин и для женщин. В феврале состоялось первое собрание. Стало понятно — идея стоящая и жизнеспособная. Группа начала стремительно расти. Собрания становились все более многолюдными. Сейчас на собрание приходит в среднем 30-40 человек. И, как уже говорилось, у группы есть крепкий костяк из людей, четко понимающих, что такое Программа 12 шагов.

Возможно, серьезная дисциплина, отсутствие пустопорожней болтовни и «сливов» в высказываниях, пока непривычны для российских

групп. Но это привлекает тех, кто на деле готов «подчинить свою жизнь этой простой программе».

Любой новичок, мужчина или женщина, сможет найти здесь подходящего спонсора. Для этого на группе есть служение ответственных за новичков. Это члены нашей группы, прошедшие все шаги, хорошо знающие в нашей общине всех, кто может стать наставником. Они всегда готовы помочь советом в выборе спонсора, ответить на вопросы о программе и сообществе в целом. Это работает.

Мы действительно являемся духовным объединением, имеющим главную цель — нести наше послание алкоголикам, которые еще страдают.

И еще немного о духовности. На юбилейном собрании были сестры из приюта матери Терезы («Мужская группа» создала там подшефную группу). И им досталось читать 3-й шаг и высказываться по нему. Это было настоящее чудо, показанное всем нам Высшей Силой.

Дмитрий П., Москва.



БОЛЬ, КОТОРУЮ ВЫ ТАЩИТЕ С СОБОЙ, ИСЧЕЗНЕТ

Я прирожденная, стопроцентная алкоголичка. Осознание этого пришло ко мне только в Содружестве АА и дало невероятное облегчение и свободу.

Большой город. Жуткая коммуналка. Здесь я родилась и выросла. Соседи - алкоголики всех возрастов и молодой наркоман-барыга. Его дилеры и клиенты частенько выламывали двери и угрожали расправами.. Смотрела я, будучи девочкой, на всё это и думала - ну как же можно так жить? Выпивать я начала лет в 11 с разношерстной компанией подростков-отшельников.

Дешёвые коктейли поначалу вызывали у меня головокружение и тошноту, но вскоре я почувствовала, как во мне пробуждаются силы и смелость, а ощущение лёгкости и невесомости окутывает тело и разум.

Алкоголь освобождал меня от бремени несчастливого детства. Им я запивала жестокость и холодность мамы, боль от её побоев, безучастность к моей жизни и нелюбовь.

В 18 лет я уехала с подружкой погулять в Москву. Домой не вернулась. Подруга уехала домой, а я твёрдо решила, что стану столичным жителем! Некоторое время я жила в гараже, ключи от которого мне любезно дал мой новый знакомый. Там у него и друзей было место для алковстреч,

о котором не знали их жены. Диван, стол, обогреватель, холодильник... и огромная стена элитного алкоголя. Предел мечтаний. Койко-место, неограниченный доступ к спиртному и вероятность быть изнасилованной, или убитой. Но Бог приготовил для меня другой путь. Меня никто пальцем не тронул....

Пара штанов, маек и плойка для волос – вот весь мой багаж. Все проблемы я встречала с накрашенными губами. Ах, да! Еще море амбиций и бесстрашия, 100 рублей на трубе, в руках газета с объявлениями о работе. Открыла её и наугад ткнула пальцем.

Меня взяли без малейшего опыта! Я - официант в итальянском ресторане. В пафосном заведении в Новых Черемушках, где бывают сливки общества и ньюсмейкеры.

О это сладкое ощущение самодостаточности! Спиртное не мешало мне жить, казалось это был мой единственный друг, с которым я коротала вечера и ночи, запивая душевную пустоту. Я сменила несколько мест работы, со мной очень нехотя прощались руководство. В 20 лет я зарабатывала больше, чем вся моя вместе взятая родня и гордилась собой.

Родню я не любила. А за что? Дяди и тети не забрали меня из моего «ада» к себе, бабушка жила с запойным алкоголиком, отец-алкоголик «заделал» меня, через год развёлся с мамой и уехал в никуда. В 18 лет в программе «Жди меня» я узнала, что его убили

собутельники. Царствия ему Небесного.

Я копила обиды, бережно складывая их в темных уголках своей души, а они разлагались там, отравляя меня. Я оправдывала свою страсть к спиртному тем, что у меня «прекрасные гены» и половина молекул моих ДНК изначально кривые и пьяные. Я считала себя нелюбимым ребёнком и лет с 8 предпринимала попытки самоубийства. Лучшим лекарством, как мне казалось, был алкоголь, и он отлично справлялся и держал меня на плаву.

Я гордилась тем, что в любой пьяной компании до последнего стою на ногах, нахожу общий язык с любым человеком. Последние годы своей головокружительной карьеры я работала в огромном и серьезном холдинге. Там пили все. А те, кто не пил, с нами не уживался. Шеф повторял: «Если начинаешь пить после трёх часов дня - считай, ты не алкоголик». Как мне нравилась эта фраза!

Я путешествовала по миру, покупала себе все что хотела и конечно алкоголь. Дорогой и качественный. Я же это заслужила! Я работала как лошадь по 15 часов в сутки, а дома обязательно запивала тяжелые переживания прошедшего дня. Я работала и кутила как шальная императрица! Чувствовала себя на коне, на гребне волны. И не понимала, что это волна алкогольного безумия.

Я никогда не опаздывала на работу и всё держала под контролем, была очень ответственным сотрудником. В той же организации я встретила своего будущего мужа. Довольно скоро он

начал делать мне замечания – «ты часто и много выпиваешь». Я всегда находила отговорки по поводу своих попок и сваливала всё на работу. Мол, без выпивки работать невозможно и если я не буду пить - на работе меня просто не поймут.

Однажды муж поставил мне ультиматум - или я или работа. Сейчас я понимаю, что вопрос нужно было ставить несколько иначе - я или спиртное. Я выбрала мужа. И в скором времени у нас появились две прекрасные дочки. С разницей в год. Первую я родила прямо в его день рождения. Вот так подарок, правда? Все было так, как я хотела - муж, дети, уютная квартира, классная собака. Радуйся и благодари, не так ли? А у меня внутри дыра, разросшаяся до вселенских масштабов. Даже не дыра уже, язва.

После рождения второй дочери я провалилась в постродовую депрессию, от одного упоминания о которой я раньше начинала возмущаться, - чего плакать-то, радоваться надо! До этого, как мне казалось, я более-менее контролировала своё употребление. А теперь я стала выпивать каждые три дня. Вечер и ночь я пила и два дня «отходила». И так по кругу.

Я была уверена, что ничего ужасного не происходит. Просто я очень устаю и только так могу подлатать свои нервы. Так я говорила мужу, когда доставала бутылку посреди недели или в её начале. Компании и собутыльники уже были не нужны. Я пила сама с собой, тихонечко, на кухне. Утром просыпалась от того что по мне прыгают дети и быстро собирала себя «в кучу», поэтому была уверена в том, что никому не причиняю вреда - ни себе, ни близким. Дети и муж сыты, одежда чистая, в квартире всегда безупречный порядок, а в голове был абсолютный хаос.

Я страдала от уныния и ненависти к себе, меня пожирало ощущение собственной никчемности и ничтожности, мне было противно видеть себя в зеркале. Я часами гуляла с детьми в лесу возле дома и со слезами проговаривала вслух - Боже, помоги мне. Отчего я так несчастна? Отчего мне так плохо? Почему я так страдаю и чувствую себя одинокой? Мне даже в голову не приходило, что все мои страдания от того что я -

алкоголичка в расцвете употребления и ровно до того момента, пока я не перестану пить и не приму решения менять свою жизнь, я буду глубоко несчастным человеком, при всей моей, скажем так, полноте жизни.

Говорят, что тьма сгущается перед рассветом. Мне не нужен был повод, чтобы выпить, но алкоголь уже не приносил мне никакого облегчения, не заглушал боль и не давал былого кайфа. Я пила больше и чаще и не понимала, почему не могу перестать пить, ведь меня не «вставляет», а не пить я не могу!



Однажды я ехала в электричке со дня рождения мамы, меня окутывал легкий флёр похмелья, и вдруг в голове прозвучало: «Анонимные Алкоголики». Я сказала вслух «Боже, это Ты так хочешь? Если да, то помоги». Пока ехала, нашла сайт АА и позвонила по указанному там телефону поддержки. Я очень переживала и чувствовала себя неловко - как говорить о проблемах, связанных с алкоголем с незнакомым человеком, пусть даже по телефону? Мне и перед собой признать их наличие непросто.

В трубке раздался приятный ЖЕНСКИЙ голос!

Собеседница спросила, как меня зовут, представилась сама и добавила к своему имени слово алкоголичка. Как же легко и спокойно она это сделала! Без тени сожаления и тем более стыда. Она сказала мне, что благодаря программе анонимных алкоголиков она не пьёт уже несколько лет и её жизнь кардинально изменилась. Её слова вселили в меня уверенность в том, что чем бы не было это сообщество - я должна попробовать. И будь что

будет. На сайте я увидела, что вечерние собрания в основном начинаются в 7 часов вечера и моя голова тут же выдала - ну и какое тебе собрание? Уже без десяти 7, а ты ещё в электричке!

Я терпеть не могу опаздывать, мне совершенно не хочется опаздывать, я ненавижу опаздывать! Я так не могу! Наверно идти не стоит... Но сегодня собрание в соседнем доме! «Как же здорово Бог всё устроил!» - уже тогда понимала я.

Я не увидела в глазах людей на собрании ни презрения, ни неприязни. Они искренне делились своим опытом, далеко не самыми приятными историями своей жизни и прощупывания своего дна. Я поверила им. Всем и каждому. С первого слова. Всё время собрания по моим щекам текли слёзы. Слёзы сожаления и надежды. Я узнала в этих людях себя, их истории и чувства были похожи на мои. Как такое вообще возможно?

На первом собрании я поняла, что являюсь алкоголичкой и больше не хочу в этом сомневаться, копать глубже свою яму и испытывать судьбу тоже не хочу. Ведь глубже - могила. Я верю, что моя жизнь полностью в руках Бога и понимаю, что должна жить согласно Его воле. Для этого у меня есть ежедневная молитва, в которой я прошу указать мне, в чем Его воля относительно моей жизни и дать мне силы для реализации Его планов. Я прошу помочь мне увидеть, чем и кому я могу быть полезна, и отныне мои хотелки и мечталки уже не на первом месте. Усмиряя свой дрянной

характер, «прорабатывая» свои дефекты, я становлюсь ближе к Богу и лучше слышу Его голос. Я прощаю всех, кто причинил мне ущерб - осознанно или случайно, прощаю, детально просматривая свою роль во всех ситуациях и отношениях с этими людьми. И вижу, что я причинила им боли возможно гораздо больше, нежели они мне. Я хочу нести ответственность за всё, что я совершаю в каждом своём дне, а не сваливать вину за мои страдания и болезненное восприятие мира на других.

Я всегда упивалась своими страданиями и не осознавала, что они являются моей зоной комфорта.

Никто не виновен в том, что я больна алкоголизмом. Это моя

жизнь и моя история. **А раз так, то и ответственность - МОЯ!**

Я учусь жить, не оглядываясь назад и по сторонам, обращаясь к Богу во всех своих делах. Я меняю своё настоящее с надеждой на светлое и доброе будущее. Я больше не душу себя за ошибки прошлого, понимаю, что Бог всегда был рядом, и не просто рядом, а на шаг впереди. Он расчищал мой путь чтобы я, глупая и легкомысленная не сломала ноги и не потеряла голову и последние крохи совести и не рассыпалась в пепел. Столько чудес показал мне Бог! И не только сейчас, в осознанной трезвости (осознанной я понимаю трезвость по собственной воле с поддержкой Бога, а не трезвость «на зубах» под кодировкой), но и в годы моего употребления. Сейчас я не только верю в Бога, я верю Богу. Верю больше, чем себе. Верю в то, что у Него есть отличный план на мою жизнь и этот план гораздо лучше, чем моё разочарование в своём прошлом. Ослабляя вожжи и отдавая себя Богу - я освобождаю себя от поганого своеволия и гадкой гордыни, которые никогда не играли на моей стороне, как грани моей болезни - они всегда причинялись мне боль и толкали на безумства. Я в одиночку рушила свою психику, я в одиночку спивалась, никому не позволяя мне помочь, не говоря никому о

своей проблеме, я не пускала Бога в свою жизнь.

Мне долгие годы снился один и тот же сон, в котором я неистово бью свою мать, трясу её, колочу, выкрикивая «ненавижу!» Я сотню раз просыпалась в холодном поту и каждый раз в ужасе плакала. Я даже в мыслях не поднимала руки на свою мать, а во сне будто бы пыталась расплатиться за свою боль, подсознание вымещало гнев в такой мерзкой форме. За год трезвости ничего подобного мне не снилось.

С мамой отношения налаживаются. Однажды у нас произошёл очень душевный разговор, в котором она призналась мне, что с детства имеет диагноз расстройства психоза эмоционального плана. Я увидела трезвыми глазами, что мама в её молодости, в одиночку поднимая ребёнка в тех ужасных условиях - просто не могла быть другой по определению, и весь этот набор качеств - холодность, жестокосердие и отстранённость - присущ её диагнозу. Будучи взрослым ребёнком алкоголика другой быть просто не умела.

Я прощаю маму. Я люблю её и очень благодарна Богу за то, что именно ей Он подарил возможность родить на свет меня.

Бог никогда не желал мне зла. Мои собственные грабли, оставившие отметины на лбу - закономерное последствие

совершенных мной проступков. Я всегда гадила себе сама.

Я вижу, как с осознанной трезвостью меняется мир вокруг меня. Он сложен и непросто, но заточен под счастье. Всегда. Я не должна смотреть на поступки других людей, но должна думать о своих действиях. Еще в зародыше я должна отфильтровывать чистые и светлые помыслы, не допуская отныне, чтобы гнев, гордыня, эгоизм и страхи овладевали мной и парализовывали меня, отдаляя от Бога и понимания Его воли. Я больше не хочу уходить глубоко в себя, понимая, что сама себе, в одиночку, без моей Высшей Силы - я могу причинить лишь ущерб.

Я прошу Вас, дорогие женщины, вставшие на этот путь и пришедшие в Содружество АА - каким бы ни было Ваше прошлое, попробуйте поверить в то, что этот путь даровал Вам сам Бог. Он сделал это потому, что любит Вас и желает, чтобы Ваше сердце открылось Ему для того, чтобы Он мог наполнить его своим светом и очистить Ваш разум и душу. Он ждёт Вашего прозрения и готов даровать Вам исцеление. Ваша жизнь повернётся на 180 градусов и никогда не будет прежней.

Боль, которую Вы тащите с собой, исчезнет. Алкоголь больше не будет управлять Вашей жизнью и лишать Вас воли.

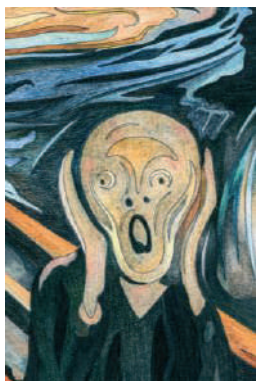
Я поверила в это. Прошу, поверьте и Вы.

Линч, Москва, 13 лет и 6 месяцев трезвости.

ЗАПИСКИ НА МАНЖЕТАХ

УЖАСЫ ПРОГРАММЫ

Работая с новичками, немногие обращают внимание на несколько неявных предупреждений Программы.



Первое и самое страшное:

Алкоголик никогда не сможет пить по-прежнему. Да, это написано в БК, но я хочу сказать, что

выздоровливающий алкоголик даже если начинает употреблять, то он страдает намного сильнее, так как он видел «четвёртое

измерение бытия» и что можно быть счастливым не употребляя.

Второе - синдром Мессии.

Зачастую им страдают люди, посетившие святые места. наших новичков (да и стариков тоже) иногда «распирает» от желания помочь с выздоровлением другим.

Фото - www.mir-vpechatleniy.ru

ВЗГЛЯД из 10-ки

Сегодня до меня дошло, что нужно сразу признавать ошибку.



Я жил и живу так, как будто передо мной вечность, что

близкие родные и даже незнакомые люди будут всегда рядом и я смогу принести извинения, сказать что-то важное или просто искренне поведать о своих чувствах.

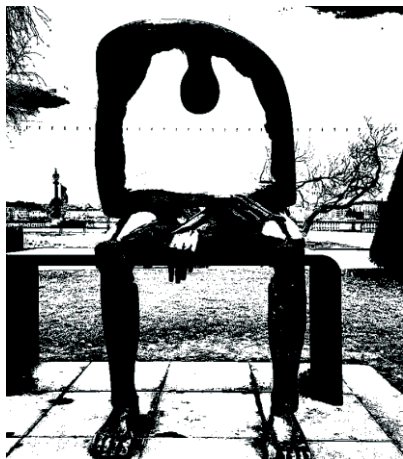
Ужас в том, что это не так. Ужас потому, что мы осознаём ошибочность своей точки зрения только НАВСЕГДА потеряв этого человека. И несказанное так и остается в голове, мучает безысходностью и невозможностью их высказать...

После 1 класса, уезжая в пионерский лагерь на прощание я пожал руку своему деду Алёше. Приехав в лагерь я узнал, что он умер. Я до сих пор помню его глаза и рукопожатие. Я хочу научиться прощаться на минуту так, как будто я ухожу в вечность. И жить не начерно, а сразу и начисто.

О чём я? 10-й шаг нужно делать сразу. Признавая свои ошибки не тратить свою жизнь на ссоры и дразги.

ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ СРЫВ

Я не сразу пошёл по Шагам с наставником. Пытался сам разобраться с БК, и мне казалось, что у меня всё получается. Я ходил



на собрания, брал служения, но не развивался духовно. И это в конце концов выстрелило.

Наступил 100-й день чистоты. Такого у меня никогда не было. Я подошёл к своей всё ещё любимой жене, которая меня жутко ненавидела и презирала за мою болезнь, сказал, что у меня 100 дней трезвости и что я готов вернуться в семью. В ответ услышал - 100 дней трезвый, а на 101-й пойдёшь и нажрёшься. Меня **накрыло!**

Нет. Не было желания выпить. Только злость, опустошённость и разбитость. Программа не работала. Семья нет. Что делать?

Я не помню, как я дошёл до второй квартиры. Переходил не глядя улицы, клял жену последними словами. Хотелось умереть.

Уселся перед компом, запустил скайп. Шло собрание группы «Аврора». Посидел, послушал людей и решил сказать, как мне хреново. В ответ получил добро и тепло, а зодно и «люлей» за то, что до сих пор не нашёл наставника. (Фото – www.avatars).

Растроганный и успокоенный пообещал, что поищу, на что мне сказали - кладёшь трубку, пишешь первому попавшемуся контакту АА и потом возвращаешься к нам.

Так я и поступил. Написал человеку, с которым общался всего один раз по поводу «сухого похмелья». К моему удивлению он

с радостью согласился провести меня по шагам и мы начали работать. Больше такого глубокого срыва у меня, слава Богу, не Было.

МЯСО ПО-БУРГУНДСКИ

Своим чередом шло собрание группы АА. Все высказывались. Последним в очереди был глубокий старик в потрёпанной одежде и со сломанными очками.

Меня и всех присутствующих поразила его фраза: «В юности я читал братьев Стругацких. В нескольких произведениях встретил рецепт мяса по-бургундски. Вот дождусь пенсии - куплю мяса и сухого вина. Потушу мясо в вине. Само вино, конечно, пить не буду».

За чаем мы долго и с разных точек зрения пытались донести до нашего брата, что мясо это предлог, а главное в этой рецептуре ВИНО. Но все наши



попытки были тщетны.

Он ушёл и больше я его не видел. Не знаю, жив ли он, но меня в очередной раз поразило коварство алкоголя. Через юношеские мечты, книги, фильмы он, умело маскируясь, проникает в мозг алкоголика. С какой лёгкостью меняет понятия добра и зла, здравомыслия и безумия.

Выбирая между жизнью и смертью, алкоголик не выбирает смерть - он выбирает МЕЧТУ. Но это только видимость и проекция его искажённого и отравленного сознания. Алкогольное забытьё - зло, которое приносит временное облегчение страдающему человеку. Сила воли не в первой стопке, а в принятии этого мира и трезвой оценки своих помыслов и чувств. (Фото – www.krot.info).

Любым способом, под любой личиной болезнь может войти в мою жизнь. Программа и работа с другими оставят меня трезвым и счастливым в этой трезвости.

АЛКОГОЛЬНЫЙ ХОМЯК

Хорошая знакомая попросила меня объяснить, что такое «тяга».

После попадания алкоголя мой организм происходит острая

аллергическая реакция на спирт. Мой организм начинает вести себя неадекватно.

В отличие от «нормальных» людей, которые могут выпить стопку, и спокойно продолжать беседу или просто веселиться - внутри меня разгорается пожар. Мне становится неинтересно и мысли нацелены на одно - выпить как можно больше.

Сейчас, в стабильной трезвости я могу привести две аналогии: огонь, который тушат бензином и как не смешно это звучит, жажда крови вампиром.

Остановиться я уже не могу. Пить буду до потери сознания. Сознание возвращается через два-три часа, когда доза алкоголя в крови снижается и я опять иду искать что бы выпить.

Включается «алкогольный хомяк»: я прячу алкоголь по всей квартире и окрестностям. Проснувшись, я снова захочу выпить. Это очень больно и страшно. Я пью-вырубаюсь, просыпаюсь и пью. Жизненные приоритеты смещены. Я живу чтобы пить, и пью чтобы жить.

Сегодня я трезвый. Но голова иногда приносит мне «пьяные сны», в которых, на момент осознания себя я уже в состоянии опьянения и тогда **ТЯГА** врывается на полную.

От прежнего алкоголика меня отделяет всего одна стопка.

КАК ИЗБЕГАТЬ СРЫВА

Я намеренно написал «избегать», а не «избежать». Это, мне кажется, наиболее точное показывает что нужно делать. В слове избежать есть какая-то законченность, а законченность опасна для алкоголика, потому что расслабляет его. Как и понятие выздороветь от алкоголизма я никогда к себе не применяю.

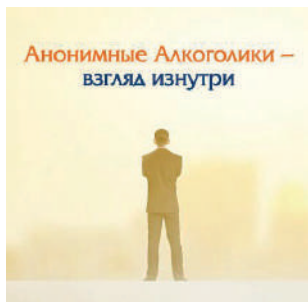
Я очень люблю визуализировать проблему или ситуацию. Срыв для меня это падение в какую-то пропасть т.е. чтобы не сорваться с края мне просто (а это не просто) нужно не подходить к этому краю. Не провоцировать болезнь, не посещать места, где употребляют алкоголь и постоянно ежесекундно контролировать своё эмоциональное состояние.

У меня не было алкогольного срыва, но было несколько мощнейших эмоциональных. Это и было первым шагом.

Алексей Fuzz 17/05/2020

ПЕРВЫЕ НАДЕЖДЫ И ПЕРВЫЕ... РАЗОЧАРОВАНИЯ

- Каково Ваше мнение? - Да не такое, как Ваше! (Из прошлой жизни)



«Анонимные алкоголики – взгляд изнутри». Эта брошюра дает читателям узнать, как работает АА.

Поскольку в содружестве мы стараемся говорить лишь о том, через что прошли сами, мне пришлось прочитать её от корки до корки. Сопротивление было колоссальным. У меня же есть особое, индивидуальное, подкрепленное дипломом консультанта по зависимостям мнение и огромный жизненный опыт!

Если человек профессионально помогает, значит, есть список должностных инструкций. Это работа – вот и работай! А как быть с цитатой из Большой книги АА о том, что никто из нас не делает помощь алкоголикам своей профессией? Или еще: если вы утверждаете, что АА – это чудо, то есть ли необходимость выяснять, как это работает?! Это же не фокус, а мы – не фокусники, это наши судьбы в конце-то концов!

Верчу книжечку в руках, злюсь, размышляя над прочитанным и незаметно для себя погружаюсь в воспоминания. Первое знакомство с членами содружества в реабилитации (кстати, профессиональными консультантами и психологами), мое недоверие, точнее даже полное неверие в их улыбки, слова, искренность. Как могут содружествовать, не озлобиться и помогать другим те, кто сам прошел через состояние предельного человеческого унижения?

Разве те, кого не взяли даже в ад, способны любить и дарить эту любовь другим? О каком единстве может идти речь, если каждый из них был вынужден выживать в одиночку? Что заставляет их? Деньги? Но ведь в содружестве никто не платит, это вам не РЦ!

Первые спикеры, первая группа, первый наставник, первые надежды и... первые разочарования. «Все изложено в программе выздоровления!» - говорили мне эти люди. «Это наш основной документ, если хочешь! Там четкие инструкции!».

Ну, во-первых, не такие уж четкие, думала я, глядя на книжицу с множеством глав, а потом, откуда авторы знают, что именно МНЕ(!) это поможет?!

Я засыпала своими вопросами анонимных по поводу и без, пытаюсь их разозлить, поймать на нестыковках, продолжала манипулировать, оценивать (естественно в «свою» пользу). Сейчас я знаю, что любовь и терпение – наш девиз, а тогда, устав в конце концов от собственного безумия, я лишь радовалась, что меня не отвергают.

Поскольку одна из особенностей моего болезненного алкогольного мышления – категоричность, я идеализировала АА, а впередиидущих анонимных разве что не канонизировала. Забыв о главной цели групп, входящих в состав сообщества, и цели самих выздоравливающих – доносить смысл наших идей до других алкоголиков, до тех, кто все еще страдает, - я кинулась бороться за чистоту рядов и причинять добро. Сколько же я выявила дефектов у других! Не

сосчитать! Выявлять и осуждать гораздо легче, чем посмотреть на себя.

Дорога вниз имеет мало остановок. Падение мое было быстрым, громким, дико болезненным, причем не только для меня одной. И тогда руки анонимных вновь подхватили меня и, ни разу не упрекнув, они вновь стали помогать на пути к счастью и радости, той самой внутренней свободе, о которой я так мечтала. Да, да, даже те, кого я «обличала». Без тени сомнения, без фальши и высокомерия, заново, с нуля они помогали мне выжить и обрести другую опору, найти другой костыль вместо алкоголя.

Благодаря им я познакомилась, намеренно пишу именно это слово, ведь пройти программу на мой взгляд невозможно, это процесс, если хотите, образ жизни, с 12-ю шагами. Узнала о традициях, но так и не поняла, как именно это работает. Хотела написать, что нет четкой схемы, так вроде она есть. Как можно вернуть здравомыслие, когда в силу болезни человек в принципе не может мыслить здраво – еще более непонятно. Ясно одно – анонимные делятся личным опытом выздоровления, и это не только сохраняет их собственную жизнь, но и помогает им оставаться трезвыми, а значит живыми.

Странные метаморфозы происходят со мной в АА. Перед болезнью в содружестве все равны, но это равенство не унижает меня. Посторонние на первый взгляд люди в любой точке мира принимают меня, и я чувствую наше родство. При кажущемся отсутствии выбора (ведь я не руковожу своей жизнью) я делаю этот выбор каждый день, каждый час, каждый миг. Жизненный принцип «Лучше веселиться, чем работать!» плавно трансформировался в «Делай добро и бросай его в воду». Как объяснить это?

Недавно в сети я видела изображение с ликом Спасителя, сделанное итальянцами. При увеличении понимаешь, что лик состоит из маленьких икон с ликами святых мучеников. Для меня это и есть очень четкая, ясная, наглядная иллюстрация к содружеству АА, в котором боль, страдания, унижения, предательство, ненависть, а очень часто и смерть, соединившись воедино, необъяснимым образом превращаются в чистоту, ясность, покой, внутреннюю свободу, в безусловную и всепоглощающую любовь.

Здесь каждый, причем далеко не святой, служит примером. Один – как надо, другой – как не надо. Здесь можно научиться не ораторствовать, а делать; не оценивать, а ценить; не возноситься, а обрести чувство собственного достоинства; отличать честность от глупости, угодничество от истинной заботы; жить счастливо, а не сходить с ума и угаснуть в угаре. А можно, конечно же, и не научиться. Выбор!

Оставаясь трезвой в течение трех лет, я больше не настаиваю на непогрешимости своих взглядов. Я предлагаю каждому, кто захочет, составить свое личное представление о содружестве, и содержании брошюры. Уверена, вы сможете взять для себя много полезного как с профессиональной, так и с личной точки зрения.

Чтобы узнать АА изнутри, одной брошюры мало, а тысячи недостаточно...Спасибо, если дочитали до конца. Сегодня трезвая благодаря Богу и содружеству, ответственная за литературу

Оксана М., алкоголичка.

КОРОЛЬ-АЛКОГОЛЬ

(история публикуется в авторской редакции)

Зима. Я стою на балконе 14 этажа в одних трусах и смотрю на детскую площадку. Впервые за долгие годы употребления я всерьез думаю о том, что хочу выброситься из окна. Алкоголь стал моим Королем, а я перестал узнавать себя и был похож на его раба. Признаться, я и был его рабом в этот день. Я не мог больше пить. Я не мог больше жить трезвым. И я не верил в то, что смотрю с высоты вниз и думаю о том, как поставить точку в своей бесславной жизни пьяницы.

Внизу на площадке гуляет отец с ребенком, а я вижу себя со стороны. Увидел себя с моими сыном. И мне так захотелось быть полезным ему, быть хорошим папой... Но в голове ничего нет ... Идет третья неделя употребления, - самый страшный запой в моей жизни. Я услышал слово «Хватит». Возможно, я сам себе сказал его. В результате сильнейшей интоксикации у меня стали появляться звуковые галлюцинации. Впрочем, это не важно. Слово «Хватит» было, и я помню его.

Впервые за много лет я стал собираться в наркологическую больницу с выстраданным решением лечь в реабилитацию. Мне страшно. Невероятный, животный страх и отсутствие любых перспектив впереди... вот что было со мной тогда. О, как же я горько ошибался насчет того, что у меня нет выхода, и мне придется сдохнуть дома от водки или в больнице на отходняке, или покончить жизнь самоубийством.

Врачи спасли мне жизнь в детоксе и сказали, что мне нечем нельзя помочь. Все способы лечения я уже проходил, и они не давали длительного эффекта. Я испугался. Впервые в жизни мне сказали, что мне не могут помочь. И как только человеческая сила признала, что я конченный..., сразу пришла Сила более могущественная, чем человек. В мою жизнь пришел Бог!

Благодаря реабилитации я понял, что имею дело с таким соперником, по силе и хитрости которому нет равных. Алкоголизм – это то, что я не смогу никогда победить.

Я никогда не смогу выиграть у него, обхитрить его, опередить и просчитать. У меня есть только один выход. Довериться людям. Поверить врачам, что я болен. Поверить членам сообщества

анонимных алкоголиков, которые приходили ко мне каждые выходные и говорили со мной. Поверить им и сделать то, что они



говорят. Я искренне просил о помощи. Просил у врачей, заходил в каждую дверь в реабилитации и просил советов. Я попросил о помощи анонимного алкоголика, который приходил ко мне в больницу с 12-м шагом. Мне было страшно это делать, но я захотел жить в больнице, я захотел научиться жить трезвым в этом реальном мире и получать удовольствие от всего того, что в нем есть.

«Привет, мне нужна помощь, пожалуйста, проведи меня по шагам». С этой фразы началась моя трезвая жизнь. Этот человек стал вести меня по шагам программы АА. Я увидел, что я не один такой, что оказывается сотни, тысячи людей больны так же как я. Мы больны. Это правда. Но это не мешает нам создавать семьи, воспитывать детей, занимать руководящие посты и ходить в тренажерный зал.

По мере того как я трезвел, у меня изменились отношения с родителями, детьми, друзьями. Появилась работа и я стал стабильно получать деньги. В первое время я выходил из подвезда в понедельник на работу и вдыхал осенний запах города, поднимал глаза к небу и говорил: Боже, спасибо тебе, что я трезвый. Я ощущал свободу. Свободу от

Страшного Короля Алкоголя, который пришел в мою жизнь под видом лучшего друга, а потом чуть не погубил меня...

Когда я стоял в одних трусах на балконе, меня трясло. Я хотел умереть, мне казалось, что Бога нет! А Он был рядом и помог мне остаться в живых, помог

научиться жить трезвым с помощью АА. Подумать только, что мне, отчаянному пропойце помогли те, кто когда-то был никому не нужен, на ком поставили «крест». Это поистине удивительная программа. Это самое настоящее Чудо Божье. Если такой как я протрезвел, и стал получать от жизни удовольствие, то значит и у многих других получится.

С детства у меня была мечта - я хотел быть богатым и помогать людям. Хотел строить детские дома, храмы, больницы. Моя мечта сбылась! Трезвость – мое главное сокровище! Я богат. На этом сокровище крепко стоят моя работа, семья, отношения с друзьями.

Почти каждую неделю я приезжаю на пару часов в наркологическую больницу и рассказываю о своем опыте выздоровления.

Мой маленький сын часто говорит, что «Папа поехал помогать людям», когда я собираюсь утром в выходной день в больницу.

Я надеюсь, что мой опыт будет полезен, и я смогу помочь кому-то в его выздоровлении по программе АА.

Кирилл (гр. «Утро»).
Фото – <https://i.pining.com>.

ВЕСТЬ ЛЮБВИ

Всем привет! Меня зовут Пол, я алкоголик. Я употреблял с 18 лет в течение 27 лет. Алкоголь всегда приносил мне неприятности. Однако это не помешало мне влюбиться в замечательную девушку, и жениться на ней. В браке у нас родились две прекрасные дочери, которые со временем возненавидели меня. Вся семья страдала из-за моего алкоголизма. Я пил и не мог остановиться.

Однажды к концу дня за мной на работу приехала жена. Но она не повезла меня домой. Мы подъехали к какому-то зданию, и она предложила посмотреть квартиру. Я подумал, что она хочет показать место, где живет ее подруга, и пошел за ней. Мы зашли в уютную квартиру, и жена со слезами на глазах сказала, что теперь я буду жить здесь. Я не возражал, так как в квартире было все, даже холодильник, заполненный бутылками с пивом. Ведь я ничего не мог делать, пока не выпью.

Жить одному было не очень весело. Я оставался трезвым, и жена разрешила приходить домой на ужин. Однажды я встретил там сослуживицу своей дочери, немку Юту, которая на ломаном английском пригласила меня на собрание АА. Но я решил, что я в этом не нуждаюсь, ведь я не пил уже несколько дней. Тогда я не осознавал, что был готов начать пить снова.

Но я всё же пришёл. Я стоял на улице и боялся зайти внутрь здания. Было 8 часов вечера, я уже решил уйти, когда ко мне подошла женщина, взяла меня за руку и спросила не хочу ли я пройти к Анонимным Алкоголикам? Слава Богу, я ответил: «Да». Когда мы зашли в дверь, она сказала: «Запомни! Ты всегда должен знать, что ты здесь желанный.» Величайшие слова, которое каждый здесь говорил мне: «Добро пожаловать в АА!» Я пришел на собрание, очень волновался и слушал истории других людей. Я не знаю, может я не услышал, но я думал, что всего проходит одна встреча в неделю. Неделю я держался «на зубах», в ожидании следующей встречи. В среду вечером, меня опять встретили тепло. Ко мне подошел мужчина и предложил прийти на другое собрание АА, которое должно было состояться на следующий день. Я, конечно же, согласился.

Когда я пришел туда, человек, пригласивший меня, вышел навстречу и сказал: «Ты нужен нам, Брат!» Его звали – Приветствующий Патрик. Мы

похоронили его в прошлую среду. Это был лучший человек, которого я встречал в своей жизни. Он научил меня очень многому своим примером. Несмотря на то, что Патрик не с нами, мы будем продолжать делать то, что делал он и помнить много замечательных вещей, о которых он рассказывал нам.

Уже на втором и третьем собраниях я был представлен многим членами АА. Но я был очень злым, так как совсем недавно бросил пить. Но так или иначе, жизнь продолжалась. Я все еще должен был жить в квартире, и я прожил там еще 6 месяцев. Пока я жил в квартире я был совсем несчастен. На собраниях, слушая истории анонимных алкоголиков, я пропускал их мимо ушей. Все, что я делал, я не пил.

Когда у меня было 8 месяцев трезвости, в городе проходил форум Анонимных Алкоголиков. Я сидел на форуме и, взявшись за голову руками, отчаянно думал: «Я не могу пить и не хочу пить! И не могу жить с алкоголем и не могу жить без него!» Я собрался напиться в этот день. Меня увидел мужчина по имени Тони и спросил: «У тебя всё в порядке?». И в первые, за весь этот трезвый период, я сказал: «НЕТ».

Тогда Тони познакомил меня с человеком, который помог обрести мне Высшую Силу. Когда я встретился с этим мужчиной, он предложил мне закрыть глаза и представить себя в моем любимом месте. Я закрыл глаза и представил себя на поле для гольфа, там был приятный запах и солнце проглядывало сквозь листья деревьев. Я сказал: «Я здесь, и что мне делать дальше?». Он ответил: «Теперь проси о помощи!» За минуту или полминуты, я не знаю, сколько времени прошло, мой антагонизм к слову Бог ушел, и я нашел эту свою Высшую Силу, которая заботится обо мне уже 31 год.

Это было начало моей качественной трезвости. Я познакомился со многими людьми, служащими в структуре обслуживания АА Австралии. Я сам начал служить. Я всегда

служил в структуре обслуживания. Я стал очень занятым человеком. Каждые выходные я ездил на форумы. Видя, что я не пью, моя жена разрешила мне вернуться домой. Сначала я не был уверен в себе, но с обретением Высшей Силы внутри меня, жить мне стало намного легче.

Я хочу также рассказать о своём служении, потому, что служение держало меня в АА. Я всегда принадлежал к домашней группе, которая являлась частью структуры обслуживания. На группе всегда была ротация и каждый имел возможность послужить.

Будучи представителем группы, я посещал Окружные Ассамблеи, которые, к сожалению, в то время были не очень хорошо организованы. Люди кричали и ругались. Они не следовали Принципам Программы АА.

Если бы я не работал по Программе, я бы не смог продолжать своё служение. Я и двое моих соратников решили, что Округу нужна любовь. Одной из нас была Бонни, которая в настоящее время является делегатом на Конференцию от Округа. В итоге она стала ведущей Окружных Ассамблей, я поддерживал ее. Постепенно люди, которые ругались и кричали, перестали туда ходить. Всё стало успокаиваться, и мы начали любить друг друга. Я не знаю, что там происходит сейчас, т.к., по состоянию здоровья, не посещаю Ассамблею уже два года. Но, я уверен, что любовь, зарожденная тогда, продолжает присутствовать там.

Сейчас у меня нет служения в структуре АА, но я спонсирую 4-5 человек, с которыми я сначала занимаюсь по Большой Книге, затем мы изучаем традиции АА, а потом и принципы обслуживания.

12 лет назад я и несколько человек организовали собрание по изучению Принципов обслуживания АА. Встречи проходят регулярно на протяжении двенадцати лет. В прошлом году я был очень болен, и не мог принимать в них участие. Но другие участники продолжали

приходить на собрание и проводили его. Далеко не все хотят приходить на встречи, где говорят о Принципах, но тем, кто приходит, они очень нравятся. Я плачу на этих собраниях от счастья. Мне так повезло быть частью этого сообщества, участвовать в жизни сообщества, иметь эти замечательные принципы.

Моя жизнь в настоящее время такая лёгкая! У меня на душе покой. Я знаю, что моя ВС любит меня. И это значит, что я могу любить других потому, что я люблю себя. В моей жизни есть много замечательных друзей. Одного мы недавно потеряли. Но на его похоронах было столько много любви. Любви к сообществу, любви к Патрику, любви к нашим ребятам. И это чудо, так как когда я пришел в АА, я ненавидел каждого. А теперь я люблю каждого. Мне нравятся люди, и я люблю их. Иногда они могут делать что-то, что мне не очень нравится, но если я в хорошей духовной форме, то они никогда не узнают об этом.

В заключение я хочу сказать, что две мои дочери стали моими лучшими друзьями. Одна из них живет с нами. Когда дочери были маленькими они ненавидели меня, того какой я был, а теперь любят. У меня прекрасная жена, которая ходит в Ал-Анон. Я думаю, что она постоянно «срывается» в Ал-Аноне, т.к., она всегда помогает мне. Она мой лучший друг и мы любим друг друга очень сильно. И всё это потому, что я не пью. И я не хочу терять то, что имею.

В прошлом году я чуть не умер, но остался жив. Я жив, потому что у меня ещё масса дел, которые нужно сделать. Я люблю Сообщество Анонимных Алкоголиков, я люблю делать все что нужно делать в сообществе, пытаюсь помочь другим алкоголикам.

Это так прекрасно быть здесь вечером в этом хлебосольном доме и делиться с вами моей историей сегодня.

Вопросы: 1. Сколько времени у тебя занимает провести человека по шагам? Вы прописываете только 4 и 8 шаги, как в Большой Книге, или как делают в Ребцентрах?.

Ответ: Это зависит от того как часто мы встречаемся. Каждый

день или через день. В среднем провести по шагам занимает один месяц. Прописываются только 4-й и 8-й. Работаем только по Большой Книге. Но в четвертом шаге у меня четыре колонки. В четвертой колонке пишется – «мой вклад в ситуацию». Многие не любят это делать.

2. В какой момент (сколько было у тебя трезвости) ты почувствовал, что готов провести по шагам? Изменилось ли что-нибудь в твоей работе по БК с подспонсорными с момента твоего первого подспонсорного по настоящее время. И есть ли у тебя ограничение в количестве подспонсорных?

Ответ: Первый подспонсорный появился у меня в 2 года трезвости. Тогда, когда я понял, что я уже могу передавать то, что я получил по Большой книге. До этого я встретил такого же человека как я. Он приходил ко мне домой, и мы работали по шагам по одному часу в день. Он читал мне БК, я также стал передавать ее своим подспонсорным

У меня сейчас 5 подспонсорных. Один в тюрьме, и мы работаем по телефону, другие 4 приходят ко мне домой. Я считаю, что для меня это достаточно. Я должен думать о своей жене, так как каждый день я провожу с подспонсорными по 2-3 часа. Я не должен быть эгоистичным.

Ничего не изменилось в моем прочтении БК с подспонсорными. Я читаю ее точно также как ее читали со мной. БК осталась прежней. На первой встрече я говорю, что мы работаем один час в день и книгу читаю я. Книгу читаю только я, так как во время прочтения, необходимо останавливаться на важных моментах в БК, а я не хочу прерывать подспонсорных. Моя любимая часть в БК это «История Билла». Я стараюсь прожить свою жизнь как Билл.

Сейчас я стараюсь сократить количество собраний, которое достигает 6 раз в неделю, так как мы готовимся к переезду, и моей прекрасной жене нужна помощь. Я помогаю ей. В прошлом году я думал, что умру, был очень болен и не мог двигаться. Несколько членов АА приходили ко мне домой по вторникам утром в течение года, и проводили собрание АА, и продолжал

чувствовать себя частью АА. Анонимные Алкоголики — это моя жизнь.

Вопрос: Вы религиозный человек? Говорите ли вы на группах о религии?

Ответ: Хороший вопрос. Я никогда в своей жизни не был в церкви. Я ничего не говорю о религии на собраниях, так как я ничего не знаю о ней. Однако моя задача сегодня не раздражаться на верующих людей. Я должен любить их также, как и других людей. Билл писал, что АА это не религия и не новая религия. Но он также говорил: «Посмотрите, в чем правы верующие люди». А я всегда (до программы) искал, в чем же они не правы.

Вопрос: Когда у тебя появилась любовь к людям и ты перестал бороться на собраниях комитетов.

Ответ: У меня был план показать любовь нескольким людям, которые не делали шаги. Это трудно объяснить, но, когда АА пришли в Австралию, у нас не было Большой Книги. И многие ветераны ничего не знали о Шагах. Они были очень добрыми и показывали, что Доброта это путь жизни. Сейчас ситуация изменилась, у нас есть Большая Книга и вся наша литература.

Но все еще много Анонимных Алкоголиков, которые и сейчас не изучают БК, и при этом у них всё хорошо. И они ни с кем не борются. У нас нет с ними проблем. Так или иначе люди остаются трезвыми. Это важно. Я могу быть счастливым, радостным и свободным, только передавая другим то, что получил из этой книги. А передать это другим я смогу только после того, как я сам прошел по шагам. Ты можешь оставаться трезвым как ты хочешь.

Я видел людей, которые выкидывали Большую Книгу через дверь. Я рад, что это было в начале моей трезвости, и я не поддался их влиянию.

Послание, которое я получил через БК, через шаги, через всю литературу, написанную Биллом, это весть любви, от одного алкоголика к другому. Я практикую это. Когда я делаю это я получаю удовольствие и больше чем просто счастье.

«НЕВАЖНО, КАК ЧЕЛОВЕК ПРИШЁЛ В АНОНИМНЫЕ АЛКОГОЛИКИ»

(«ИЗЯ». Спикерское выступление в г.Киров, 30.03.2007г. /в сокращении/)*.

(* – В расшифровке видеозаписи выступления приняли участие несколько членов АА и Ал-анон, за что им спасибо! Это наиболее полная и, может быть, лучшая из сохранившихся его исповедей.

Сокращено почти в четыре раза и обработано для возможной публикации в литературе об АА или для членов АА. Оригинал видеозаписи см. <https://www.youtube.com/watch?v=n8CvgahtDyU> или то же самое <https://yadi.sk/d/5JCo2mtMWwT7>, или то же в аудиозаписи <https://yadi.sk/d/HxLtaltdMXAdD>. Воспоминания об Изе <https://drive.google.com/folderview?id=oB6D3h1oPXIadWDQySzNTOURZcUU&usp=sharing>. (Прим.ред.).

Я приехал сюда не учить вас - как правильно жить. Я пришел к вам сюда рассказать -кто я есть. И ваше право – принять мой рассказ или не принять. Кто-то может увидеть в моем рассказе себя: это не значит, что я говорю про этого человека. То, что я рассказываю – это мой личный опыт.

Так получилось, что в Анонимных Алкоголиках я вообще ничего сначала не принял, ничего не признал. А когда стал анализировать, как надо мне жить, то я стал конкретно понимать: есть чей-то опыт – и есть мой опыт. Есть чей-то взгляд – и мой взгляд.

Когда мне было 10 месяцев, отца посадили на 15 лет. Он отсидел 10 лет из пятнадцати. Но это отдельная история.

По рассказам матери в 10 месяцев я случайно выпил первую стопку водки. Мне, по рассказам родителей, понравилось. Осознанно я съел первую коробку конфет с алкоголем, когда мне было около трех с половиной лет.

Жизнь моя изначально шла кувырком. Мать отдавала меня сначала в ясли-пятидневки, потом в сады-пятидневки.

Вплоть до пятого класса я жил в интернате. Там была своя жизнь, свои порядки, свои законы. Конечно же, таких проявлений, как дедовщина не было, но были свои так сказать, детские, нарушения порядка. Мы, например, там самоудушались. Брали полотенце и узлом затягивали себе на шею. Были необычные ощущения. И они мне нравились.

В третьем классе стали сами делать поджиги, марганцовые бомбочки. Тогда и родился мой особый псевдогероизм. Цель которого - вредить всем, кто лучше меня живет.

В это же время мы с другом уже начали жрать водку конкретно. В 10 лет я уже воровал её у матери. Дома, когда я приходил со школы на столе стоял

алкоголь, под столом тоже алкоголь, в углу алкоголь. Я пытался бороться с алкоголизмом матери: я выливал спиртное из бутылок, а бутылки бил. И в один прекрасный момент до меня дошло: а зачем выливать? Зачем бить? Ведь можно выпить и пойти гулять!.. Так я стал пить за счет матери. Она меня посылает за пивом, я покупаю и 12 копеек оставляю уже не на мороженое, а на маленькую кружку пива. Когда доношу бидон с пивом до дома, смотрю, а я уже полбидона выпил.... Что делать? Я под краном добавляю воды, взбалтываю, отдаю маме. Она: «Ой, что ты за ссаки принес?! . Я: «Да такое налили, что ж теперь?..

После школы по наставлению мамы я пошел учиться на медика. И вот там я увидел алкоголизм и наркоманию уже как болезнь. У нас очень часто были учебные занятия в «дурдомах». Увидел и «белочку», узнал, что настоящий наркоман живет очень короткую жизнь -максимум 10-15 лет после первого приема наркотика. И я тогда уже задавал своему преподавателю вопросы: что делать, если «блондинка» посетит?» И вот я уже сам допивался до белочек-чертей. Когда я стал работать на «Скорой помощи», многое повидал в нашей жизни. И это также усугубило мой алкоголизм..

Придя из армии, я попытался поступить в медицинский институт, но алкоголь победил меня и я остался «членом группы скорой помощи» – фельдшером. А в один прекрасный день мне сказали: «Дядя, освободи помещение. Потому что я был всегда очень острый на язык, я всегда говорил, если что-то было неправильно. И за мой язык меня убрали. Ушел я в рабоче-крестьяне, стал зарабатывать от семисот рублей в месяц. Правда, в три смены работал. По сравнению со 150-180 рублями на скорой,

700-800 рублей – это чувствовалось. Но все эти деньги уходили в алкоголь. Я только платил за квартиру и матери приносил сухим пайком жратву: крупы, сахар и прочее. То есть «живых» денег я ей не давал, потому что в один прекрасный день понял, что она эти деньги пропивает. Она начала лазить ко мне по карманам, за что я начал ее прикладывать к стенке головой. Она постоянно провоцировала эти скандалы....

В конечном итоге я перешел на парфюмерию. Я вступил в алкогольную мафию. Люди моего возраста помнят, что такое 85-й год. Когда до двух часов дня надо было как-то каким-то образом дожить, потом дойти еще до магазина, взять его штурмом, вернуться, потом еще бухать целый день. Я был и «похметологом»: работая в магазине продавал спиртное «из под прилавка». И в это же время, я выбрал конкретную парфюмерию, Я стал пить ее, потому что здесь чистая арифметика: бутылка водки стоила 5.20-5.30, а флакон «Пингвина» (лосьон для бритья) стоит рубль – рубль десять. Соответственно, можно было 4-5 флаконов купить. В процессе питья я уже попробовал и борный спирт, и салициловый. Я пробовал и морилку по дереву. Естественно, и это усугубляло мой алкоголизм.

И в 85-м году меня пригласили в ментовку (якобы решить какой-то паспортный вопрос). Почувствовал неладное. И именно тогда я в первый раз обратился к Богу: «О, Боже-Боже-Боже, только не в ЛТП Меня привели к наркологу. И даже согласие лечиться добровольно-амбулаторно не действовало. Одевают «кандалы», и вот уже я дурдоме № 17 (Наркобольница № 17, где главврачом был Дроздов).

И вот в этом дурдоме я узнал, что такое медицина, что такое наркология, уже с натуральной

стороны. На мне делали опыты, держали «на вязках».

По выписке оттуда дома начались скандалы, доставалось и матери и сестре. В один момент я хотел выбросить мать с восьмого этажа. Почему? Ну, достала она!

В один прекрасный день («и это я считаю своим «дном») я чуть было не зарезал сестру.

В 86-м, находясь в дурдоме, я услышал «анонимные алкоголики».

Приехали американцы, провели какой-то открытый семинар. Меня туда не пустили, потому что я вел такой образ жизни – был диссидентом, боролся за свои права. Одного врача я довел до двух инфарктов (правда, я у него в общей сложности провел год в отделении – два раза по шесть месяцев). Выяснилось: группа Анонимных Алкоголиков работает полгода в дурдоме!!!

Конечно, пришел я туда в непотребном виде. Любил я чтоб от меня народ шараялся. И, кстати говоря, у меня в алкоголиках и сейчас это остается. Там меня встретил мужик такого же вида жеваного, как я, сказал: «Братан!». Дал мне Большую Книгу для знакомства: «Почитаешь, поймешь; не поймешь, потом объясню».

Я очень благодарен «новичкам» за то, что они есть. Почему? Потому что я, когда встретил со своими двумя месяцами трезвости американца с двадцатью пятью годами трезвыми (конечно, я ему не поверил, что он 25 лет ходит трезвый), то он мне просто сказал: «Между мной и новичком сегодня – всего лишь одна стопка. И ещё, он сказал: «Будь честен с самим собой при встрече с алкоголем».

На первые 5-10 собраний я просто приносил тело. Потому что я запомнил (когда читал пьяным), Вторую и Третью Традиции: что здесь ни одна сволочь не имеет права мной управлять (Вторая Традиция). И Третья Традиция, если уже припут, почему я пришёл пьяным, то: «У меня есть желание бросить пить»!

Я ненормальный алкоголик. Нормальный алкоголик сейчас «в дупль» пьяный. В лучшем случае он проснется в реанимации, в худшем – в морге. Я нормальный человек, у меня тяга и сейчас есть. Только она проявляется по-разному. Чаще всего в форме какого-то раздражителя.

Первый свой Шаг по

Программе я сделал в 85-м году в дурдоме, когда проснулся в ужасном состоянии. Холодный липкий пот такой. Я задал себе тогда три вопроса: зачем я нахожусь здесь, для чего и почему?.. И вот тогда я сразу и захотел бросить пить. Я сказал своему наркологу: «Вы найдите такого человека, который мне мог бы поправить мозги. Я не верил ни в «торпеды», ни в «спираль», но я верил в кодирование».

Почему? Потому что когда я работал в Склифе (больница им.Склифосовского в Москве), тогда только-только начиналась зарождавшаяся наука биоэнергетика и всё связанное с кодированием.

Нарколог нашла мне такого человека. И мне назначили кодировку 9-го марта. Я был в шоке – всё, жизнь моя кончается! У меня день рождения 8-го марта. 9-го марта идти кодироваться. 7-го марта мне дают получку, я покупаю последних 5 пузырей. И 8-го марта в 5 вечера я глаза открываю – все пузырьки пустые.

И вот я начинаю пересчитывать бутылки. Значит, ту я выбросил, должно быть четыре, смотрю, значит: четыре пустых. Стал искать пробки, нашел пробки, все по моему вскрыты. А нутро-то все, завтра – труба, завтра всё, конец света!

Прихожу я кодироваться, мужик спрашивает: «Исполнили требование: две недели быть трезвыми?. Я говорю: «Да!. А сам думаю: если я нахожусь в наркодиспансере, не дадут же сдохнуть, если вдруг начнет косячить! Короче, он пошаманил-пошаманил.... А перед тем как шаманить, я ему сказал: «Я хочу пить соки все, я хочу есть все торты, я хочу есть кефир и квас пить. И, после этого я стал, можно так сказать, «провоцировать. Я купил три пакета кефира литровых. Потом каждый день покупал. Потом я провоцировал ещё так: ел торты, пил виноградные соки.... Где-то месяца через три у меня был первый мой пьяный сон».

И с этого времени я стал ходить в Анонимные Аалкоголики трезвым, как и ходил до этого – бухим. Я сидел и слушал. Тело носил, голова потом начала догонять. Стал я слушать, как люди избегают срыва.

Что у меня первое, от чего я стал отказываться или избавляться: от злости, от

ненависти, от грубости, от цинизма. У меня не было в сленге ни одного нормального слова. Я так говорил, что человек меня помнил всю оставшуюся жизнь. Когда мне показали профессиональный урок медитации (то есть, конкретно: от начала до конца), я в этот урок почувствовал все, что должно быть. И я стал дома делать это упражнение. Я из себя изживал ненависть, злость, грубость, а потом прививал любовь, нежность. И, постепенно ко мне пришло то состояние, в котором я сегодня нахожусь: спокойствие через принятие и смирение.

Я повторяю, пользуясь случаем: для меня важнее всех прочих новичок. Если я на следующий год сюда приеду (или в любое другое время), я буду спрашивать, как он себя чувствует. Мне будет интересно послушать, как он с нами трезвеет.

Спрашивают как там с Первым Шагом? Я дам очень быстрый пример: я – солёный огурец. Но даже солёный огурец может протухнуть! Если я солёный огурец, то моё место в бочке АА.

Я очень часто слышу (и где-то с иронией, где-то со смехом это воспринимаю): «На полугоде трезвости я уже делаю Восьмой Шаг. Я уже прошел Пятый, Шестой. А как-то я услышал такую фразу от 37-летнего алкоголика (37 лет трезвости), что он 37 лет кувыркается между Вторым и Третьим Шагом. А ведь год, прожитый трезво, это снова пройденный Шаг. Я сейчас делаю вам свой Пятый Шаг. Почему? Потому что если есть какая-то остановка, здесь я могу тщательнее углубиться в своём рассказе о том, что я делал раньше. Я ещё «шире» могу раскрыться. На сегодняшний день я не тороплюсь делать шаги быстро».

Традиции я чту. Я очень ревностно отношусь к форме проведения собрания (не шушукаться, не перешептываться, не хихикать). Для меня это очень важно. Почему?.. Потому что я большой человек, и я не знаю, как я могу отреагировать на то или иное нарушение. Может, в этот момент я говорю что-то свое очень болезненное, а на собрании кто-то хихикает. И, вообще, я пришел в Анонимные Аалкоголики учиться порядку, учиться дружелюбию, учиться всему остальному, что

помогает мне жить трезвым. Так что, благодаря вашим стараниям сегодня я трезвый.

Еще я хочу сказать: я не знаю, чем вам помочь. Вот если я услышу ваши рассказы, если я услышу ваш вопрос, я на него вам могу ответить. Это один из таких принципов: на группе я никогда не молчу. Потому что если я слышу, что у кого-то какая-то проблема, я после его рассказа пытаюсь этому человеку помочь в решении этой проблемы. Как говорят буржуины - иностранные анонимные алкоголики: «Как я тебе могу помочь, если я не знаю, что у тебя внутри?. Когда у меня было три года трезвости я был в Литве и услышал там такой диалог действующего алкоголика с нашим анонимным: «Научи меня правильно пить. А наш ему отвечает: «Если ты хочешь гадить, я за тебя это сделать не смогу. У меня как отрезало: все! Мне больше не надо никаких объяснений. Если человек подходит и спрашивает меня, как ему остаться трезвым, он задает вопрос: «Как остаться трезвым?. Тогда – да, я ему говорю то, что я знаю.

О раздражителях. Прихожу на группу. Приходит «Вася». Меня от Васи начинает колбасить, причем, колбасить конкретно. Я слушаю его, меня колбасит. Он уходит, меня колбасит. Я уехал в другой город Засранск, там. В автобусе 99-летняя бабка своему деду: «Вася! Ты чего, сволочь, там делаешь? Меня от слова «Вася тоже колбасит.

Потом я прочитал: «если вы хотите на кого-то позлиться, отложите это сегодня, позлитесь потом. А затем эта проблема вообще отпадает. Я спрашивал: «Что мне делать? У меня это слово «Вася уже все достало!.. Я сру этим словом «Вася», уж извините за простоту. А собратья по АА мне говорят: «Вот так садись к нему, не просто вот так, не локтем, а плечом всем. Я к нему прижимаюсь, он от меня шарахается. Я ему: «Да ладно, сиди ты, не ссы, мне нужно для себя решить проблему. И получилось!

Вот ещё чему буржуины меня научили: человек, бросивший пить, возвращается в тот возраст, с которого начал употреблять. И мою трезвость я воспринимаю как рождение и развитие ребёнка. Вот он в 4 месяца голову начинает

держат, взгляд ловит, потом начинает ползать, потом садится. Потом ходить. И я тоже так себя воспринимаю.

Я говорю: «Высшая Сила, убери от меня злость, убери. И поименно я перечисляю на кого: на Васю, на Дусю, на Марусю, на мать, на сестру.... Я говорю: «Дай мне любовь, привей мне чувство любви, чувство смирения». То есть не просто конкретно к кому-то, а чувство смирения вообще.

За тех людей, которых я на сегодняшний день не могу увидеть, я молюсь, ставлю свечку за их здоровье.... И я говорю вам, у меня в душе сейчас добрая пустота.

На первых порах выздоровления я задал такой вопрос: «Как мне быть? Хочется женщину. Наши мне сразу говорят: «А ты занимайся онанизмом первый год, потому что нельзя сейчас иметь любовные взаимоотношения. Я стал смотреть, кто это мне говорит. Те, у кого нет с этим проблем – замужние, женатые. Я стал подходить к более опытным людям. Они мне говорят: «Ты живой? Живой. Живи нормально. Почему? Да потому, что если я не буду нормально жить половой жизнью, меня ещё больше «перемкнет. Я так и жил.

Если я не могу человека увидеть, я мысленно молюсь, чтобы я его простил и он меня простил. Если я мету свою улицу, (по программе Анонимных алкоголиков свою сторону улицы) то мету в серёдку, от себя, освобождая путь. Я молюсь: прости, извини, я прощаю, но не я прощаю эту обиду...

Женщины, с которыми я жил, будучи в Анонимных алкоголиках, почему-то спрашивали меня: «Где результат моей трезвости?»

Я задавал встречный вопрос: «Ты подразумеваешь под словом результат: машину, дачу, клячу?.. Или ты хочешь, чтобы вот эта скворода не была на твоей башке? Почему? Потому что это и есть результат моей трезвости. Я добился того, что у меня три миллиона друзей. Я по России проехал сто двадцать городов. И это результат моей трезвости! Что для меня ценно?.. Для меня ценно будет если новичок скажет: «Знаешь, братан, вот ты приезжал там... я ... из-за этого трезвый остаюсь». И это для меня результат трезвости. Я добился

душевного спокойствия.... И это для меня результат трезвости.

Чем анонимные алкоголики меня заразили?.. В сорок шесть лет я пошёл учиться, потом я неизлечимо заразился горным, потом водным туризмом, а в пятьдесят лет меня поставили в первый раз на горные лыжи. Это всё дали мне анонимные алкоголики. И они научили меня воспринимать мир сегодня и сейчас. Я нужен сегодня, сейчас - именно вот таким, какой я есть на сегодняшний день.

Трезвость в Анонимных Алкоголиках считается **после** полутора лет. **ТВЕРДАЯ ТРЕЗВОСТЬ.**

До полутора лет – это продолжение пьянки. Почему люди запивают? От самоуверенности. Когда я препоручал свою жизнь Богу, я тоже, как все остальные, носился по Москве и искал Бога. Баптисты, нудисты, онанисты, в общем, везде бегал, искал Высшую Силу. И лишь потом понял, что если я уже трезвею, то, **значит**, я отдал уже свою жизнь **своей** Высшей Силе.

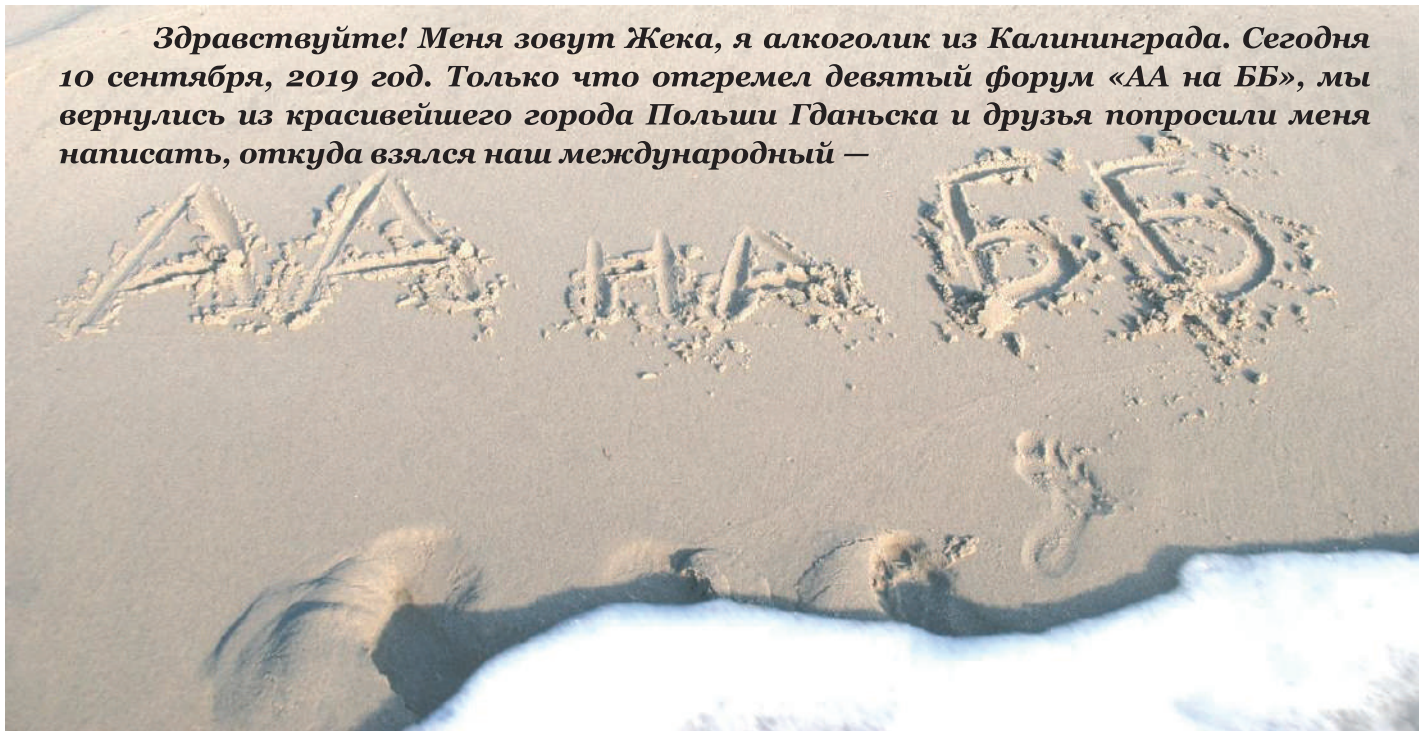
Вопрос как препоручить. Как препоручить, чтобы не пить? У меня очень много рекомендаций. Начиная с книг АА, заканчивая огромной кучей телефонов моих товарищей по АА.

Я слышу периодически на группах: «А чё ж с меня взять, я ж алкоголик!. Это будто мне серпом по нижней части тела проехали! Тупым. Почему?»

Я сам себе сказал, что **Я НЕ ИМЕЮ ПРАВА ТАК ГОВОРИТЬ!** Я пришёл в Анонимные Алкоголики выздоравливать! А это уже отговорка: Ты ко мне не подходи.... Мне ничего нельзя доверять.... Мне ничего нельзя поручать: я алкоголик. Вот это уже идёт стопудовая спекуляция программой. Да, я алкоголик. Здесь! Сейчас! Но я вышел за ворота, помолвившись. И вот я уже тот, кем я хочу быть!

Неважно, как человек пришёл в Анонимные Алкоголики. Самое главное, что он решил стать человеком. И когда я говорю, что год, прожитый трезво, условно – пройденный Шаг, то это значит, что сегодня я делаю и 10-й Шаг, сегодня я делаю 5й Шаг, сегодня я делаю 12-й Шаг. Сегодня я делаю 11-й, 4-ю, 5-ю Традицию. Я делюсь своим опытом, я делаю.

Здравствуйте! Меня зовут Жека, я алкоголик из Калининграда. Сегодня 10 сентября, 2019 год. Только что отгремел девятый форум «АА на ББ», мы вернулись из красивейшего города Польши Гданьска и друзья попросили меня написать, откуда взялся наш международный —



Все началось десять лет назад, со встречи с Вовой Мясником в Комарово, когда наша на тот момент единственная группа «Градиент» доверила мне быть делегатом на окружной ассамблее по обслуживанию.

Калининград это тоже Северо-Запад, поэтому мы попали в Питерский округ, о чем несколько не жалеем.)) И вот ассамблея, красивейшее место, сосновый лес на берегу залива, заседания комитетов, баня с вениками, дебаты с пеной у рта до утра. дискуссии о судьбах алкоголиков мира. В общем, всё как обычно.)) Вокруг меня ходят монстры выздоровления с нереальными сроками трезвости.

На тот момент все, кто трезв больше двух-трех лет казались мне памятниками. Я сам, недавний выпускник «Дома надежды на Горе» на тот момент был трезв всего несколько месяцев после срыва, хотя в сообществе был уже более трех лет. У нас в Калининграде группа образовалась и развивалась сама по себе, вдали от Большой земли, выздоравливали как умели, читали Большую книгу. А про спонсоров в ней ничего не написано. Вот и не было у нас наставников. Все вместе выздоравливали, я потом узнал, что так и в Мурманске было когда-то, да и в других отдаленных местах. Не было просто такого опыта.

И вот стоим мы на крыльце с Мясником и Танюшкой, казначеем Северо-Запада. А я их уговариваю, приезжайте к нам, поделитесь опытом, возьмите подспонсорных, покажите как это вообще делается. Мясник и выдает с ленинской лукавой улыбкой — ты, Жека сделай форум, мы и приедем.

Вот так и началось «АА на ББ». «Анонимные Алкоголики на Берегу Балтики». Дурацкое название, я его придумал в шутку, но оно так понравилось алкоголикам, что так и прилипло.

В общем я вернулся на «Градиент» и мы начали думать. Массового ажиотажа на группе идея не вызвала, никто не знал, что такое форум АА, но пара человек загорелась.

Мы решили снять квартиру, приедет пара тройка спикеров, поделится опытом, потусуемся, ну и молодцы. По мере развития идеи стало понятно, что квартирой не обойдемся. Васа предложил снять турбазу человек на тридцать. И тут старейший член группы «Градиент» Слава Мамонт произнес — лагерь! Нам нужен пионерский лагерь. Что может быть лучше!!! Зал, столовая, дискотека, футбольное поле, теннисные столы и всё это на закрытой от посторонних глаз территории в живописном месте на берегу моря. Опять же день основания нашей группы 1 сентября, приурочим форум к дню

рождения, дети в школе, лагеря свободны.

Идея приобрела реальные очертания. Теперь форум традиционно проводится во вторые выходные сентября. Приезжайте, не ошибетесь! Я очень боялся что на первый форум никто не приедет, мы размахнемся на весь мир и пукнем в лужу.

Началась переписка, рассылка, переговоры с админами аашных сайтов, объявления на группах в других городах, тема на форуме на сайте Весвало. Шутка ли, к нам только на самолете, на поезде нужен загранпаспорт который есть не у всех алкашей, а на машине нужна шенгенская виза! Это вам не в Иваново съездить!!!

Съездил на форумы АА в Лиепая в Латвии, в Швянтой в Литве, в Финляндию. Объявление было на августовских встречах в Москве. Там я вообще вербовал народ как в Норильск на вахту. Около входа в ДК МАИ стоял автодом Великого комбинатора, а в нем был интернет и ноутбук, на котором открыта онлайн продажа авиабилетов в Калининград.

Я рассказываю народу про форум, ребята говорят — классно! Мы хотим поехать! А я такой — паспорт с собой? Пройдемте сейчас купим билетик! Ржали как кони! Но билеты брали. В общем на первый форум приехало 68 человек — москвичи, питерцы и другие россияне, весёлые белорусы шумною толпой, украинцы из Одессы и Киева.



Человек шесть финнов за исключением нашего Лассе практически не говорящих по русски. Десяток поляков из Бранево и Фромборга под предводительством Бешеного поляка Леха. Несколько человек из Лиепай (конечно семидесятилетний Дагнийс который бывает на всех форумах АА по миру) и Риги под предводительством главного велосипедиста Латвии Олега. Они приехали на автобусе с прицепом на котором стоял десяток великов. Приехала Клайпедская семья)) замечательная группа Крантас (по литовски Берег) под предводительством Наташи. Зоя и

приехал наш друг, поверник АА в Польше, профессор Воронович из Варшавы.

В общем форум неожиданно с первого раза стал



международным. У нас получилось место, на котором можно было услышать совершенно разнообразный опыт выздоровления из разных частей света. Спикерят люди разных национальностей, которых объединяет одна проблема.

С тех пор к нам традиционно съезжаются русскоязычные алкоголики со всего мира. На сегодняшний день у нас 14 стран участниц и будет еще больше. Форум растет, слава о нем идет по миру.

В Калининграде уже четыре группы АА, развивается спонсорство, ребята выздоравливают, в общем всё путем! Сложилась постоянная программа трех дней форума.

Каждые два часа с утра до вечера идут спикерские, закрытые и открытые собрания, собрания Ал-Анон и ВДА. В субботу большое собрание, на котором выступают гости из всех стран и городов.

Спортивные соревнования, чемпионат по теннису и шашкам, футбольный матч «Калининград против остального мира»)) В этом году прибавилась йога. Кинозал с фильмами про АА, мастер-классы для детей и взрослых, вечером дискотека и традиционные колбаски на гриле.

Концерт в этом году был просто бомба, Кремлевский дворец съездов бы позавидовал. Гитара, стихи, рэп, Френк Синатра на волынке! После концерта должны жарить колбаски, все приготовили на 150 человек и тут выясняется, что забыли купить угли!!

Музыканту из Каунаса Стасису было выдано задание — играй и пой до последнего! Пока не привезут уголь))

За девять лет форумов сложилась замечательная команда по подготовке. Все знают, кто что делает, без накладок конечно не обходится, но ребята работают от души! Низкий поклон всем организаторам форума!!!

В общем разъезжается народ счастливый, со слезами на глазах,



под напутствие поляка Леха, -

«Если тебе понравилось, приезжай на следующий год сам и привези одного новичка!».



Анжельмаш из Вильнюса. Прилетели ребята из Израиля, Катя из Германии, подтянулись лондонские, и как большая честь

Приглашаем на X международный форум «АА на ББ-2020», который традиционно проходит в сентябре в городе-курорте Светлогорске (Калининградская область, РФ). #ААнаББ (Сроки проведения уточняются)

ТРЕТИЙ ЦЕНТРАЛЬНО-АЗИАТСКИЙ ФОРУМ АА «ВОЗРОЖДЕНИЕ»

22-25 августа 2019 года в городе Чолпон-Ата (Киргизия) на берегах озера Иссык-Куль состоялся Третий Центрально-Азиатский форум АА «Возрождение».

Название форума говорит само за себя. Движение АА в Киргизии переживает свое возрождение. Мало кто знает, что первая группа АА в Бишкеке появилась ещё в 90-е годы прошлого века. Алкоголик Ибрагим стоял у истоков зарождения АА в республике.

Ибрагим (г. Бишкек, Кыргызстан), 22 года трезвости: «В мае 1996 года приехали в Бишкек поляки и проводили тренинг по Программе 12 шагов АА. Среди них было 2 алкоголика, имеющих 8 и 12 лет трезвости. Они предложили создать первую группу АА. Это было 24 мая 1996 года. Так образовалась первая группа АА в Кыргызстане. Сначала нас было четверо. Один ушел, осталось трое. Спустя три месяца я сорвался и год пил. Вернувшись, какое-то время я ходил на группу один. В 2002 году группа стала увеличиваться, достигнув через некоторое время 60 человек. Жаль, что сейчас эти товарищи уже потерялись. Позже наш один анонимный брат по проекту от Швейцарского посольства проводил тренинги по программе АА в Нарынской области, были организованы новые группы в крупнейших населенных пунктах области. Но, к сожалению, сейчас они не работают».

Ещё тогда, в далёкие 90-е годы, члены Содружества АА Бишкека мечтали в будущем провести форум на озере Иссык-Куль. Лучшее место в Киргизии для этого сложно найти! Но прошло целых двадцать лет, прежде чем идеи стали воплощаться в реальность. Инициатива проведения форума исходила от казахского сообщества АА, которое на данный момент самое сильное и многочисленное в Центральной Азии.

В Казахстане на данный момент работают несколько десятков групп в городах Нур-Султан (Астана), Алматы, Караганда, Павлодар и многих других. Казахстанцы не только проявили инициативу, но и взяли дело в свои руки. Первые два форума в 2017-2018 г.г. они проводили своими силами.



2019-8-25 11:04

Первый форум был не многочисленный, на второй уже приезжали гости из России и других стран. В этом году уже кыргызстанцы занялись организацией форума. Но и казахстанцы не остались в стороне. Они делились своим опытом и также организовывали встречу прибывающих на форум через Алматы.

В Киргизии сообщество АА активно развивается, появляются новые группы, число их членов растёт. Сегодня работают группы в Бишкеке, Оше, а также курортная группа на озере Иссык-Куль в селе Булан-Соготу.

Кирилл, группа АА «Достук» (г. Бишкек, Кыргызстан), председатель форума, 1 год 3 месяца трезвости: «В 23 года я уже подсел на пиво. К 30 годам мне это мешало жить, и я понял, что надо с этим что-то делать. В 35 лет это уже стало серьезной проблемой, и я обратился за помощью к своему другу, который был членом АА. Он мне дал Большую книгу, я прочел её за два дня. Первое время я хотел научиться просто бухать и не шел по шагам. Ещё около 4-х лет я не мог протрезветь. После многочисленных запоев, нарколожек я пошёл по шагам. И теперь у меня классная трезвость, чему я очень рад. В Бишкеке на данный момент работает 5 групп АА. Посещаемость в среднем 10-15 человек. Приходят новички. Работаем по 12-му шагу, налаживаем контакты с госструктурами. Год назад я впервые был на форуме. В этом

году меня сделали председателем, значит, на то воля ВС. Тяжело, но справляюсь. И самое главное, я трезвый. В прошлом я пивной алкаш, сейчас даже смотреть не могу на пиво, и у меня абсолютно нет мысли выпить».

В еще одной дружественной республике Узбекистан движение АА только начинает развиваться. Так случилось, что в Ташкенте сначала появилась английская группа, а уже потом русская. Ребята испытывают сложности во взаимодействии с властями, СМИ, лечебными учреждениями. Но они не унывают, продолжают



работу и рады любой помощи и опыту членов АА из других стран.

Гулианна (г. Ташкент, Узбекистан): «В Узбекистане существует одна группа АА в Ташкенте. На группу стабильно приходят 5-6 человек. Они остаются трезвыми. По сравнению с Казахстаном и Кыргызстаном у нас всё достаточно спокойно. В наркологии нас пока не пускают. В центральной городской наркологии говорят категорическое «нет». В республиканской наркологии

говорят, что в месяц раз можете прийти, если «ребятам понравится». По приезду с Иссык-Куля я опять пойду в республиканскую наркологию, позову также ребят с нашей группы. Что касается форума, всё было очень классно, круто и весело. С нашей группы приехали мы, два алкоголика, и наши друзья. Всех встретили, каждую приехавшую группу отметили на открытии форума, подарив благодарственную грамоту. Казахстанцы и кыргызстанцы очень крутые ребята!»

Без сомнения, самым важным человеком на любой группе АА является новичок. На форуме были такие, кто совсем недавно в сообществе, они могли найти здесь наставника. В рамках форума прошла «Ярмарка АА», где наставник мог познакомиться с будущим подопечным, провести общение и беседу «с глазу на глаз», договориться и спланировать будущие встречи.



Махти (Миша) (Иран-Бишкек), новичок: «В анонимные алкоголики я попал благодаря своему брату, который является членом АА. Я впервые на форуме АА. Я не хочу больше пить, у меня уже нет никакого кайфа. Хочу серьезно заниматься по программе. На форуме я нашел спонсора из Алматы. Мы уже два дня работаем по программе. Не зря я приехал на Иссык-Куль».

Программа форума была насыщенной. Были группы АА, ВДА, Ал-Анон, АН, ночная группа на берегу озера, брифинги с участием опытных членов АА из содружеств АА разных стран, собрания для новичков, спикерские, семинары по шагам, традиции и наставничеству.

География участников форума была обширна. Помимо стран Азии было много алкоголиков и членов дружественных 12-шаговых сообществ из России

(Москва, Санкт-Петербург, Мытищи, Омск, Барнаул, Ноябрьск, Кострома, Иваново, Самара и др.), а также из США, Германии, Беларуси.

Михаил Классик (Россия), 9 лет трезвости: «Мне очень всё понравилось на форуме. Всё по полной программе: и организация, и встреча, и общение, и экскурсии. Был хороший чат, где всё было по делу, никакой ругани, поддержка во всём. Дружелюбие и единство процветало. В будущем году, если будут бюджетные билеты, хотелось бы поехать на 4-й форум, к чему всех также призываю».

Если на первом форуме на Иссык-Куле собралось около 50 человек, то сейчас уже было только зарегистрированных участников около 100 человек. Многие приезжали с семьями и друзьями. Для некоторых это был первый форум в их жизни.

Фариза (г. Нур-Султан (Астана), Казахстан): «Я впервые приехала на форум, хотя до последнего момента поездка была под вопросом. Впечатления о форуме, конечно, положительные. Если возникали какие-то сложные моменты, все они разрешались, люди относились друг к другу с терпением.

Наибольшее впечатление произвела общая молитва, когда много голосов сливаются в один, это завораживает, чувствуется общая сплочённость. Было приятно получить на форуме привет из Омска от парня, с которым мы общались в общем чате АА в Телеграмм. Ночная группа на берегу моря, когда кто-то принёс свечу, была очень романтична. Люди были доброжелательны и улыбались друг другу. Это действительно счастливые, радостные и свободные люди, как и говорит программа. Очень рада новым знакомствам».

Марат, группа «Рассвет» (г. Нур-Султан (Астана), Казахстан), 1 год 2 месяца трезвости: «Это был мой первый форум, первый опыт поездки за рубеж в трезвости. Когда я ехал на форум, я хотел больше отдохнуть, чем получить новый опыт. Но когда начался форум, я стал помогать в украшении залов, служить чайханщиком. И меня переполнила готовность служить, быть полезным. От спикерских и

семинаров я получил колоссальный опыт, многие мои понимания перевернулись. Нашел ответы на свои вопросы. Я почувствовал себя частью целого, увидел мощь и единство нашего движения АА, понял, что главное – это духовный рост. Форум усмирил мою гордыню, опустил с небес на землю. Я понял, в каком направлении мне нужно идти. В организации не всё было идеально, но это было совсем незначительно по сравнению со всем остальным».

В преддверии форума прошла пресс-конференция в Республиканском наркологическом центре в Бишкеке, где члены АА из разных стран могли поделиться своим опытом выздоровления по программе 12-ти шагов.

Для меня это был первый опыт поездки на форум в Центральной Азии. Всяческая помощь и поддержка были с момента покупки билетов до отъезда домой. Активно работал чат в Ватсапп, где можно было получить любую информацию. Нас встречали в Алматы и потом в Бишкеке. Помогали с проездом и размещением. В Алматы мы попали на группу «Виктория», где собралось около 30 человек и было спикерское собрание. В Бишкеке мы были в воскресенье, единственный день, когда там нет группы. Но тем не менее ребята договорились с помещением и провели группу вне расписания. Дух единства ощущался на форуме. Все были доброжелательно настроены друг к другу, стремились помочь в любом вопросе. Собрания групп продолжались с утра до поздней ночи. Помимо основной программы были экскурсии на горячие источники и водопады, прогулки на яхте и дискотеки.

Хочется верить, что ничто не помешает проведению форума «Иссык-Куль-2020» и ещё больше анонимных алкоголиков из разных стран соберутся вместе для обмена опытом выздоровления и обретения новых друзей. А работа по подготовке уже началась.

Контакты и расписание групп Казахстана, Кыргызстана и Узбекистана можно найти на сайте <https://aakaz.kz/>

Алкоголик Сергей Д., фото автора. Разрешение на публикацию фото получено.

КАК ВСЕ НАЧИНАЛОСЬ (история возникновения Содружества АА в Беларуси)

В далеком 1990 году один из последователей Билла У. и доктора Боба, профессор калифорнийского университета Лео Кайли, добрался и до Беларуси. 28 апреля в Минске, ул. Волгоградская, 63, состоялась первая встреча ранее незнакомых между собой людей с алкогольной зависимостью. Для многих из них эта встреча навсегда поделила их жизнь на «до» и «после».

«В середине апреля из наркологии мне поступил звонок с предложением встретиться с американским ученым, который расскажет о новом методе лечения алкоголизма (так было сказано в телефонном разговоре).

Учитывая, что новое всегда интересно, я согласился. 28 апреля я пришел на назначенную встречу. Кроме меня там присутствовали еще 7 человек. Это была первая встреча с «живым» американцем – профессором калифорнийского университета Лео Кайли, который привез

информацию о Сообществе АА не только в Беларусь, но и на Украину, в Прибалтику, Москву.

Лео говорил про шаги, традиции АА, о сути этого движения, как работает американское Сообщество АА.

Но, если честно, меня тогда больше интересовало не то, что он привез о лечении алкоголизма, а сама встреча с Лео как с «живым» американцем.

Станислав К. (трезвый с 23.11.1984)

Лео Кайли был представителем Сообщества АА Америки. Вместе с ним на той исторической для Беларуси встрече были члены групп АА из Вильнюса (Литва) и Луцка (Украина). «Они рассказали, как можно оставаться трезвым. Самое главное, что что они все это рассказывали так откровенно и открыто, что лично для меня было шоком. И мне это понравилось. Это было перед майскими праздниками, поэтому мы решили собраться уже после них, а за это время подыскать помещение. Один из наших энтузиастов-собратьев переговорил с врачом-психотерапевтом, который понимал проблему алкоголизма, и этот врач предоставил свой кабинет на ул. Некрасова, 3». *Станислав К. (трезвый с 23.11.1984)*

Первое собрание группы АА в Беларуси прошло **12 мая 1990 г.** Собрания проводились по субботам в 15.00. Было придумано название группы – «Надежда». Друзья из Украины и Литвы не оставляли молодую белорусскую группу, всегда были на связи, делились опытом, поддерживали советами.

«Я постоянно ходил на группу и вместе с друзьями больше делились своим прошлым. Истории были схожи с моей историей, пили чай, но о программе 12 шагов никто не знал. Я еще говорил тогда, американцы придумали, пусть они и работают, а мы давайте будем беседовать».

Гена «Синий» (трезвый с 17.04.1991)

Осенью того же 1990 года, по предложению Кайли в Минске была прошла первая Конференция Западного региона, которая объединила в себе группы АА из Минска, Вильнюса, Риги, Луцка и Москвы. Целью Конференции было – единство групп АА региона. Участники Конференции договорились, что подобные встречи будут проходить каждые полгода.

В 1991 году информация о минской группе «Надежда» появилась в международном телефонном справочнике АА, стали появляться новые члены Содружества.

Вторая группа в Беларуси появилась спустя два года. Тоже в Минске – на улице Стахановской, в отделении медицинской реабилитации. Тогда уже не только сами члены Содружества рассказывали о себе, но и врачи наркологических клиник отправляли пациентов на собрания. Постепенно к минским АА стали обращаться врачи из других городов – Лиды, Бреста, Барановичей, Шклова, Витебска, Могилева с предложениями приехать и поделиться своим опытом.

Нас никто не обязывал, но мы не ездили, а – «летали» в регионы Беларуси открывать группы. Нам звонили – и мы сразу ехали. Это был истинный дух АА, и я рад, что мне посчастливилось стать его частью. Мы объединились вокруг новой идеи, вокруг новой жизни. На тот момент нам не важно было, что мы не разбирались в шагах (а на самом деле мы тогда толком и не понимали, что это такое), но главное – что мы делились своим опытом и тем самым приобретали духовный рост над самими собой. Станислав К. (трезвый с 23.11.1984)

30-ЛЕТИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ДВИЖЕНИЯ АА В МИНСКЕ

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ

Анонимные Алкоголики!

Сердечно приглашают всех на праздничный форум, посвященный 30-летию образования движения АА в городе Минске!

ДЕВИЗ ФОРУМА
30 ЛЕТ МЕЖДУ ПРОШЛЫМ И БУДУЩИМ!

Форум состоится в КЗ «Минск», ул. Октябрьская, 5 (ст. м. «Первомайская»)

Сколько сейчас представителей насчитывает белорусское Сообщество подсчитать невозможно. Учет и статистику в наших кругах вести не принято. Но можно точно сказать, что за свою тридцатилетнюю историю АА Беларуси спасло сотни тысяч жизней, сотни тысяч, казалось бы, безнадежных алкоголиков вернулись к нормальной жизни и теперь помогают другим, таким же как они, встать на ноги и обрести уверенность в себе и в завтрашнем дне.

В 2020 году, Содружество АА отмечает свой тридцатый день рождения. Мы приглашаем всех разделить с нами эту радость и встретиться на предстоящих форумах:

- в Лиде на Всебелорусском форуме АА, посвященному 30-ти летию Содружества АА Беларуси (ранее заявленная дата 12-14 июня, возможно будет изменена в связи с COVID-19 в наших странах, о чем обязательно сообщим дополнительно);
- в Минске 17-18 октября 2020 года на форуме Минска и Минской области «Минские встречи», посвященному тридцатилетию образования первой группы АА в Минске (перенесенный в связи с COVID-19 форум «Майские встречи»).

ХРОНОЛОГИЯ ИСТОРИИ АА*

www.silkworth.net

Собрано под редакцией Артура С., Арлингтон, штат Техас, США. Версия от 1 марта 2014 года.
Предназначается для открытого доступа.

1930–1936 годы



1930 — невролог, доктор Уильям Дункан Силкоурт («Силки») после того, как потерял свои вложения и сбережения при большом обвале фондового рынка, начинает работать в больнице Таунс за \$40 в неделю (\$ 550 сегодня). Чарльз Б. Таунс и Силкоурт не рассматривают алкоголизм как болезнь. (PIO

101, SW 30-31, НГ 22 сообщает, что Силкоурт начал работать с 1924 года)

1930, 3 сентября — Билл У. записывает своё последнее обещание прекратить пить в семейной Библии: «Окончательно и на всю жизнь, слава Богу за твою любовь». После этого он в отчаянии отказывается от обещаний. (LR 79)

1930, осень — менее чем через десять месяцев после прибытия в Монреаль Билла У. увольняют из «Гриншилдс» из-за пьянства и драки в загородном клубе. Лоис отправляется в Бруклин, чтобы побыть со своей матерью, которая умирает от рака. Билл остаётся в Монреале, чтобы закончить дела. (RAA149, PIO 86, BW-RT155, BW-FH 45)

1930, декабрь — после запоя, который начался в Монреале и привёл Билла в Вермонт, Лоис приезжает за ним. Они возвращаются к матери на улицу Клинтон, 182. Мать Лоис скончалась на Рождество. Билл, пивший до этого в течение нескольких дней, не смог присутствовать на похоронах и оставался пьяным ещё в течение следующих дней после этого. (SW 30, PIO 86-87, BW-RT 156, LR 82, BW-FH 46)

1931 — Билл мог работать, но довольно часто уходил в запой. Лоис пошла работать в «Масу's» (сеть универмагов в США), зарабатывая \$19 в неделю (\$300 сегодня), что стало их единственным источником существования. (PIO 90128, BW-FH 47)

1931 — в свет вышла книга «Зачем люди пьют» Ричарда Р. Пибоди. В ней было обозначено понятие алкоголизма как болезни и определены позиции — «Алкоголик — это навсегда» и «Полумеры ни к чему не приведут».

История о «человеке в возрасте тридцати лет» в главе «Ещё об алкоголизме» Большой Книги, по общему мнению, также взята из труда Пибоди. Он был первым, кто авторитетно утверждал, что от алкоголизма вылечиться невозможно. Книга впоследствии стала важным

источником справочной информации в начале АА. Некоторые утверждают, что Пибоди сам умер от алкоголизма в 1936 году, хотя убедительных доказательств этому нет. (NW16, SW 126 говорит 1930, WWW) Фото <https://pictures.abebooks.com>

1932, февраль/март — Роуланд Х. госпитализирован с алкогольным отравлением. (HF-org, WWW)

1932, 8 апреля — зять Билла, Гарднер Свентзел (муж сестры Лоис Китти) помогает ему приобрести

акции синдиката Артура Уилера и Фрэнка Винансона. Билл может получить большую выгоду при условии, что не начнёт снова пить. В случае пьянства сделка будет аннулирована. (PIO 90-91, BW-RT 164-165)

1932, май — Билл отправляется в командировку в Баунд Брук (Нью-Джерси) с группой инженеров Пате Ко изучить новый процесс работы в фотографии. Он запил в компании с Эппл Джеком (Джерси Лайтнинг) и был пьян в течение нескольких дней. Контракт с Уилер и Винансон был отменён. (PIO 91-92, BW-RT 165-167, AACOA 55-56)

1932 — Финансист Джозеф Х. Хиршхорн (Joseph H. Hirshhorn) нанимает Билла для анализа и оценки компании. (DBGO 45, PIO 93-98, WWW)

1933 — С января по октябрь 1933 года Роуланд Х. был не в состоянии вести предпринимательскую деятельность. Куртенэ Бейлор становится его терапевтом и работает с ним весь 1933 год. Под влиянием терапии движения Эммануила Бейлора (сочетание духовности и простого применения терапии) Роуланд начал выздоравливать. (HF-org, WWW)

1933 — президент Ф.Д. Рузвельт объявил ипотечный мораторий, запрещающий потерю права вкупа из-за неоплаченных долгов по ипотечным кредитам. Это спасло Билла У. и доктора Боба от выселения из своих домов. (CH 114)

1933, январь — Харви Файерстоун-старший в благодарности за помощь, оказанную его сыну Баду, спонсирует конференцию Оксфордской группы (далее ОГ) на выходных (DBGO сообщает о 10-дневном сборе) в отеле Мейфлауэр в Акроне. Фрэнк Бухман и 30 членов (DBGO говорит о 60) его команды на вокзале встречают представители Файерстоуна и преподобный Вальтер Танке (священник Файерстоуна и настоятель епископальной церкви Св. Павла). Мероприятие включает 300 зарубежных членов ОГ и хорошо освещается в новостях. Участвовали: Генриетта Сейберлинг, Т. Генри и Кларенс Уильямс и жена доктора Боба Энн. (NW 65-68, SI 32-34, DBGO 53-60, CH 2-3, 28-29, AGAA 9, 37-51, 71)

1933 — Сначала Энн посещает собрания ОГ со своей подругой Генриеттой Сейберлинг (чей брак с Дж. Фредериком Сейберлинг рушился). Энн позже убедила присутствовать и доктора Боба. Собрания проходят по вечерам в четверг в группе Вест Хилл. (NW 67-68, SI 32, 34, DBGO 53-60, CH 2-3, 28-29)

1933, апрель — узаконено пиво, и доктор Боб проводит «пивной эксперимент». Вскоре он пьёт по любому поводу, разбавляя пиво спиртом. В своём рассказе в Большой Книге доктор Боб говорит, что это было в то же время, когда он начал участвовать в ОГ, за два года до встречи с Биллом. (DBGO 42, BV 177-178, NW 62)

1933 — Джо Хиршхорн посылает Билла У. в Торонто по делам. Билл появляется пьяным на канадской границе и ему отказывают во въезде. Он агрессивно протестует, его арестовывают и заключают в тюрьму. Прибыв наконец в Торонто, Билл продолжает пить и его отправляют домой за ненадобностью. Это был его последний шанс на Уолл-стрит (BW-FH 48, PIO 98)

1933, май — отец Лоис женится на «Джоан Джонс» (псевдоним). Лоис — единственный член

семьи, кто присутствует на свадебной церемонии. (LR 83-84, PIO 98, BW-RT 170)

1933, июнь-сентябрь — Лоис берёт трехмесячный отпуск в «Масу's» и проводит лето с Биллом в Вермонте в доме своей сестры Дороти, которая отдыхает в Европе. (BW-FH 49, LR 84, BW-RT 171)

1933, осень — Билл У. буквально допился до смерти. В отчаянии Лоис, которая зарабатывала \$22,5 в неделю в «Масу's» (\$400 сегодня) обращается к своему зятю доктору Леонарду Стронгу V, который организовал и оплатил первое поступление Билла в больницу Таунс. Билла лечат белладонной, которая вызывает очищение и рвоту, чему «помогает» и касторовое масло. Белладонна, как галлюциноген, использовалась для облегчения симптомов синдрома отмены алкоголя. (PIO 98-101, LR 85, BW-40 104, NG 14-15, 310, BW-FH 50, BW-RT 174)

1933, 5 декабря — ратифицирована 21-я поправка к Конституции США, 18-я поправка отменена. Почти полтора десятилетия запрет на алкоголь повсеместно игнорировался и позволил организованной преступности сделать состояния на бутлегерстве и контрабанде. (WWW)

1934 — Доктор Боб держится лишь на любезности персонала больницы Св. Фомы в Акроне. Из-за пьянства он на грани увольнения. (SI 9, DBGO 45, 51, NG 317)

1934 — опубликована «Проповедь на горе» Эммет Фокс. Автор и её книги были весьма популярны среди первых членов АА. Эта книга была в рекомендованном списке для чтения доктору Бобу и членов в Акроне. (NW 111-112, 114, DBGO 310-311)

1934 — Сестра Игнатия подружилась с доктором Томасом П. Скудери (интерном пункта неотложной помощи, который позже стал медицинским директором Игнатия Холл в госпитале Св. Фомы). Она убедила его, что алкоголики больные люди и уговорила его позволить им «отдохнуть» в больнице до выписки. Доктор Скудери и сестра Игнатия тайно лечат Билла Д. (впоследствии АА № 3) до его встречи с доктором Бобом и Биллом У. (SI 10, DBGO 51).

1934, март — Лоис бросает свою работу в «Масу's», чтобы забрать Билла в Вермонт. Они остаются здесь до лета. (PIO 105-106)

1934, июль — Эбби Т. встречает в Манчестере, Вермонт, двух своих старых собутыльников, теперь трезвых членов ОГ, Себру Г. и Шепу С. Они сообщают Эбби об ОГ, но он ещё был не вполне готов бросить пить. (Eby 51-55, PIO 113)

1934, июль — Билл У. второй раз попадает в больницу Таунс (платит д-р Стронг). Д-р Силкуорт объясняет одержимость как аллергию на алкоголь у Билла, но он начинает пить почти сразу же после выписки. Он не работает, долг достигает \$50 000 (\$860 000 сегодня), подумывает о самоубийстве и пьёт круглосуточно. (AACOA52, PIO 106-108, BW-40 114-117, NG 15310, BW-FH 50-55)

1934, август — Себре Г. становится известно, что из-за проблем с выпивкой Эбби Т. предьявлены уголовные обвинения и грозит заключение в психиатрическую больницу Брэтелборо. Они решают сделать Эбби своим «проектом». Роуланд Х. и Себра присутствуют на

суде над Эбби и убеждают судью первой инстанции (судья Коллинз — отец Себры) на его условно-досрочное освобождение. (RAA151, AACOA VII, NW 20-21, 26, Eby 52-59, NG 9-10, 309, PIO 115, AGAA155-156)

1934, 17 сентября — Билл У. попадает в больницу Таунс (третий раз платит д-р Стронг). Силкуорт записывает Билла в безнадежные и сообщает Лоис, что ему лучше признать это. Билл покидает больницу сломленным, и только страх оставляет его трезвым. Он находит какую-то работу на Уолл-стрит, которая восстанавливает его пошатнувшуюся уверенность. (PIO 106-109, LR 87, AACOA VII, 56, BW-RT176-177, NG 15310, BW-FH 4-5, 54-55)

1934, 11 ноября — День Перемирия, Билл идёт играть в гольф, напивается и сильно ранит себя. Лоис начинает подыскивать лечебницу, в которую можно поместить Билла. (AACOA 56-58, BW-FH 56)

1934, ноябрь — в Вермонте Роуланд Х. представляет Эбби Т. ОГ, а затем берёт его в Миссию Спасения на Голгофе в Нью-Йорк Сити. Эбби, уже в миссии, слышит о проблеме Билла У. с выпивкой. Он звонит Лоис, которая приглашает его на обед. Эбби посещает Билла и делится своим опытом выздоровления «один алкоголик разговаривает с другим». Несколько дней спустя Эбби возвращается с Шепом С, чтобы поговорить с Биллом об ОГ, но Билл был не слишком высокого мнения о Шепе. Лоис вспоминала, что Эбби приходил несколько раз, а один раз даже оставался на ужин. (AACOA VII, 58-59, NG 17-18, 311, BW-FH 57-58, NW 22-23, PIO 111-116, BW-RT 187-192)

1934, 7 декабря — Билл решает исследовать миссию на Голгофе на 23-й улице, приходит пьяный с собратом-собутыльником, которого находит по дороге (Алек Финн). Билл, желая говорить, вмешивается в течение собрания. Эбби кормит его тарелкой бобов. Позже Билл присоединяется к кающимся и пьяно «свидетельствует» на собрании. (AACOA59-60, BW-40 136-137, NG 18-19, BW-FH 60, NW23, PIO 116-119, BW-RT 193-196, 156-159 AGAA, Eby 66-69)

1934, 11 декабря — Билл (39 лет) решает вернуться в больницу Таунс и выпивает в последний раз — четыре бутылки пива, купленные по дороге. Больничный счёт оплачивает его мать, Эмили. (AACOA 61-62, LON 197, RAA 152, NG 19311, NW23, PIO 119-120, GB 31).

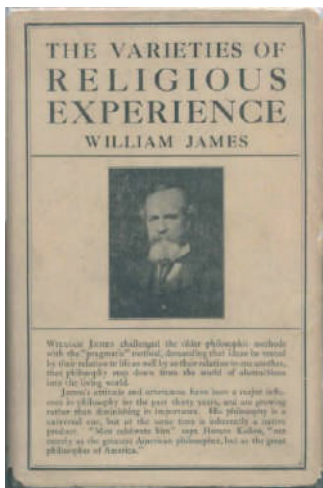
1934, 14 декабря — Эбби Т. посещает Билла У. в больнице Таунс и рассказывает ему о принципах ОГ. После того, как Эбби уходит, Билл впадает в глубокую депрессию (ощущает безысходность) и обретает глубокий духовный опыт после выкрика: «Если ты есть, Бог, — покажи себя». Опасаясь, что он сошёл с ума, Билл зовёт доктора Силкуорта, который рассказывает ему, что надо хватиться за то, что он испытал, потому что это кажется намного лучшим, чем то, с чем он попал в больницу. Позже Билл и другие относятся к этому в более лёгком ключе, называя опыт «белой вспышкой» или «обжигающим озарением». (BB 13-14, AACOA VII 13, BW-40 141-148, NG 19-20, NW 23-24, PIO 120-124, GTBT 111, LON 278-279)

1934, 15 декабря — Эбби Т. (возможно, Роуланд Х.) приносит Биллу книгу Уильяма Джеймса «Многообразие религиозного опыта».

Билл находит вдохновение в книге, раскрыв три ключевых момента для восстановления:

1. Необходимость полного поражения в жизненно важной области жизни (то, что мы сегодня называем «падением на дно»)





2. Признание поражения (то, что мы сегодня называем «принятие»).

3. Обращение к Высшей Силе за помощью (сегодня мы называем это «сдачей»).

Эти духовные принципы впоследствии легли в основу Шагов 1, 2 и 3. Книга оказала сильное влияние на ранних АА, о чем свидетельствует Большая Книга. (Примечание: от ААНЛ — Уильям Джеймс был не чужд употреблению. Его брат

Робертсон (Боб) побывал в клинике из-за алкоголизма, и свои последние годы провёл с Джеймсом. (AACOA 62-64, LOH 279, Ebbu 70, SI 26, BW-40 150-152, NG 20-24, 312-313, NW 24-25, PIO 124-125, GTBT 111-112, BV 28).

1934, 18 декабря — Билл оставляет больницу Таунс и начинает работать с алкоголиками. Он и Лоис посещают собрания ОГ с Эбби Т. и Шепом С. в Холле на Голгофе и в Доме на Голгофе. После собраний Билл и другие алкоголики ОГ встречаются в кафетерии Стюарта. Участвуют и Роуланд Х. и Эбби. (BW-RT 207, AGAA141-144, BV 14-16, AACOA VII, LR 197, BW-40 155-160, Н.Г. 24-25, 314, PIO 127, GB 32-33)

1935 — Сначала Билл У. работает с алкоголиками в Миссии Спасения на Голгофе и в больнице Таунс, подчёркивая свой духовный опыт «обжигающего озарения». Алкоголики — члены ОГ начали еженедельно встречаться в доме Билла на улице Клинтон, но не имели успеха в отрезвлении других. (AACOA VII, BV, BW-FH 69, PIO 131-133)

1935, март — Генриетта Сейберлинг с одобрения её подруги Дельфины Вебер, организует собрания ОГ по вечерам в среду в доме Т. Генри и Кларенса Уильямсов. Она делает это специально, чтобы помочь доктору Бобу в борьбе с его пьянством. Доктор Боб позже начнёт открыто признаваться в употреблении, но остановиться не может независимо от того, как много или как сильно пытается. Встречи ОГ продолжались в доме Уильямсов до 1954 года (DBGO 56-59)

1935, апрель — обескураженный, что не имеет успеха в отрезвлении других алкоголиков, Билл близок к отказу от своих усилий. Лоис напоминает ему, что он сам остаётся трезвым из-за его работы с другими людьми. Билл говорит об этом с доктором Силкуортом, который советует ему прекратить проповедовать о своём опыте внезапного озарения в больнице и бить алкоголиков тяжёлыми алкоголиками с медицинской точки зрения. Силкуорт советует Биллу рассказывать им об одержимости, что приговаривает их пить, и об аллергии, что сводит с ума и приводит к смерти, чтобы сломать сильное эго алкоголиков. Тогда стало бы гораздо проще заставить их принять духовное решение. (AACOA 13, 67-68, BW-RT 211, NG 25-26, PIO 133)

1935, апрель — Билл возвращается на Уолл-стрит и как представитель Говарда Томпкинса от фирмы Баер и Ко Томпкинс, участвует в «боях» за взятие под контроль Национальной Ко Шинное Оборудование в Акроне. Билл отправляется в Акрон в мае, но «бой» уже сходит на нет. Он остаётся в отеле Мейфлауэр очень обескураженным. (BW-RT 211-212, NG 26, BW-FH 74, PIO 133-135, GB 33)

1935, 11 мая — пав духом и одолеваемый соблазном зайти в бар отеля, Билл понимает, что ему нужен другой алкоголик и звонит членам духовенства, перечисленным в каталоге холла гостиницы. Доходит до преподобного Вальтера Танке, который направляет его к члену ОГ Норману Шеппарду, который затем перенаправляет Билла к Генриетте Сейберлинг. Билл связывается с ней по телефону и представляется как «член ОГ и зависимый от рома из Нью-Йорка». Генриетта предлагает ему встретиться во второй половине дня в её сторожке в Стэн Нувет Холл в имении Сейберлингов. Она рассматривает приход Билла как ответ на её молитвы для доктора Боба и договаривается с Энн Смит устроить обед на следующий день. Позднее Билл иногда говорит, что, когда Генриетта звонила Энн, доктор Боб лежал под столом на кухне. Это неправда, — он был наверху в постели, о чём говорит БК в истории «Кошмар Доктора Боба». (AACOA 65-67, SI 21, BW-RT212-213, DBGO 60, 63-67, Н.Г. 26-28, PIO 134-138, GB 19)

1935, 12 мая — в День матери Билл У. (39 лет) встречается с доктором Бобом (55 лет), его женой Энн и их сыном Смитти (17 лет) в сторожке Генриетты



Сейберлинг в 5 вечера. Доктор Боб с похмелья, не может обедать и планирует оставаться всего 15 минут. Один из

один Билл рассказывает доктору Бобу свой опыт алкоголика в стиле, предложенном доктором Силкуортом. Доктор Боб удивлен тем, что они с Биллом проговорили до 11 часов вечера. Четверть часа доктора Боба превратилась в шесть часов. (AACOA VII, 67-70, BW-RT 214-215, DBGO 66-69, 28-32 NG, BW-FH 4)

1935, май — Генриетта Сейберлинг организует для Билла место в загородном клубе Портедж, где можно остановиться. Билл пишет Лоис, что он и доктор Боб тщательно пытаются протрезвить Дока МакК, «одного известного хирурга», который превратился в «потрясающего гуляку и пьяницу». (PIO 144, DBGO 70, 77, BW-40 Appx C: (Примечание: письмо в приложении, не является подлинным. Адрес в Бедфорд Хиллс появится через несколько лет).

1935, июнь — по просьбе Энн Билл переезжает в дом доктора Боба. Он настаивает на сохранении спиртных напитков на кухне, чтобы доказать, что он и Боб могут жить в их присутствии. Они все ходят на собрания ОГ в доме Т. Генри и Кларенса Уильямсов. Т. Генри, руководитель в Национальной Ко Шинное Оборудование, потерял свою работу из-за боя за компанию, который привёл Билла в Акрон. Преимущественно на встречах читают духовную литературу: «Нагорную проповедь», «Первое послание к коринфянам, Глава 13» и «Послание Иакова». (AACOA 141, NW 68-69, 73, DBGO 70-71, 99-102, PIO 145-147, AGAA186, 193, 208-209, 253, NG 317)

1935, июнь — доктор Боб предполагает, что им с Биллом надо работать с другими алкоголиками. Местный священник, Дж. С. Райт, предоставляет кандидатуру человека, который жил на улице доктора Боба. У того был ещё тот характер. Билл и доктор Боб тщательно пытаются в течение всего лета отрезвить Эдди Р., описывают его как «алкоголика-атеиста, способного вызывать серьёзный кризис

почти каждый день». Эдди упускает шанс стать АА № 3, но позже появится на похоронах доктора Боба в 1950 году, уже в год своей трезвости и участия в ОГ Янгстаун. Эдди упоминается в DBGO и СН как человек, который гонялся за Энн с ножом мясника. Он был одним из первых новичков, кто помог Биллу и доктору Бобу узнать «плюсы и минусы» работы с другими. (DBGO 77-80)

1935. июнь — в своём рассказе в Большой Книге доктор Боб описывает свой трехдневный запой на съезде АМА¹ в Атлантик-Сити, Нью-Джерси. По возвращении в Акрон Билл помогает ему трезветь в течение трёх дней, чтобы подготовиться к запланированной операции. Доктор Боб делает свой последний глоток спиртного вне городской больницы Акрона в день операции. **Он датирует это как 10 июня 1935 года, АА отмечает эту дату как основание Сообщества.**

ААСОА 147, DBGO 72 и PIO 147 ошибочно настаивают на том, что съезд АМА начался в первую неделю июня 1935 года, а архив АМА утверждает, что он начался на второй неделе, в понедельник, 10 июня. Если учесть 3-дневный запой до потери сознания в Нью-Джерси и последующие три дня отрезвления в Акроне, то начало трезвости доктора Боба 17 июня, а не 10.

1. Американская Медицинская Ассоциация. В литературе АА есть подсказка для обоснованного расчёта. В ААСОА 70–71 Билл пишет (прим. ред.): «Так что он [Доктор Боб] отправился на съезд Медицинской Ассоциации в Атлантик-Сити, и о нём ничего не было слышно в течение нескольких дней». В DBGO 72–75 говорится (прим. ред.): Доктор Боб ... начал пить ... как только сел в поезд, идущий в Атлантик Сити. По приезде он купил несколько кварт по дороге в отель. Это было в воскресенье вечером. В понедельник он оставался трезвым вплоть до послеобеденного времени... Во вторник Боб начал пить с утра... [выехал из отеля]... Он помнил только, что... оказался в доме своей медсестры... Отключка длилась, конечно, больше 24 часов... прошло пять дней с момента отъезда Боба, прежде чем Билл и Энн узнали о нём от медсестры. ...Энн встретила его на железнодорожной станции в Акроне... Из воспоминаний Билли и Сью [Смитов] (прим. ред.): ...это был трёхдневный период вытрезвления ... После возвращения доктора Боба они узнали, что у него была назначена операция через три дня... в четыре часа ночи [доктор Боб] сказал: «Я справлюсь с этим ...» По дороге в Городской госпиталь... Билл... дал ему бутылку пива. На видео «Собственная История Билла» Билл говорит, что дал доктору Бобу пиво и утром в день операции «дури» (барбитурат). Та же информация повторяется в PIO 147-149 и NG 32-33. Оценка по времени на основе сказанного:

Июнь, Доктор Боб

9, воскресенье — Начинает пить в поезде на пути в Атлантик-Сити, Нью-Джерси. Покупает несколько кварт и пробует в отеле Атлантик-Сити.

10, понедельник — Остаётся трезвым до обеда.

11, вторник — Начинает пить утром, потом выезжает из отеля.

12, среда — Беспамятство (вероятно больше, чем на 24 часа).

13, четверг — Беспамятство продолжается (возможно, прибыл на жд. вокзал Акрона).

14, пятница — Подобран медсестрой утром на вокзале. Забран Биллом У. из дома медсестры (через 5 дней после отъезда). 1-й день трехдневного периода трезвления с Биллом.

15, суббота — 2-й день трехдневного периода трезвления с Биллом.

16, воскресенье — День 3 из трехдневного периода отрезвления с Биллом.

17, понедельник — День операции — Билл даёт Бобу пиво и барбитураты. (ААСОА VII, 70–71, 147, SI 22, DBGO 72-75, NG 32, PIO 147-149, АА видео «Собственная История Билла»)

1935, 28 июня — Билл У., д-р Боб и Эдди Р. посещают Билла Д. в городской больнице Акрона, чья история в БК называется «Анонимный Алкоголик №3». Билл Д., видный адвокат, был госпитализирован восемь раз в 1935 году за его пьянство. Только через пять дней он начнёт признавать, что он не может контролировать употребление. На День Независимости, 4 июля, он выписывается из больницы и никогда больше не выпьет. Группа № 1 (первая группа АА) Акрона берёт своё начало с даты, когда Билл Д. покинул больницу. Несмотря на то, что он анонимно обсуждается в главе Большой Книги «Заглянем в ваше будущее», личная история Билла Д. не появляется ни в оригинальной рукописи, ни в первом издании Большой Книги. Причины не ясны. Он был делегатом группы Огайо номер 1 на Генеральной конференции по Обслуживанию 1951 года. Билл У. отправился в Акрон, чтобы лично записать историю Билла Д. для включения во второе издание Большой Книги, изданной в 1955 году (ААСОА71-73, BV 184, BW-RT 219-220, DBGO 81-89, NG 37319, PIO 152- 154, 42 GB, AGAA 202-203)

1935, лето — Лоис приезжает к Биллу в Акрон на 2 недели в дом Смита. (LR 197, NG 41, BW-FH 85).

1935, июль — обнадёженный Т. Генри Уильямсом, Эрни Г., которого иногда называют АА № 4, чья история в Большой Книге называется «Семь месяцев запоя» («The Seventh Month Slip» - First Edition Big Book), находит доктора Боба и трезвеет. (GSO-AC)

1935, 26 августа — Билл У. возвращается в Нью-Йорк Сити. Он ищет алкоголиков в Миссии на Голгофе и в больнице Таунса. Проводятся встречи на улице Клинтон, 182 по вторникам. Его дом становится похож на проходной двор. (ААСОА 74, BW-RT 225, PIO 160-162, GTVT 96, GB 51, AGAA 145)

1935, 19 ноября — Эбби Т. селится к Биллу и Лоис на улице Клинтон. (LR 197, Ebby 72, NG 42-44)

1935, зима — Хэнк П, чья история в Большой книге называется «Неверующий» («The Unbeliever» - First Edition Big Book, и Фиц М, (история в БК - «Наш товарищ-южанин»). Хэнк, из Тинэк, штат Нью-Джерси, и Фиц из Камберстоуна, штат Мэриленд, оказали огромную помощь Биллу У. Хэнк основал группу АА в Нью-Джерси в своем доме и сыграл огромную роль в издательстве Большой книги. Фиц основал АА в Вашингтоне (ААСОА 16-17, 74, LR 101, BW-RT 225-226, NG 43-44) (PIO 191 говорит 1937)

1935 — в конце 1935 Сообщество состояло из двух групп (в Акроне и Нью-Йорке) и семи членов: Эбби Т, Билл У, Др Боб, Билл Д, Эрни Г, Хэнк П и Фиц М. Третья группа не появится до апреля 1939.

1936 — После 10 лет работы Миссия на Голгофе закрылась. Предположительно она помогла более 200 000 человек (NW 54).

1936, июнь — пик мировой популярности Оксфордской группы. 10 000 человек слетелись к Беркширам на встречу в Стокбридже, штат Массачусетс. На «Домашнюю вечеринку» ОГ (что-то среднее между слетом и оздоровительным центром) в Бирмингеме в Англии собралось 15 000 человек. (PIO 170, GB 46, AGAA 173)

1936, 26 августа — катастрофа ОГ. В статье Уильяма Х. Берни в *New York World Telegram* были процитированы слова Фрэнка Бухмана: «Я

благодарю небеса за такого человека, как Адольф Гитлер, который построил первую линию обороны против антихриста коммунизма». Это высказывание очень долго преследовало Бухмана, сказало на его репутации и послужило началом упадка ОГ.

В течении долгого времени нью-йоркские члены ОГ критиковали Билла У. за его работу исключительно с алкоголиками. В Акроне Т Генри и Клэрэнс Уильямс также критиковали члены ОГ, которые не поддерживали их работу с алкоголиками. Цель ОГ была в спасении мира и для этого они привлекали знаменитостей, которые присоединялись к их рядам с целью увеличения огласки. Цель Билла была в спасении алкоголиков. (NG 44-45, NW 30, 73, 96, DBG 155, BW-FH 96, PIO 170-171, GB 53, AGAA 76, 161)

1936, сентябрь — умер отец Лойс. Дом на улице Клинтона, 182, перешел во владение ипотечной компании. Лойс и Биллу разрешили в нем остаться за небольшую аренду. (PIO 175)

1936 — ...когда у Билла У было 2 года трезвости, Чарльз Б Таунс предложил ему

высокооплачиваемую должность неаккредитованного алкогольного психотерапевта у себя в больнице.

После стольких лет безденежья, когда Билл еле сводил концы с концами, он очень хотел занять её. Вопрос был вынесен на обсуждение на нью-йоркской группе на дому Билла. Группа проголосовала против. Билл смирился с таким решением и позже писал: «Три удара наотмашь выпали на наковальню опыта... Общее благосостояние должно ставиться выше всего... В АА не может быть класса профессиональных психотерапевтов... и Бог, выражаясь в групповом сознании, наш высший авторитет». Билл также писал: «Ясно рождающийся из этих трех первых принципов традиций был четвертый: Наши руководители — всего лишь обремененные доверием исполнители, они не приказывают». (AACOA 101-102, LR 197, BW-RT 232-234, NG 63-64, PIO 175-177)

1936 — Предположительная перепись АА: 2 группы и 15 членов (Аррх-1)

Важные наблюдения и обращающие на себя внимание факты: Этот документ существует в двух формах: одна с пометкой «Конфиденциально», а другая с пометкой «Для всех».

- Версия с пометкой «Конфиденциально» содержит фамилии АА и членов Ал-Анон. Не может быть размещён на общедоступном веб-сайте или распространён среди общественности. Он предназначен исключительно для распространения среди членов АА и лиц, занимающихся серьёзным исследованием истории АА.

- Версия «Для открытого доступа» указывает инициалы вместо фамилии для членов АА и Ал-Анона за исключением тех, чьи личности хорошо известны общественности. Может свободно распространяться.

- Ни в коем случае версии не могут быть проданы или совмещены с другим продаваемым материалом. Они предназначены для свободного распространения как материал для исследования истории АА и в целях образования.

Разумное и ограниченное использование материалов: АА, Анонимные Алкоголики, Большая книга, Вох 459, Грэйпвайн, GV, Вох 1980 и La Vina являются зарегистрированными торговыми марками Всемирного Обслуживания Анонимных Алкоголиков (AAWS) Инк. или АА Грэйпвайн Инк.

Публикация данного документа не означает и не подразумевает принадлежность, одобрение или связь с Всемирной структурой Обслуживания Анонимных Алкоголиков или какой-то его части. Изложение материала и любые ошибки, содержащиеся в данном издании, лежат исключительно на совести автора. Отдельные отрывки из публикаций и архивных документов ВОАА и АА Грэйпвайн приводятся в соответствии с ограниченным добросовестным и правомерным использованием положений законодательных актов по авторскому праву США в целях критики, комментариев, изучения и исследований.

Читателю выносятся на рассмотрение иллюстрированная хронология истории АА, полученная из архивов ВСО, доступных на сайте aa.org. С Веб-сайта также можно загрузить PDF-файлы прошлых выпусков Вох 4-5-9 и информационный бюллетень ВСО с архивной пометкой.

Ряд других авторитетных источников и крупных сайтов хорошо известны своими документами как хранилища исключительных цифровых историй АА.

Члены АА, надеемся, с теплотой в сердце относятся к истории АА. Содружество АА также имеет сильную традицию преданий. Значительная часть информации передаётся из уст в уста. Это имеет как хорошую, так и плохую сторону. Возникает вопрос: «Насколько правдиво повествование, и сколько в нём привнесено или ошибочно?» История не должна быть высказыванием предположений; она должна быть изложением фактов.

Много анекдотических сочинений ходит в АА и ошибочно принимается за факты. Мифы, к сожалению, могут обрести ореол достоверности, когда часто повторяются. Недостоверные утверждения, такие как: «Доктор Боб протрезвел 10 июня 1935» или «Никаких изменений не было внесено в редакцию основного текста Большой Книги», пронизывают АА. Популярная поговорка, что «повторение мать учения», безусловно, относится к практикующим принципам АА. К сожалению, это также относится и к возникновению мифов и ошибок, искажающих факты.

Целью данного документа является установление хронологии, временной шкалы, чтобы помочь тем, кто занимается исследованием и изучением истории АА. Значительные усилия были предприняты для обеспечения проверки и подтверждения того, что было представлено, по крайней мере, по одной или несколькими ссылками на, как мы надеемся, надёжные источники. Пункты хронологии даются с перекрёстными ссылками на их источник(и) происхождения, чтобы обеспечить, как и подтверждение, так и внешние исходники для дальнейшего изучения.

<...>

Для Конференции по Всемирному Обслуживанию выбор включать / исключать ненадёжные события, основывается исключительно на предпочтениях автора и необходимости очищать объёмистый текст от сомнительных действий с 1951 по настоящее время.

В такой же степени могут быть включены ненадёжно подтверждённые события, которые впоследствии окажутся несостоятельными или забытыми. Большинство цитат из источников в ссылках не являются дословными и приводятся в сокращённом варианте для краткости (надеюсь, не за счёт точности). В таком случае, то это обозначается термином «(прим. ред.)». Для получения дословного текста, читателю рекомендуется прочитать исходный источник документа(ов).

Чтобы точно связать прошлое с настоящим, индекс потребительских цен (ИПЦ) коэффициенты пересчёта используется для преобразования прошлых сумм в долларах на эквивалент значений 2012 года в долларах. Например, чтобы приобрести большую книгу в 1939 году, было необходимо \$3,5. Это было бы эквивалентно \$57 в 2012 году. Результаты представлены в виде «(\$nnn сегодня)» без округления. Данные преобразования ИПЦ получены с сайта Роберта К. Сахра (C. Sahr), доктора кафедры политологии Университет штата Орегон, Корваллис (oregonstate.edu). Электронную таблицу Excel коэффициентов пересчёта ИПЦ можно загрузить с веб-сайта, который постоянно обновляется.

ДВЕНАДЦАТЬ ТРАДИЦИЙ АНОНИМНЫХ АЛКОГОЛИКОВ

1. Наше общее благополучие должно стоять на первом месте; личное выздоровление зависит от единства АА.
2. В делах нашей группы есть лишь один высший авторитет — любящий Бог, воспринимаемый нами в том виде, в котором Он может предстать в нашем групповом сознании. Наши руководители — всего лишь облеченные доверием исполнители, они не приказывают.
3. Единственное условие для того, чтобы стать членом АА — это желание бросить пить.
4. Каждая группа должна быть вполне самостоятельной, за исключением дел, затрагивающих другие группы или АА в целом.
5. У каждой группы есть лишь одна главная цель — донести наши идеи до тех алкоголиков, которые все еще страдают.
6. Группе АА никогда не следует поддерживать, финансировать или предоставлять имя АА для использования какой-либо родственной организации или посторонней компании, чтобы проблемы, связанные с деньгами, собственностью и престижем не отвлекали нас от нашей главной цели.
7. Каждой группе АА следует полностью опираться на собственные силы, отказываясь от помощи извне.
8. Содружество Анонимных Алкоголиков должно всегда оставаться непрофессиональным объединением, однако наши службы могут нанимать работников, обладающих определенной квалификацией.
9. Содруеству АА никогда не следует обзаводиться жесткой системой управления; однако мы можем создавать службы или комитеты, непосредственно подчиненные тем, кого они обслуживают.
10. Содружество Анонимных Алкоголиков не придерживается какого-либо мнения по вопросам, не относящимся к его деятельности; поэтому имя АА не следует вовлекать в какие-либо общественные дискуссии.
11. Наша политика во взаимоотношениях с общественностью основывается на привлекательности наших идей, а не на пропаганде; мы должны всегда сохранять анонимность во всех наших контактах с прессой, радио и кино.
12. Анонимность — духовная основа всех наших Традиций, постоянно напоминающая нам о том, что главным являются принципы, а не личности.

ТИХООКЕАНСКАЯ ВАХТА

ГАЗЕТА
ВОЙСК И СИЛ
НА СЕВЕРО-
ВОСТОКЕ

24 ЯНВАРЯ 2020 ГОДА

ПЯТНИЦА

№ 2

Издаётся с 26 апреля 1946 г.
Цена свободная

12+

Общество, способное помочь

Избитая уже тема пьянства, злоупотребления алкоголем, алкоголизма или, как сейчас говорят, — «болезнь зависимости от...». Что же делает известный с библейских времён, можно сказать, древний продукт питания, стоящий на полках в супермаркетах среди хлеба и других продуктов, и

нам выживать в этом бурном мире.

Я, как, наверное, многие, впервые столкнулся с алкоголем в подростковом возрасте. Долгое время я пил, и это приносило радость, я чувствовал себя таким же, как и все, справлялся с трудностями жизни, стрессами, конфликтами. Когда алкоголь вышел из-под моего роля — я затрудняюсь сказать, но постепенно моя жизнь превратилась в Ад, у меня матери, капельницы, больницы и постоянное чувство упадка духа и ощущение безвыходного поло-

До своего прихода в «АА» многие алкоголики, безуспешно пытающиеся бросить пить, начинают считать себя людьми безвольными, а то и психически неуравновешенными. В «АА» же исходят из другого взгляда на алкоголизм, согласно которому алкоголики — это больные, имеющие возможность выздороветь в случае, если они будут следовать простой программе по лечению от алкоголизма, о практической пользе которой свидетельствуют более миллиона прошедших через

твом. Наша группа переживала и переживает разные периоды своего развития и становления. Но в целом мы существуем и проводим собрания, ходим в отделения наркологию, развешиваем объявления, чтобы те, кто всё ещё страдает от алкоголизма, мог прийти к нам и попробовать этот интересный путь к своему спасению.

Мы, как группа Анонимных Алкоголиков «Камчатка», сами себя содержим — существуем на добровольные пожертвования наших членов. Мы снимаем помеще-

ПРОБЛЕМЫ С АЛКОГОЛЕМ? ПОЗВОНИ АНОНИМНЫМ АЛКОГОЛИКАМ. МЫ МОЖЕМ ПОМОЧЬ.

НЕ ОСТАВАЙСЯ НАЕДИНЕ С АЛКОГОЛИЗМОМ. ПОЗВОНИ И С ТОБОЙ ПОВОРОТИТ ТРЕЗВЫЙ АЛКОГОЛИК. 8-952-580-54-00

AATAGANROG.RU

ГРУППА АА «ВОЗРОЖДЕНИЕ» г. ПУШКИНО
Тел: 8-962-929-22-38, http://aa-pushkino.ru, http://aamos.ru
справочный по Москве и МО тел: (495) 22-00-969

СТАТИСТИКА

Нет ответа	13,7%
Творческий работник	10,9%
Пенсионер	7,5%
Транспорт	7,4%
Бухгалтерия и финансы	7%
Медицина	6,8%
Образование	6,4%
Госслужба	5,8%
Домашнее хозяйство	5,8%
Наука	5,5%
Неработающие инвалиды	5%
Учащийся, студент	3,8%
Вооруженные силы	2,9%
Служитель Церкви	1,8%
Сельское хозяйство	1,4%
Полиция	1,2%
Полиция	1%

АНОНИМНЫЕ АЛКОГОЛИКИ МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

В Москве и Московской области зарегистрировано более 170 групп Анонимных Алкоголиков. В 2019 году 1130 членов АА из Москвы и Московской области приняли участие в анкетировании. Опрос проводится Московским Центром Обслуживания АА с 2014 года.

Мы рады сотрудничеству со всеми, кто заинтересован в помощи алкоголикам.

Московский Центр Обслуживания Анонимных Алкоголиков
107023, г. Москва, Семеновский перулок, д. 15, каб. 218.
www.aamos.ru
8 (495) 22-00-969
Комитет по информированию общественности АА Москвы и Московской области

12 ШАГОВ К НОВОМУ СЕБЕ

Главное, на что нацелено сотрудничество «Анонимных Алкоголиков», — это взаимная поддержка, возможность высказаться и быть услышанным.

Перестать быть алкоголиком — задача очень трудная, порой невыполнимая. Её можно решить при помощи анонимных алкоголиков, а именно: устроившись в группу поддержки, где можно получить поддержку и помощь в решении своих проблем. Анонимные алкоголики — это люди, которые прошли через то же, что и вы, и которые готовы помочь вам справиться с вашей проблемой.

12 Шагов — это путь к выздоровлению от алкоголизма. Это путь, который помогает людям справиться с алкоголизмом и начать новую жизнь.

12 Шагов — это путь к выздоровлению от алкоголизма. Это путь, который помогает людям справиться с алкоголизмом и начать новую жизнь.

ЕСЛИ ТВОИМ МИРОМ ПРАВИТ АЛКОГОЛЬ...

ВЫХОДЕТЬ

Мы АА — трезвые алкоголики, помогающие другим алкоголикам протрезветь

НАЙДИТЕ НАС WWW.AAMOS.RU

+7 (495) 220-09-69 — Единый справочный Москвы
+7 (964) 570-47-49 — Группа АА «Утро»
+7 (926) 031-32-70 — Группа АА «В начале дня»
+7 (966) 027-36-06 — Группа АА «Трезвая Точка» (АА ТТ)